

<<形体训练>>

图书基本信息

书名：<<形体训练>>

13位ISBN编号：9787563711826

10位ISBN编号：7563711821

出版时间：2004-5

出版时间：旅游教育出版社

作者：张岚

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<形体训练>>

### 内容概要

本书从现代旅游行业接待工作的实际需要出发，训练旅游行业从业者全面、系统地掌握旅游活动中的礼仪规范和操作要求，同时还具有标准、优美的姿态。

本书可作为旅游院校、成人教育、自学考试、职业教育的教材，又可用作宾馆、饭店的培训教材，对于其他涉外工作者也有参考价值。

## <<形体训练>>

### 书籍目录

第一章 旅游行业从业者的形体基础训练 第一节 关节活动 第二节 腿部力量和柔韧性训练 第三节 腹部力量训练 第四节 手臂、肩、胸部力量和柔韧性练习第二章 旅游行业从业者的标准行为仪态 第一节 站姿 第二节 走姿 第三节 坐姿 第四节 蹲姿 第五节 手势 第六节 礼节动作第三章 旅游行业从业者的规范 第一节 正装服饰规范 第二节 个人饰品规范第四章 旅游行业从业者的仪容规范 第一节 头发修饰 第二节 化妆修饰参考文献

<<形体训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>