

<<夺冠与高考>>

图书基本信息

书名：<<夺冠与高考>>

13位ISBN编号：9787563623082

10位ISBN编号：7563623086

出版时间：2008-1

出版时间：石油大学

作者：张秀红

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夺冠与高考>>

前言

1 万众瞩目的奥运会，四年一个轮回。
多少奥运参赛者。
都以急切期待的心情渴望着奥运会的到来。
因为冠军的梦想，让运动员们即使面对重重困难，也豪情满怀地走向志在夺金的奥运赛场。
学子期盼的高考，年年如期到来。
多少准备高考的学生。
都以极为复杂的心情迎接着高考的到来。
因为，人生的抉择，让考生们即使面对千军万马。
也心情激动地走向志在一搏的高考考场。

2 无论是赛场还是考场，其实都是展示自身价值的一座舞台，考量自我潜力的一次考验，决定自己命运的一道关口；无论是考场还是赛场，奥运冠军的精神都是鼓舞我们；中刺的典范，都是}敦励我们成功的榜样。
唯有像奥运冠军那样充满自信。
奋力拼搏。
才能在人生舞台上实现光荣和梦想；唯有像世界冠军那样刻苦训练，夯实和筑牢基础，才能在人生大考中创造出奇迹；唯有像奥运冠军那样超越别人战胜自己。
才能在命运关口上获得金牌和荣誉。

3 总结和学习奥运冠军们的成长经历。
对备战高考的同学们而言，无疑是很有意义的励志启示。
奥运冠军们以自己的夺冠之路告诉广大同学们：成功的鲜花里会伴着许多失败的泪水，胜利的欢呼中会浸透着许多辛勤汗水，骄人的荣誉里会包含着许多挫折的磨难，光灿的金牌中会留下许多痛苦的记忆。
然而，只要你具有了舍我其谁的自信，勤奋刻苦的精神。
永不言败的斗志，永不熄灭的激情，那么。
高考成功就没有什么不可能。
成功就在追求的前方等着你。

4 不可否认，考场上紧张激烈的程度不亚于赛场，对于绝大多数尚未完全成熟的考生们来说，高考所面对的各种压力和难度也像运动员们参加奥运比赛一样。
然而，只要考生能以奥运冠军们为榜样，就一定能够交出一份获得高分的答卷，实现跨进理想的高等学府的人生理想。
——迎战高考要像奥运冠军那样具有强烈的自信心。
奥运冠军的信条是我要赢。
我能赢！
做好充分准备的考生一定要充分地相信自己，唯有这样才可以在考场上以出色的冲刺，实现梦想。
——迎战高考要像奥运冠军那样精心制定计划。
按制定的计划精心训练是运动员获得成功的保障。
高考学子也必须要像奥运冠军那样，精心计划并认真实施，只有这样，才有可能获得理想的收获。
——迎战高考要像奥运冠军那样扎扎实实地打好基础。
奥运冠军的成功来自平时训练中的扎扎实实地训练过硬的基本功。
考生们也只有有在日积月累的学习中打下坚实的知识基础，才能在考场上厚积薄发，一展身手。
——迎战高考要像奥运冠军那样以顽强的毅力勤奋刻苦。
不经风雨，怎见彩虹。
梅花香自苦寒来。
没有奥运冠军们那种苦练实干，顽强拼搏的精神，考生们就不可能在高考中取得优异的成绩。
——迎战高考要像奥运冠军那样掌握科学的方法。

<<夺冠与高考>>

科学的方法即是成功的金桥。

奥运冠军无一不是在科学的训练方法指导下获得成功的。

高考学子只有掌握了高效的学习方法，才能事半功倍，在高考竞争中获得优势。

——迎战高考要像奥运冠军那样不怕挫折，深入发掘自我潜能。

保持良好的心理素质。

要像奥运冠军那样，在挫折面前顽强坚持，在挑战面前激励自我，在临场比赛中从容镇定。

只有这样。

考生们才能轻装上阵，在考场上发挥出最佳水平。

5 这本专为广大考生量身定制的《夺冠与高考——像备战奥运那样迎战高考》一书，通过介绍众多奥运冠军备战奥运的感人备战故事和成功历程。

为考生同学们揭示出顺利通过高考大关的九项必备素质。

以轻松活泼的语言深刻生动的哲理，告诉广大考生。

如何在考场上获得成功。

实现自己的人生理想。

可以说，本书视角独特，它把众多奥运冠军的成功品质和大量高考状元的成功经验结合在一起。

进行了精心提炼和科学归纳，对广大考生备战高考具有非常高的激励价值。

2008年，全世界关注的北京奥运会将隆重举办。

这本书，既是对这届具有历史意义的奥运会的献礼，也是为广大考生精心准备的一份特殊礼物。

以奥运冠军的精神去备战高考，你一定能摘得高考的金牌。

<<夺冠与高考>>

内容概要

这本专为广大考生量身订制的《夺冠与高考--像备战奥运那样迎战高考》一书，通过介绍众多奥运冠军备战奥运的感人故事和成功历程，为广大考生同学揭示出顺利通过高考大关的九项必备素质。它以深刻生动的哲理、轻松活泼的语言，告诉广大考生，如何在考场上获得成功。可以说本书视角独特，它把众多奥运冠军的成功品质和众多高考状元的成功经验结合在一起，进行了精心提炼和科学归纳，对广大考生备战高考具有非常高的激励价值。

<<夺冠与高考>>

书籍目录

一 像奥运冠军那样具有强烈的自信心奥运冠军的风采震撼世界，刘翔为中国而飞翔学习奥运冠军的闪光精神1.充足的自信是高考成功的保证2.高考的成功是用自信支撑起来的3.相信自己行，高考就一定行4.积极地调动自己潜藏的智慧和能力5.在挑战自我中激活高考自信心6.增强高考自信心的九大途径7.积极地评价自我，坚强地迎战高考二 像奥运冠军那样精心制定备战计划奥运冠军的风采按计划训练，塞巴斯蒂安屡屡夺魁学习奥运冠军的闪光精神1.计划是实现学习目标的蓝图2.合理的计划是高效学习的根本保证3.像奥运冠军那样制定严密的计划4.如何制定高效可行的备考学习计划5.高考三轮复习计划的制定6.根据自身生物钟的特点确定学习计划7.计划贵在执行，千万不要拖延8.执行学习计划也可以有一定的灵活性三 像奥运冠军那样顽强刻苦地训练奥运冠军的风采刻苦训练，钱红泳坛折桂学习奥运冠军的闪光精神1.刻苦训练是成才的重要途径2.拼搏精神助你高考顺利过关3.勤为成功之母，爱拼才会赢4.从严要求，苦练才能出成绩5.以顽强刻苦精神搏得高考佳绩6.追求不辍，在寒风彻骨中奋战高考四 像奥运冠军那样扎扎实实地打基础奥运冠军的风采体操王子，源于深厚的基本功学习奥运冠军的闪光精神1.依靠平时的积累，打下扎实的基础2.强化基础训练是高考成功的保证3.打好基础，考场上才能厚积而薄发4.重视基础知识的复习让高考不难5.需要把每一个知识点都真正学懂6.对重点和难点知识要学深学透7.善于运用“发现学习法”学透知识8.运用“逆向学习法”来深入把握学习内容9.对症下药，切实加强弱势学科的学习五 像奥运冠军那样掌握科学的方法奥运冠军的风采“东方神鹿”，创造世界神话学习奥运冠军的闪光精神1.科学的方法是通往成功的金桥2.死学不如巧学，勤奋不等于“死读书”3.科学的方法远胜于蛮干与傻拼4.运用科学方法，就握有成功的秘诀5.选择备考方法要适合自己的个性6.不同学科应该采用不同的备考方法7.高考状元谈备战高考的学习方法8.有效地节约时间，成绩等于时间效率9.加强自我监督，排除学习障碍六 像奥运冠军那样深入发掘自我潜能奥运冠军的风采屡创奇迹，世界乒坛的“小个巨人”学习奥运冠军的闪光精神1.挖掘潜能宝藏，做展翅高飞的雄鹰2.相信自己，每个人都有自己的潜能3.用潜能的激发亲成就高考的梦想4.科学地使用大脑，开发大脑潜能5.运用全脑学习法，提高备考学习效率6.改善环境，发掘备考知识的记忆潜能7.在大胆尝试中开发创造性思维七 像奥运冠军那样师徒密切配合奥运冠军的风采铭记师恩，把金牌献给三个恩人学习奥运冠军的闪光精神1.师恩难忘，英才出自老师的辛勤培育2.尊师重教是中华民族的美德3.信任与配合是对老师最大的尊重4.高考闯关，听老师的话一定没错5.要从老师那里淘更多的“金”6.应当密切配合老师的课堂提问7.建立良好的师生关系有方法8.以心换心，把老师当成信赖的朋友9.密切地配合，主动地适应老师八 像奥运冠军那样培养自己良好的心理素质奥运冠军的风采凭过硬的心理素质，巾帼征服须眉学习奥运冠军的闪光精神1.心态决定一切，“强人”必先“强心”2.调整好考试的心态是成功的关键3.从容淡定，以平常心备战高考4.压力面前，赢了自己才是真正的赢5.调节焦虑情绪，以最佳心态迎战高考九 像奥运冠军那样咬紧牙战胜挫折奥运冠军的风采锲而不舍，林莉跳跃龙门学习奥运冠军的闪光精神1.坚韧不拔：战胜一切困难的利器2.面对挫折，永远不要轻言放弃3.坚持不懈，阳光总在风雨后4.坚持到底，不达目的决不罢休5.挑战自我，自强不息高考圆梦6.克服自卑，心中点亮自信的明灯

<<夺冠与高考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>