

<<社会变迁中的青少年心理辅导>>

图书基本信息

书名：<<社会变迁中的青少年心理辅导>>

13位ISBN编号：9787563530335

10位ISBN编号：7563530339

出版时间：2012-5

出版单位：北京邮电大学出版社有限公司

作者：汤福球，舒晓丽 编著

页数：262

字数：323000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<社会变迁中的青少年心理辅导>>

内容概要

青少年是祖国的未来，青少年的心理健康更是社会的关注点。

汤福球和舒晓丽编著的《社会变迁中的青少年心理辅导》首先介绍了国内外青少年心理发展理论和常用的心理辅导技术；接着分析了社会变迁中青少年成长中的影响因素；最后分别从青少年的自我发展、青少年学生的学习、青少年人际关系的发展、青少年的情绪发展、青少年恋爱心理与性心理、青少年职业心理、青少年网络心理与行为等方面分析了社会变迁中青少年的心理变化特点和相应的辅导策略。

每一章后面都辅以相对应的案例，这些案例丰富、详实，大都来自作者或者其他一线工作者多年来的心理咨询实践，包含了咨询者的切身体验和深刻感受。

希望《社会变迁中的青少年心理辅导》的出版能让更多的人乃至全社会共同关注青少年的心理辅导工作，能帮助广大家长、教师、青少年自身处理青少年心理困扰和心理问题，共同促进青少年的心理健康和快乐成长。

<<社会变迁中的青少年心理辅导>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 青少年心理发展的实质

- 一、生物发生论
- 二、社会发生论
- 三、心理动力发生论

第二节 青少年心理辅导概述

- 一、心理辅导的含义
- 二、青少年心理辅导的含义、内容和原则
- 三、青少年心理辅导的途径

第三节 青少年心理辅导常用技术

- 一、放松训练法
- 二、阳性强化法
- 三、合理情绪疗法
- 四、厌恶疗法
- 五、系统脱敏法
- 六、空椅子技术
- 七、团体心理辅导

第二章 社会变迁中青少年成长中的影响因素

第一节 青少年成长中的家庭因素

- 一、家庭系统与家庭功能
- 二、社会变迁中青少年时期亲子关系的变化
- 三、影响青少年健康成长的家庭因素

第二节 青少年成长中的学校因素

- 一、校园文化与青少年的成长
- 二、教师与青少年的成长
- 三、学校的教务安排对青少年成长的影响

第三节 青少年成长中的社会因素

- 一、社会改革对青少年成长的影响
- 二、传媒对青少年成长的影响

第三章 青少年自我的发展与辅导

第一节 新时期的青少年自我发展的特点

- 一、自我的含义
- 二、青少年自我发展的特点

第二节 青少年自我发展的辅导

- 一、青少年自我发展的偏差和常见的矛盾冲突
- 二、青少年认识自我的意义
- 三、青少年自我发展的辅导

第四章 青少年学生的学习与辅导

第一节 新时期青少年学生的学习特点

- 一、学生的学习
- 二、青少年学生学习的特点

第二节 青少年学生的学习动机及辅导

- 一、学习动机的内涵
- 二、学习动机的分类
- 三、青少年学习动机的特点

<<社会变迁中的青少年心理辅导>>

四、青少年学习动机的培养和激发

第三节 青少年学生的学习策略及辅导

一、学习策略的概述

二、学习策略的分类及辅导

第四节 青少年学生的考试心理及辅导

一、应考技能

二、考试后的调整技巧

三、考试焦虑的心理辅导

第五章 青少年人际关系的发展与辅导

第一节 新时期青少年人际关系的特点

一、人际关系的含义

二、青少年人际关系发展的类型与意义

三、青少年人际关系发展的特点

第二节 青少年亲子关系与辅导

一、亲子关系的特点

二、亲子关系对青少年的影响

三、青少年亲子关系的辅导

第三节 青少年的同伴关系及辅导

一、青少年同伴关系的分类

二、形成良好同伴关系的影响因素

三、同伴关系对青少年的影响

四、青少年同伴关系的辅导

第四节 青少年学生的师生关系及辅导

一、师生关系的具体内容

二、师生关系的类型

三、师生关系对青少年的影响

四、青少年师生关系的辅导

第六章 青少年情绪、情感的发展与辅导

第一节 青少年情绪、情感发展的特点

一、青少年情绪、情感发展概述

二、青少年情绪活动的特点

三、青少年高级情感的发展特点

第二节 青少年常见的情绪状态及应对

一、青少年的焦虑情绪

二、抑郁情绪

第七章 青少年的恋爱心理与性心理辅导

第一节 社会变迁中的青少年恋爱心理和性心理特点

一、社会变迁中青少年恋爱心理特点

二、青少年的性心理特点

第二节 青少年的恋爱观与辅导

一、青少年的恋爱观

二、青少年的不良恋爱行为

三、青少年的恋爱观与恋爱行为的指导

第三节 青少年性观念的辅导

一、青少年的性观念

二、青少年的性行为表现形式

三、青少年的性观念与性行为的指导

<<社会变迁中的青少年心理辅导>>

第八章 青少年职业心理辅导

第一节 青少年职业生涯规划辅导

- 一、职业生涯规划概述
- 二、青少年制定职业生涯规划步骤
- 三、青少年职业生涯规划辅导
- 四、青少年职业生涯规划的方法——5w法

第二节 社会变迁中的青少年职业选择特点与辅导

- 一、职业选择的含义
- 二、社会变迁中的青少年职业选择特点
- 三、青少年职业选择的辅导

第三节 青少年职业挫折的应对

- 一、职业挫折的含义
- 二、青少年职业挫折的分类
- 三、青少年职业挫折的原因
- 四、青少年职业挫折的辅导

第九章 青少年网络心理、行为及辅导

第一节 网络对现代青少年的身心影响

- 一、青少年与网络
- 二、网络对青少年的诱惑
- 三、网络对青少年的身心影响

第二节 青少年网络成瘾问题及辅导

- 一、网络成瘾概述
- 二、网络成瘾问题的原因分析
- 三、青少年网络成瘾的辅导

第三节 青少年网络行为指导

- 一、青少年网络行为的特点分析
- 二、青少年网络素质的能力要求
- 三、青少年网络失范行为表现
- 四、对青少年网络行为的指导

后记

参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>