

<<思想道德修养>>

图书基本信息

书名：<<思想道德修养>>

13位ISBN编号：9787563509461

10位ISBN编号：7563509461

出版时间：2004-1

出版时间：杨瑞萍 北京邮电大学出版社 (2004-01出版)

作者：杨瑞萍 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<思想道德修养>>

### 内容概要

《思想道德修养》以人生观、价值观和世界观教育为主线，结合大学新生的实际特点，运用相关的社会学、心理学、政治学等知识，帮助学生了解和掌握大学生生活的特点和目标要求，拥有健康的心理，正确处理交往、友谊和爱情等。

## &lt;&lt;思想道德修养&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 迈好大学生活的第一步 第一节 把握新人生的要义 一、面向社会,认识时代 二、立志成才,认准学科发展方向 三、调整心态,认同选择 第二节 诠释大学之精神 一、大学的释义与理解 二、大学之精神 第三节 坚实地迈好大学生活的第一步 一、熟悉环境,适应生活 二、把握心理,认识自己 三、积极修养,完善人格案例与思考第二章 生存发展的基础--身心健康 第一节 身心健康新概念 一、健康的含义 二、大学生身心发育的特征 三、大学生心理健康标准 第二节 人与自然的和谐 一、正确认识人与自然的关系 二、人类对自然的认识过程 三、人与自然的和谐是生态道德的必然选择 第三节 增进心理健康 一、大学生常见的心理问题分析 二、增进心理健康的途径 案例与思考第三章 立足社会的条件--人际关系与人际交往 第一节 如何建立和谐的人际关系 一、人际关系的含义 二、大学生人际关系的主要表现 三、人际交往对人的影响 四、自我中心是人际交往的大敌 第二节 大学生人际交往规范与技巧 一、社会交往的方法和技巧 二、大学生人际交往的基本原则 三、培养成功的交往素质 第三节 珍视友谊与爱情 一、珍视纯洁的友谊 二、建立美好的爱情 案例与思考第四章 学会学习 第一节 学习与人生 一、学习的意义 二、学习革命 三、大学学习的理念 第二节 大学学习的要义 一、树立科学的学习观 二、大学学习的本质与特点 三、大学阶段学习的基本规律与方法 第三节 为中华民族的伟大复兴而发奋学习 一、树立正确的学习目的 二、认清肩负的历史重任 三、发掘学习动力,奋发拼搏前进 案例与思考第五章 科技进步的伦理冲突 第一节 锋利的双刃剑 一、科学让生活更美好 二、科学技术的负面效应 三、科技伦理的突现 第二节 生命科学与生命伦理 一、生命科学的新贡献 二、生命伦理学的难题 三、生命伦理原则 第三节 基因工程的伦理评价 一、生物学的革命 二、基因技术的伦理担忧 三、人类基因组研究的疑虑 四、基因伦理 第四节 网络的伦理挑战 一、奇妙的网络世界 二、少年黑客对与错 三、网络伦理原则 第五节 科技事业与人类福祉 一、科学的责任 二、科学家有无道德责任 三、科学家宪章 案例与思考第六章 思考人生 第一节 人生观与人生选择 一、人生目的与人生选择 二、人生态度 三、人生价值取向和选择 第二节 在承担责任中实现价值 一、人生价值取向与责任 二、个人发展与社会责任 三、奉献是人生价值的真谛 第三节 人生价值的实现与创造 一、人生价值的实现与创造 二、社会化的意义 三、社会化实现的方式 四、职业化--职场的素质与追求 案例与思考第七章 理想在奋斗中闪光 第一节 理想和信念是人生的精神支柱 一、理想的涵义及其对人生的作用 二、信念的意义 三、理想和信念的作用与价值 第二节 我们共同奋斗的理想--中华民族的伟大复兴 一、民族精神的涵义 二、民族精神的表现特点 第三节 理想在奋斗中闪光 一、生命在奋斗中才有意义 二、学会设计自己的未来 三、学会理性地思考问题 四、在实践中把理想化为现实 案例与思考第八章 成功与大学生素质 第一节 成功的含义 第二节 做好人与办好事 第三节 全面素质--腾飞的基石 案例与思考参考文献附录 大学生社会实践与实训记录表

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>