

<<儿科常见病食疗秘笈>>

图书基本信息

书名：<<儿科常见病食疗秘笈>>

13位ISBN编号：9787563435364

10位ISBN编号：7563435360

出版时间：2011-6

出版时间：延边大学

作者：李春花

页数：538

字数：430000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿科常见病食疗秘笈>>

### 内容概要

孩子是家庭的希望，也是家长关注的焦点，孩子得了病，除了去医院治疗外，您也可以运用饮食调理的方法，帮助孩子早日恢复健康。

李春华的《儿科常见病食疗秘笈》正是从这个角度介绍了一些常见儿科病的食疗调养方法，包括各种儿科病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法，以达到辨证施加的目的。

介绍了小儿常见病饮食调养的依据、作用与原则，针对小儿最常发生的传染病、消化系统疾病、寄生虫病及各种杂症等，重点推荐了食疗方及外用方。

食疗方简便易行，经济实用，疗效可靠，无副作用，是小儿家长的常备书，是基层医务人员的参考书

。

## <<儿科常见病食疗秘笈>>

### 书籍目录

#### 一、儿科病常识

儿科治疗与保健

儿科疾病的特点

儿童的年龄分期及保健重点

儿童疾病的病理生理特点

儿童疾病的常用非药物治疗方法

儿童疾病的常用药物治疗方法

儿童常见内科疾病的治疗

儿童营养性疾病

新生儿疾病

呼吸系统疾病

心血管系统疾病

消化系统疾病

血液及造血系统疾病

泌尿系统疾病

精神、神经及肌肉系统疾病

儿童常见传染病

常见非内科疾病的治疗

儿童常见外科疾病的治疗

儿童常见五官科疾病

意外伤害与急救问题

#### 二、儿科病中药方

营养障碍疾病

新生儿疾病

呼吸系统疾病

心血管系统疾病

消化系统疾病

血液及造血系统疾病

泌尿系统疾病

精神、神经及肌肉系统疾病

儿童常见传染病

感冒发热方

其他儿科疾病方

#### 三、儿科常见病食谱

营养性疾病

新生儿疾病

呼吸系统疾病

循环和血液系统疾病

消化系统疾病

泌尿系统疾病

精神、神经肌肉系统疾病

关节及内分泌系统疾病

常见传染病

寄生虫疾病

儿科其他病症

<<儿科常见病食疗秘笈>>

索引

## &lt;&lt;儿科常见病食疗秘笈&gt;&gt;

## 章节摘录

【儿科学的范围】儿科学是研究儿童正常生长发育规律、疾病的防治，以及身心健康的一门综合性科学。

也就是说，一切有关儿童健康的问题，都是儿科学要研究的问题。

随着医学的发展，小儿疾病的分科也越来越细了。

一般情况下，小儿专科医院(如儿童医院)常常分为小儿内科、小儿外科、五官科、皮肤科和保健科等。

小儿内科又可以细分为新生儿科、小儿呼吸科、小儿消化科、小儿心脏内科、小儿神经内科、小儿血液科、小儿肾内科和小儿风湿科等；小儿外科又可以分为小儿普通外科、小儿心脏外科、小儿泌尿外科、小儿肝胆外科、小儿神经外科和小儿骨科等；五官科也常常分为眼科和耳鼻喉科。

保健科通常是按属地分片管理原则，负责对进入幼儿园或上学之前的小儿定期身体检查，按期预防接种各种疫苗等。

综合医院的儿科，常常仅设有小儿内科。

目前，随着人们对健康概念的重新认识和对小儿健康标准要求的提高，有些大医院还成立了“儿童健康中心”，从小儿生长发育、营养、心理健康、疾病预防、健康教育等多方面为儿童提供健康服务。

【儿科病的年龄界限】我国的大多数医院规定，14或15周岁以下的儿童、青少年应在儿科就诊。

因为儿童、青少年正处于生长发育阶段，机体各脏器发育还不成熟，功能也不健全，所以儿科疾病在生理、病理、诊断及治疗等方面都有其特殊性。

在用药方面，药物的种类和剂量，都有许多与成人不同之处。

例如，内含可待因、阿片的强力止咳药，小儿应用会引起兴奋及烦躁不安，甚至惊厥或抑制呼吸；儿童使用强的松等药物，必须精确地按体重计算来确定用量等。

在疾病治疗方面，尽管许多儿童疾病的名称与成人相同，但治疗方法却不完全相同。

例如，儿科治疗肥胖有其独特的方法，应当既不影响儿童发育又能减轻体重，不主张像成人那样强行抑制饮食和热量的摄入。

此外，如儿童糖尿病、高血压和肾病，都有与成人不同的疾病特征，治疗时绝不能将其与成人“一视同仁”。

正因如此，国际上已有专家提出，应将儿科就诊年龄提高到18周岁。

因为14~18周岁身体各器官仍然没有发育完善，无论生理还是心理均未达到成人水平，患病后不宜按成人标准进行治疗。

将儿科就诊年龄延长至18周岁，会使14~18周岁的患儿得到更有针对性、更合理的医疗健康服务。

在我国，一些医院也开始打破传统的儿科就诊年龄界限，与国际接轨，将接诊患儿的年龄界限从14周岁延展至18周岁。

【儿科疾病的特点】(1)儿童不是成人的简单缩影，在生理结构和特点上与成人有很大的不同，年龄越小，差别越大。

儿童的免疫机能差，机体代偿能力有限，因此，很容易发生急性感染性疾病。

疾病常来势迅猛，因缺乏局限能力而很快发展成败血症，并且常伴有呼吸、循环衰竭和水电解质紊乱；病情变化快，需要密切观察，及时治疗。

(2)小儿患病后的另一个特点是难以清楚地用语言表达自己的病情，尤其是新生儿。

新生儿患病后唯一的语言表达就是啼哭。

一般新生儿生活很规律，家长在日常护理中只要注意孩子的精神状态、吃奶情况、睡眠和大小便情况，洗澡换衣时注意观察孩子的皮肤、肚脐有无异常，便可以及早发现孩子的异常。

(3)一般发病早期的新生儿疾病症状并不典型，多表现为烦躁不安、多哭多闹、不肯入睡。

当病情较重时，多可以表现全身症状，突出的“三不症状”是不吃、不哭、不动。

(4)许多先天性、遗传性疾病也多在儿童期发病。

因此，小儿患病时应该想到这方面的疾病。

【诊治儿科疾病的特殊性】(1)儿科病人大多不能自己主动叙述病情，或叙述不全面，小婴儿以哭

## <<儿科常见病食疗秘笈>>

闹不安、烦躁来表达不适。

如患中耳炎时不能诉说耳痛，而用双手抓耳；咽部发炎时用手抓嗓子等。

这就要求家长从各方面多关心孩子，如经常用手摸摸孩子的前额，感觉一下有没有发热；如孩子进食不好，比以往吃得少了，寻找一下原因，是不是疾病的影响，问一下哪里不舒服，以便更好地掌握病情的变化。

(2) 儿科病人大多没有独立的社会能力，其就诊行为实际上就是家长的一种行为。

现代儿童多为独生子女，孩子生病后家长焦急、紧张，少则父母陪伴，多则爷爷、奶奶、外公、外婆，甚至不少亲属也来陪伴。

他们表现出对患儿的过分照顾，不经意地夸大病情。

一到门诊，希望马上得到诊治而不愿排队等候。

这样一来给接诊的医生和就诊秩序带来不良影响。

此外，家长对病情掌握不够，造成多次就诊，患儿得不到休息，同时也浪费人力、物力和财力。

(3) 儿童服药困难，医嘱依从性差，不能按时服药，服药后容易呕吐，也是患儿的特点。

这就要求家长有耐心，学会喂药。

可分开服用药物，以减少呕吐和胃肠道不适。

(4) 儿科病人病情急、发病快、病情变化快，但若精心护理，病情好转也快。

孩子病后不能主动进食，甚至拒食，造成摄入量减少，不利于疾病恢复。

儿科护理是治疗疾病过程中极为重要的一个环节，家长要想方设法调配食物，以清淡可口为原则，不食生冷油腻，少食鱼、虾、肉类食物，多饮水，以促进身体的康复。

P1-2

## <<儿科常见病食疗秘笈>>

### 编辑推荐

如果您希望孩子远离疾病的困扰，健康成长，那么，您不妨照着李春华的《儿科常见病食疗秘笈》中的简单方法开几个“食疗药方”，亲自当孩子的药膳师。

本书介绍了一些常见儿科病的食疗调养方法，包括各种儿科病的饮食调养原则和各种饮料、主食、菜肴的制作方法，以达到辨证施加的目的。

<<儿科常见病食疗秘笈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>