

<<心态造就一生>>

图书基本信息

书名：<<心态造就一生>>

13位ISBN编号：9787563435005

10位ISBN编号：756343500X

出版时间：2011-1

出版时间：延边大学出版社

作者：张现杰

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心态造就一生>>

内容概要

生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。
快乐是心灵的营养，快乐是心灵的天堂，反过来只有保持一种正确的、积极的心态，你才能领略到“蓝天白云、阳光沙滩”的人生意境，才会拥有快乐人生。
高尚的心态成就你的一生、想成功就一定要相信自己、世间没有完美的事、宽容是人生的一种至高境界、努力让自己快乐起来、把成功变成一种欲望、跌倒不可怕，只要爬起来。

拥有强大自信的人们已经创造了文明的奇迹.他们往往对自身创造历史的能力具有坚定不移的信念。
如果不是由于这些人的胆识、决心以及对宏大抱负的坚持，人类社会将难以发展到现在的程度。

<<心态造就一生>>

书籍目录

第一章 高尚的心态成就你的一生

- 以平常心追求卓越
- 安于平淡的爱因斯坦
- 功成身退的范蠡
- 能屈能伸大丈夫
- 看荣华富贵如云烟
- 穷奢极侈的商纣王

第二章 想成功就一定要相信自己

- 成功并不复杂
- 把苦难当成财富
- 他山之石可以攻玉
- 做一个正直的人
- 做事要敢于决断
- 学会选择, 懂得放弃
- 放弃永远不会成功
- 把竞争看成机会

第三章 世间没有完美的事

- 不要为打翻的牛奶哭泣
- 直面现实是一种勇气
- 让挫折成为财富
- 该说“不”时要说“不”
- 打开自己的头脑
- 用耐心去等待成功
- 不要一味地模仿别人

第四章 宽容是人生的一种至高境界

- 保持一种创新思维
- 关注并保持心理健康
- 没什么比自己更重要
- 时间是不可再生的财富

第五章 努力让自己快乐起来

第六章 把成功变成一种欲望

第七章 跌倒不可怕, 只要爬起来

章节摘录

把毕生献给了物理学的理论研究。

人们称他为20世纪的哥白尼、20世纪的牛顿。

他还是坚决反对专制、黑暗和侵略战争，为争取民主、进步和世界和平，进行过长期不懈勇敢斗争的战士。

为了表示同纳粹德国誓不两立，爱因斯坦毅然放弃德国国籍，辞去普鲁士科学院院士职务。

纳粹分子曾悬赏2万元马克索取他的首级。

1931年在中国发生“九一八”事变后，他大声疾呼国际社会制止日本法西斯的侵华暴行，深受中国人民的爱戴。

所有这些都表现出这位伟大科学家一生追求真理、捍卫真理的高风亮节。

“对真理的追求要比对真理的占有更可贵。

”——爱因斯坦的这一名言，集中表达了他对于生活的理解。

1879年3月14日上午11时30分，爱因斯坦出生在德国乌尔姆市班霍夫街135号。

父母都是犹太人。

1880年爱因斯坦一家迁居慕尼黑。

这位具有犹太血统的科学家，幼年在德国度过，高中时迁居意大利，大学时则在瑞士苏黎世工艺学院就读。

1900年爱因斯坦完成了大学的学业。

1902年任职瑞士专利局，因为工作乏味，下班后他常在家中进行自己所喜欢的研究。

在他26岁时，也就是1905年.爱因斯坦共计发表了5篇论文，其中第二篇光电效应使他在1921年荣获诺贝尔物理奖。

……

<<心态造就一生>>

编辑推荐

《心态造就一生》如何看待人生、把握人生由我们自己决定。
主要内容包括：以平常心追求卓越；安于平淡的爱因斯坦；功成身退的范蠡；能屈能伸大丈夫；看荣华富贵如云烟等。

<<心态造就一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>