

<<智慧人生>>

图书基本信息

书名：<<智慧人生>>

13位ISBN编号：9787563434985

10位ISBN编号：7563434984

出版时间：2011-1

出版时间：延边大学出版社

作者：张现杰

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧人生>>

### 内容概要

本书以智慧人生为主题，对智慧进行了详细的解读和分析，并辅之以案例和人生哲理的透彻分析，让人们明白智慧对于我们的的重要性等。  
本书由延边大学出版社出版。

<<智慧人生>>

书籍目录

- 第一章 快乐人生是创出来的
  - 从从容容过人生
  - 自嘲是最好的释放
  - 善待自己，学会放松
  - 知足，就快乐
  - 别给自己打结
  - 快乐人生，学会开导自己
  - 养成笑的习惯
  - 平淡地生存，高兴地生活
  - 学会怒气转嫁
- 第二章 好“心计”是好心态的前提
  - 认识你的心态是成功的开端
  - 信念能创造奇迹
  - 不言败，成功就离你不远
  - 面对绝境的心态
  - 破釜沉舟方为强
  - 自我反省，获益匪浅
  - 不要给自己设防
  - 别让钱左右你一生
  - 硬话软说的效果
  - 说话要学会拐弯儿
  - 说话也要投其所好
- 第三章 圆通做人，糊涂处世
  - 把握好说话的尺度
  - 睁一只眼，闭一只眼
  - 退一步海阔天空
  - 放弃聪明，收获友情
  - 学会尊重每一个人
  - 做人要精明但要有谋略
  - 聪明人要有“心机”
  - 伏藏的重要性
- 第四章 塑造，活出精彩
  - 要面子不等于有尊严
- 第五章 提升自我，超越自我
- 第六章 游走人际，把好互动人脉
- 第七章 恭维他人要恰到好处
- 第八章 演好人生这场戏

章节摘录

版权页：插图：心理学研究表明：人通常比较愿意谈及自己的优点、成功之处；而对缺点、失败之处却总是讳莫如深。

正因如此，生活中有了“调侃”这么一回事：几个人对某位“不幸”的同志加以特别照顾，就他的外形或家事或某个陈年笑话，给予狂轰滥炸式的夸张，直夸得他面红耳赤、双腿发软，最终一无是处，遍体鳞伤。

他还不得不尽力装出一副轻松的模样，不得不尽力“喊”出几声其实是附和对方的狂笑。

无疑，这是一个异常尴尬的处境，一种难耐的煎熬。

其实，这种煎熬却是大可不必，强硬地捍卫自己的所谓“尊严”、“面子”，结果必然是“偷鸡不着蚀把米”、“赔了夫人又折兵”。

中国有句俗语，叫“家丑不可外扬”，其实“若要人不知，除非己莫为”，欲盖弥彰。

美国诗人麦琨，从不忌讳谈及自己的身世，他说：“我是从婚姻外的关系出生的，我生来就是个私生子。

”

编辑推荐

《智慧人生》：浩瀚历史，悠悠长河，汹涌多少智慧故事；大千世界，纵横古今，跌宕多少世象人生。

翻阅此书，你将体味纯净与美好，领略真知与感动，收获启迪与智慧。

品读此书，情操得以陶冶，性情得以历练，底蕴得以丰富，灵魂得以纯粹。

悠悠文字，氤氲墨香，诗意心灵，快乐共享。

快乐人生是创出来的好“心计”是好心态的前提圆通做人，糊涂处世塑造，活出精彩提升自我，超越自我游走人际，把好互动人脉恭维他人要恰到好处演好人生这场戏用智慧滋润干涸的心灵，照亮人生的路途。

在生活中，我们追求财富、地位、健康，幸福……而这一切唯有靠智慧之光的指引才能得到。

在追求的过程中，我们只有用智慧来武装自己，才能使自己变得更富有、更充实。

人生的旅途上，只有那些带着智慧上路的人，生活才会有五彩缤纷的灿烂，才会找到在痛苦磨练中升华的自我。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>