

<<吃掉常见病>>

图书基本信息

书名：<<吃掉常见病>>

13位ISBN编号：9787563427604

10位ISBN编号：7563427600

出版时间：2009-6

出版时间：苏云 延边大学出版社 (2009-06出版)

作者：苏云

页数：413

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃掉常见病>>

内容概要

《吃掉常见病：中老年》的编写从我们的实际需要出发，不单介绍了男性常见疾病的食疗方和实用偏方，还介绍了一些有关食材和常用中草药的知识，每个方子都详细地介绍了其配方、制用法、功效，对某些需要注意的问题还注有专门的说明，以方便读者的查阅和使用。

《吃掉常见病：中老年》资料翔实，简单实用，各个方子的材料均常见和廉价，有些方子还是难得的美味，实用性很强。

《吃掉常见病：中老年》不仅是医务工作者、医学爱好者的良师益友，同时也是广大城乡家庭不可或缺的自我医疗保健必备读物。

<<吃掉常见病>>

书籍目录

第一章 有关“吃”掉疾病的基础知识一、古代食疗取材的配伍禁忌二、不宜空腹吃的食物三、不宜同时吃的食物四、不宜吃的“异形”食物五、宜常吃的6种食物六、有助于清除体内毒素的食物七、按血型进食理论八、常用中药补品第二章 食疗方和偏方的主要材料一、常见食物二、中医补益类药材补气药材补血药材补阴药材补阳药材第三章 偏方药膳内科一、感冒二、发热三、咳嗽四、哮喘五、支气管炎六、肺结核七、高血压八、低血压九、冠心病十、心绞痛十一、动脉硬化十二、呕吐十三、胃炎十四、胃下垂十五、胃、十二指肠溃疡十六、胃痛十七、急性肠炎十八、呃逆十九、消化不良二十、痢疾二十一、便秘二十二、腹泻二十三、肝炎二十四、肝硬化二十五、脂肪肝二十六、急性胆囊炎二十七、慢性胆囊炎二十八、胆石症二十九、肺炎三十、肺气肿三十一、胸膜炎三十二、急性肾炎三十三、慢性肾炎三十四、肾结石三十五、肾病综合症三十六、膀胱炎三十七、性欲低下三十八、糖尿病三十九、肥胖症四十、头痛四十一、眩晕四十二、失眠四十三、神经衰弱四十四、中风四十五、癫痫四十六、贫血四十七、风湿性关节炎四十八、类风湿性关节炎外科一、痔疮二、脱肛三、肛裂四、肛痿五、疝气六、疮疡七、疔疮八、疥疮九、颈淋巴结结核十、慢性阑尾炎十一、破伤风月中瘤科一、食道癌二、胃癌三、肠癌四、肝癌五、肺癌六、鼻咽癌七、乳腺癌八、宫颈癌九、白血病十、膀胱癌妇科一、痛经二、月经不调三、闭经四、子宫脱垂五、子宫颈炎六、白带增多症七、外阴瘙痒八、盆腔炎九、宫颈糜烂十、功能性子宫出血十一、乳腺炎十二、产后恶露十三、缺乳十四、回乳十五、产后诸症十六、避孕十七、不孕症十八、更年期综合征五官科一、沙眼二、红眼病三、青光眼四、老年性白内障五、耳鸣六、耳聋七、鼻炎八、酒渣鼻九、扁桃体炎十、咽喉炎十一、牙痛十二、牙周病十三、口疮十四、口臭十五、失音皮肤科一、冻疮二、痤疮三、荨麻疹四、湿疹五、脱发六、白发七、雀斑

<<吃掉常见病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>