第一图书网, tushu007.com

<<0~12个月婴儿护理与饮食营养>>

图书基本信息

书名：<<0~12个月婴儿护理与饮食营养>>

13位ISBN编号：9787563426379

10位ISBN编号：756342637X

出版时间：2009年3月1日

出版时间：第1版 (2009年3月1日)

作者：崔文香

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<0~12个月婴儿护理与饮食营养>>

内容概要

新生儿期是一个非常特殊的阶段，娇嫩的小宝宝所面临的是一个全新的生存环境，必须度过一个非常的适应期，无论是饮食营养，或者日常护理，还是疾病预防等，都需要精心呵护。
《0-12个月婴儿护理与饮食营养》包括新生儿的饮食营养、日常护理和疾病预防等内容，十分简单实用，科学权威，非常益于操作实施，是广大年轻父母用以指导护理新生儿的良好读本。

第一图书网, tushu007.com

<<0~12个月婴儿护理与饮食营养>>

书籍目录

第一章 新生儿（0-1个月）护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育心理发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.生活习惯（洗澡）3.游戏4.沟通5.新生儿抚触三、疾病防护1.生理性黄疸2.新生儿便秘3.新生儿吐奶（吞风造成的吐奶）4.新生儿呕吐5.新生儿腹泻6.新生儿脐炎7.鹅口疮8.马牙或螳螂嘴9.新生儿硬肿症10.新生儿低血糖11.新生儿感冒12.新生儿外耳道疖与中耳炎13.新生儿结膜炎14.新生儿无尿15.新生儿白眼球发红16.新生儿突然憋气17.意外事故18.红臀19.新生儿时期的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养1.母乳喂养有何优点？
2.为何强调给新生儿喂初乳？
3.怎样给新生儿哺乳？
4.生后多长时间可以喂奶？
5.什么情况下不宜给新生儿喂奶？
6.如何促进母乳分泌？
7.间隔多长时间喂一次奶？
8.如何判断新生儿的饥饱？
9.如何对唇、腭裂新生儿进行母乳喂养？
10.新生儿发热时能喂母乳吗？
11.母乳不足的原因有哪些？
12.母乳不足时怎么办？
13.新生儿可以添加辅食吗？
14.乳母能吃盐吗？
二、混合喂养三、人工喂养1.选择合适的母乳替代品2.选择合适的奶瓶3.奶瓶的消毒4.奶粉的调制5.怎样给新生儿喂牛奶？
6.牛奶煮多长时间为宜？
7.牛奶中一定要加糖吗？
8.新生儿能喂米汤吗？
9.新生儿呕吐后能马上再喂奶吗？
四、月子推荐食谱温馨提示新生儿出生后的几个重大事件安抚哭闹的新生儿抱新生儿的几个原则给新生儿喂药购物街奶瓶婴儿床枕头纸尿裤尿不湿垫和尚服新生儿的玩具第二章 1-2个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育心理发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.锻炼3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三、疾病防护1.尿布疹2.痱子3.母乳喂养危象4.母乳性黄疸5.湿疹3.湿疹复发4.异位性皮炎5.婴儿肾结石6.小儿过敏性厌食症7.小儿过敏性鼻炎8.10个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、10个月婴儿的喂养特点1.米粥喂多少合适？
2.其他辅食的添加情况二、10个月的婴儿怎样断奶1.母乳留待什么时候喂好？
2.婴儿体重的控制3.其他辅食的添加三、婴儿断奶后的营养四、婴儿能否喝酸奶和乳酸饮料？
五、如何预防婴儿缺锌？
六、婴儿食谱应多样化七、如何增加钙的摄入？
八、突然断奶不可取九、10个月婴儿的推荐食谱温馨提示儿童汽车安全座椅使用指南儿童汽车安全座椅使用经常出现的错误婴幼儿睡觉易醒是怎么回事？
购物街婴儿兜宝宝汽车安全座椅蚊帐婴幼儿护肤品10个月婴儿的玩具第十一章 10-11个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.生活习惯3.游戏4.沟通5.锻炼三、疾病防护1.11个月宝宝没出牙2.发烧3.腹泻4.疝气5.分离焦虑6.发生意外情况7.常见意外伤害的急救处理8.预防冻疮饮食营养篇一、11个月婴儿的喂养特点1.11个月婴儿总的饮食情况2.怎样给婴儿喂米饭？
二、如何“对付”不爱吃蔬菜的婴儿1.妈妈的“对策”2.婴儿不吃蔬菜妈妈用不着担心三、怎样给婴儿科学喂奶四、怎样喂养过胖的婴儿1.婴儿过胖的原因2.怎样通过饮食控制婴儿体重的增加？
3.通过饮食控制不了体重怎么办？

第一图书网, tushu007.com

五、11个月婴儿的推荐食谱温馨提示如何测试婴儿的营养状况？
如何通过饮食防治乳牙晚萌？
给婴儿喂什么样的点心好？
忌盲目给婴儿补充营养不要让婴儿嘬空奶瓶婴儿动手拿食物购物街婴儿安全指甲刀（钳）婴儿吸鼻器防滑婴儿袜11个月婴儿的玩具第十二章 11-12个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.带宝宝外出3.生活习惯4.游戏5.沟通6.练习走路7.健身操三、疾病防护1.包茎2.隐睾3.手足口病4.小儿先天性髋关节脱位5.小儿斜视6.鼻腔异物7.12个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、给婴儿补充蛋白质二、让婴儿练习自己吃饭三、不同婴儿的饮食情况四、12个月婴儿的推荐食谱温馨提示怎么给一周岁的婴儿补充水果？
周岁婴儿不宜多食蜂蜜怎样科学地保护婴儿乳牙？
实行分餐制一周岁婴儿喝饮品怎样在给宝宝购买衣物时省钱？
如何喂养缺锌儿童？
如何喂养缺铁儿童？
购物街帽子防晒霜遮阳伞凉鞋护目镜和泳衣牙刷婴儿软底鞋12个月婴儿的玩具附录6.宝宝哭闹7.囟门与宝宝的健康8.便秘9.意外伤害10.2个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养1.母乳喂养儿的状况2.母亲外出时的喂养3.母亲生病时的喂养4.喂奶时注意保护乳头5.不宜进行母乳喂养的情况6.几种不正确的哺乳方式二、人工喂养1.人工喂养时不可喂过量2.人工喂养时喂多少牛奶合适？
三、混合喂养1.如何计算婴儿所需的代乳品量2.混合喂养时也应坚持母乳喂养四、2个月婴儿的推荐食谱温馨提示注意奶瓶对婴儿口腔发育的影响婴儿需要适度地抱和逗户外锻炼好处多母乳不足的表现婴儿拒绝吮奶的原因给婴儿喂果汁时需掌握的要领购物街婴儿哺育用品妈妈用品2个月婴儿的玩具第三章 2-3个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴和日光浴3.游戏4.沟通5.排便训练6.健身操三、疾病防护1.服糖丸后的不良反应2.缺钙惊厥3.缺铁性贫血4.夜哭多汗5.小儿感冒6.防止宝宝脑部缺氧7.小儿百日咳8.婴儿牛奶过敏症9.婴儿湿疹10.防止事故11.3个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养1.如何母乳喂养？
2.3个月的婴儿具有存食的能力吗？
二、人工喂养1.人工喂养的婴儿日需牛奶量是多少？
2.如何防止婴儿厌食牛奶？
三、混合喂养1.婴儿首次添加牛奶时的反应2.母乳应留待夜里喂四、3个月婴儿的推荐食谱温馨提示多与宝宝接触自制果汁好处多蔬菜选购时的注意事项哺乳妈妈如何保护好乳房？
该不该摇晃婴儿？
哪些孩子暂时不能进行预防接种？
孩子打过预防针要注意什么？
购物街背巾VS背架VS背袋3个月婴儿的玩具第四章 3-4个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴与日光浴3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三、疾病防护1.预防贫血2.流口水3.辅食添加不当4.婴儿肥胖5.感冒气喘6.反复呼吸道感染7.婴儿掉眼睫毛8.婴儿安全9.4个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养1.母乳不足怎么办？
2.3-4个月的婴儿一天喂几次奶？
二、人工喂养1.人工喂养婴儿的牛奶量2.牛奶不能与钙粉同服三、添加辅食1.婴儿添加辅食的原则2.婴儿添加辅食的顺序3.锻炼宝宝用小勺进食4.怎样给婴儿添加蛋黄？
5.给婴儿多喂些“双歧糖”6.为什么没有必要给婴儿早断奶？
7.断奶的准备四、4个月婴儿的推荐食谱温馨提示孩子腿弯是异常现象吗？
拥抱反射乳汁的味道对婴儿进食的影响婴儿最容易缺乏营养素如何给孩子喂药？
维生素C和婴儿生长发育的关系购物街T型婴儿安全沐浴托网4个月婴儿的玩具第五章 4-5个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴与日光浴3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三、疾病防护1.宝宝尿布疹2.宝宝呕吐3.宝宝长痱子4.铅中毒5.宝宝爱吃手6.预防意外7.婴儿牛奶和鸡蛋过敏8.婴儿肠套叠9.5个月婴儿的预防接

第一图书网, tushu007.com

种饮食营养篇一、母乳喂养1.尽量母乳喂养2.母乳喂养时的状况二、混合喂养1.怎样给婴儿喂牛奶？
2.婴儿不爱喝牛奶怎么办？
三、人工喂养1.适当控制婴儿奶量2.添加固体食物的时机3.合理添加辅食四、5个月婴儿的推荐食谱温馨提示有枕秃，是缺钙吗？
母乳喂养不能取代打预防针宝宝的最佳饮料是白开水牛奶与羊奶的区别改变婴儿半夜索食的习惯宝宝应该如何吃鸡蛋？
婴儿何时可以吃盐？
购物街床上用品的选购窍门婴儿车玩具第六章 5-6个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴与阳光浴3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三、疾病防护1.感冒2.流口水3.婴儿猝死综合征4.胃食道反流5.夜哭6.6个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养1.母乳充足时的喂养2.母乳不足时奶量要增添多少？
3.婴儿不爱吃奶粉及奶制品怎么办？
二、人工喂养1.奶量的分配2.怎样控制婴儿的体重增长？
3.不同宝宝的饮食安排三、6个月婴儿的辅食四、6个月婴儿的推荐食谱五、婴儿断奶1.婴儿断奶的时机及过渡方法2.断奶过程中的正确做法3.吃断乳食品后婴儿大便会有什么变化？
4.婴儿吃多了爱吃的食物是否有危险？
5.上班族的妈妈如何给婴儿断奶？
温馨提示婴儿的饮水科学怎样预防婴儿饮食过敏？
如何培养婴儿的味感？
牛奶喂养的婴儿容易便秘婴儿身材高矮与饮食有关出牙请勿盲目补钙训练宝宝的咀嚼功能婴儿患病前的征兆购物街湿纸巾玩具第七章 6-7个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴与日光浴3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三、疾病防护1.发热2.高热惊厥（俗称高烧抽风）3.佝偻病4.营养性缺铁性贫血5.婴儿腹泻6.婴儿对辅食的变态反应7.吸吮手指8.7个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养二、喂奶方法三、添加辅食四、7个月婴儿断奶方法1.断奶的目的2.断奶的方法五、宝宝生病时的喂养六、7个月婴儿的推荐食谱温馨提示宝宝乳牙萌出时的注意事项婴儿围坐好吃饭缺铁性贫血婴儿的喂养早产儿如何补铁？
如何训练宝宝使用坐便器？
购物街坐便器7个月婴儿的玩具第八章 7-8个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴与日光浴3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三、疾病防护1.断奶综合征2.水痘3.腮腺炎4.荨麻疹5.脊柱畸形6.抽风7.突发性发疹8.婴儿腹泻9.初夏发烧的疾病（口腔炎、手足口病）10.婴儿“哮喘”11.意外伤害12.8个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养二、人工喂养1.给婴儿喂鲜牛奶2.鲜牛奶的保存3.婴儿不喝牛奶、奶粉怎么办？
三、断奶1.半断奶2.宝宝断奶食物的添加顺序四、添加辅食五、8个月婴儿的推荐食谱温馨提示注意培养婴儿良好的饮食习惯避免学步车给宝宝带来危害避免婴儿用围栏给宝宝带来危害防止会爬的宝宝出意外教宝宝与奶瓶分手谨防宝宝吞食异物购物街婴儿鞋玩具学步车第九章 8-9个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴与日光浴3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三、疾病防护1.小儿腹泻2.蛀牙3.畸形中央尖4.多生牙5.流行性腮腺炎6.淋巴结及扁桃体肿大7.营养不良8.急性发疹9.9个月婴儿的预防接种饮食营养篇一、母乳喂养二、9个月婴儿的科学断奶法1.母乳的喂养2.想吃米饭的婴儿3.是否可以硬性中止母乳喂养？
4.代乳食品喂多长时间好？
5.其他辅食三、断奶期婴儿饮食保健的原则1.事先做好充分的准备2.训练婴儿自己动手进食3.妈妈应下定给婴儿断奶的决心4.避免使用骤然断奶的方法5.避免盛夏时断奶6.断奶不能完全断奶类食物四、辅食五、9个月婴儿的推荐食谱温馨提示婴儿偏食怎么办？
同桌吃饭开始了9个月起训练宝宝用杯子喝水注意婴儿补钙的误区不宜给宝宝喂的食品购物街餐具9个月婴儿的玩具第十章 9-10个月婴儿护理篇一、健康发育指标体格发育感知觉发育语言发育动作发育社会行为发育其他生理发育二、护理宜忌1.日常护理2.空气浴与日光浴3.生活习惯4.游戏5.沟通6.健身操三

第一图书网, tushu007.com

、疾病防护1.呼吸道感染婴儿的排痰法2.口腔溃疡

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

感知觉发育　　1.视觉：新生儿一出生就有视觉能力，瞳孔对光有反应，不少新生儿有眼球震颤的现象。
父母的目光和孩子相对视是表达爱的重要方式。
眼睛看东西的过程能刺激大脑的发育，人类学习的知识有85%是通过视觉得来的。
新生儿70%时间都在睡觉，每2-3小时会醒来一会儿，当宝宝睁开眼睛时，你可以试着让宝宝看你的脸。
因为新生儿在15-20厘米视觉清晰，你可以在20厘米处放一个红色圆形玩具，以引起孩子的注意，当宝宝满一个月时可以看见3米远的物体。
健康的孩子在睡醒时一般都有注视和不同程度转动眼和头追随移动物体的能力，并且喜欢黑白或高对比度的图案，喜欢看人的面孔甚于其他图案。
2.听觉：宝宝出生3-7天后听觉已相当良好。
宝宝会密切注意人的声音，也会对噪声敏感，而且也能记住他听到的声音，他会将头转向熟悉的声音和语言。
新生儿喜欢听母亲的声音，这声音会使宝宝感到亲切，他不喜欢听过响的声音和噪音。
如果在耳边听到过响的声音或噪音，宝宝的头会转到相反的方向，甚至用哭声来反抗这种干扰。
若响起音乐或摇动玩具，宝宝会停止哭泣转为兴奋，而表现出侧耳倾听的样子。
3.味觉和嗅觉：新生儿有良好的味觉，从出生后就能精细地辨别食物的味道，宝宝会对不同的味道产生不同的反应。
他喜欢甜的味道，对咸的、酸的或苦的味道有不愉快的表情。
宝宝出生后第一周就能辨认出自己母亲的乳汁气味。
新生儿还能识别和区别不同的气味。
当宝宝开始闻到一种气味时，会有心率加快、活动量改变的反应，并能转过头面向气味发出的方向，这是新生儿对这种气味有兴趣的表现。
4.触觉：婴儿从生命的开始就已有触觉。
新生儿的触觉高度敏感，尤以眼、口唇、手掌等部位明显。
习惯于包裹在子宫内的新生儿，出生后自然喜欢紧贴着身体的温暖环境。
当你抱起新生儿时，他们喜欢紧贴着你的身体，依偎着你。
宝宝喜欢柔软而不是粗糙的感觉，不喜欢被粗鲁地触摸或抱起。
新生儿对不同的温度、疼痛都有触觉感受能力，也就是说他们有温度觉和痛觉。
触觉是宝宝安慰自己、认识世界和与外界交流的主要方式。
语言发育　　语言发育除受中枢系统语言中枢管理外，还需要有正常的听觉和发音器官，因此语言障碍除了反映神经系统的功能异常外，还要注意有无听觉及发音器官的功能异常。
第1个月最主要的语言发育特征，就是新生儿第一次出现微笑或咯咯笑，通常在睡眠中开始。
动作发育　　宝宝一出生就具备了相当的运动能力。
新生儿动作缓慢，如蠕动动作，动作多而肌张力高。
在第1个月内，宝宝的手大部分时间紧握成拳，手指运动非常有限，但他可以屈伸手臂，将手放到眼前看得见的范围或口中。
出生后，宝宝的腿和脚可持续向内旋转，呈弓形腿外观，大约在5-6个月期间自动校正。
当父母温柔地与宝宝对话时，他会随着声音有节律地运动。
新生儿可表演一些舞蹈样动作，还会出现举眉、伸足、举臂等动作，同时有面部表情，如凝视和微笑。
社会行为发育　　新生儿是用哭声和大人们交往的。
哭是一种生命的呼唤，提醒你不要忽视他的存在。
正常新生儿哭有很多原因，如饥饿、口渴或尿布潮湿等，在入睡前或刚睡醒时可以出现不同原因的哭闹，但一般在哭后都能安静入睡或进入觉醒状态。

第一图书网, tushu007.com

孩子会用不同的哭声表达不同的需要。
如果仔细观察新生儿的哭，会发现其中有很多学问。
正常新生儿的哭声响亮而婉转，使人听了悦耳。
患病的新生儿哭声常常是高尖、短暂、沙哑或微弱的，应尽快找医生。
心理发育　　新生儿喜欢看人的脸，特别是吃饱后看母亲慈爱的笑容。
喜欢被抱起来与其谈话、逗笑。
宝宝喜欢听母亲的心跳声。
常用微笑、皱鼻、伸舌或挣扎表示欢迎、讨厌和拒绝。
新生儿的每一个动作、表情、反应都包含有其性格特征，爸爸妈妈应该注意宝宝的这些信号并做出相应的反应，从宝宝一出生就按照他们的不同性格采用不同的养育方式。
其他生理发育　　1.大便：新生儿一般在生后12小时开始排胎便。
胎便呈深、黑绿色或黑色粘稠糊状，这是胎儿在母体子宫内吞入羊水中胎毛、胎脂、肠道分泌物而形成的大便。
3-4天胎便可排尽。
吃奶之后，大便逐渐转成黄色。
喝牛奶的孩子每天1-2次大便，吃母奶的孩子大便次数稍多些，每天4-5次。
若孩子出生后24小时尚未见排胎便，则应立即请医生检查，看是否存在肛门等器官畸形。
2.排尿：初生儿第一天的尿量很少，约10-30毫升。
在生后36小时之内排尿都属正常。
随着哺乳摄入水分，孩子的尿量逐渐增加，每天可达10次以上，日总量可达100-300毫升，满月前后可达250-450毫升。
孩子尿的次数多，这是正常现象，不要因为孩子老尿，就减少给水量。
尤其是夏季，如果喂水少，室温又高，孩子会出现脱水热。
3.体温：新生儿的正常体温在36-37℃之间，但新生儿的体温中枢功能尚不完善，体温不易稳定，受外界温度环境的影响体温变化较大。
新生儿的皮下脂肪较薄，体表面积相对较大，容易散热。
因此，对新生儿要注意保暖，尤其在冬季，室内温度要保持在18-22℃，如果室温过低容易引起硬肿症。
4.睡眠：新生儿期是人一生中睡眠时间最多的时期，每天要睡16-17个小时，约占一天的70%。
其睡眠周期约为45分钟。
睡眠状态包括浅睡和深睡，在新生儿期浅睡占1/2，以后浅睡逐渐减少。
深睡时新生儿很少活动，眼球不转动，呼吸规则。
而浅睡时新生儿有吸吮动作，面部有很多表情，有时似乎在做鬼脸，有时微笑，有时撅嘴，眼睛虽然闭合，但眼球在眼睑下转动，四肢有时有舞蹈样动作，有时会伸伸懒腰活动一下。
父母要了解宝宝在浅睡时有很多表现，不要认为这些动作是婴儿不适的表现，而用过多的喂食和护理去打扰他们。
……

第一图书网, tushu007.com

<<0~12个月婴儿护理与饮食营养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com