

<<孕产育儿保健百科>>

图书基本信息

书名：<<孕产育儿保健百科>>

13位ISBN编号：9787563426355

10位ISBN编号：7563426353

出版时间：2009-3

出版时间：郎延梅,金英顺,全贞雪、郎延梅、金英顺、全贞雪 延边大学出版社 (2009-03出版)

作者：金英顺 等著

页数：487

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

妊娠生产, 无论古今都像一部性命攸关的“连续剧”。

在人生旅途中, 这是一段最能体味生命力的喜悦的时期。

当你第一次抱起自己的宝宝, 那一刻的感觉一定是终生难忘的。

宝宝健康吗?

常常是新手爸妈们最关心的事情。

在这人生屈指可数的经历中, 您固然想追求身体的舒适和心情的舒畅。

但是, 您最优先考虑的问题, 无疑还应是妈妈和宝宝的健康和生命。

可爱的宝宝诞生了, 妈妈像是“进入”了一个未知的世界, 成天为照料宝宝提心吊胆、忐忑不安。

尿布也换了, 奶也喂了, 为什么宝宝还啼哭呢?

真想和宝宝一起大哭一场, 这样的时候你可能也曾有过吧!

如果不了解宝宝的发育过程和产后自己身体的变化, 只会使不安日益加剧。

于是你就会怀疑自己是否能把孩子照顾好。

即使你觉得自己能把孩子照顾得很不错, 还是可能对以后的问题充满困惑, 比如, 如何协调小宝宝和大孩子的关系, 如何训练宝宝上厕所, 以及如何帮助孩子顺利地度过学前班的第一天。

在宝宝长成一个活蹦乱跳的小家伙, 又变成成年人的这个过程, 会受到很多影响, 但您的影响对他来说始终是最重要的。

您和宝宝之间的关系将形成他一生中和他人相处的模式。

同时, 您还有很多实际的问题要处理, 比如喂养和给宝宝洗澡, 还有保护宝宝不受疾病的侵扰, 您很快就会发现, 呵护宝宝并不是一个单向过程, 您的情绪和宝宝的情绪会相互影响, 在宝宝的成长过程中会不可避免地出现高潮和低潮, 这完全正常, 成为父母可能是一个自然的过程, 但这并不一定是一个简单的转变过程。

育儿是件复杂而具有挑战性的事。

科学研究证明, 婴幼儿成长具有较大的潜力, 可塑性极大, 是身体和智力发展最快的时期。

健康的身体, 发达的智力, 良好的个性和品德, 都需要在这个时期打好基础。

家庭是孩子成长的摇篮, 父母是孩子的教师, 孩子在这里生活、成长, 习惯在这里养成, 教育从这里开始。

家庭对孩子\_的日夜熏陶、潜移默化作用是社会和学校所无法代替的。

最近几十年间, 生儿育女变得比以往复杂多了。

现在, 抚养小孩子更加艰难了, 因为父母亲的生活中出现了许多新的压力。

女性感到在工作和家庭生活中被分裂成了两半, 觉得很难消除这种分裂。

男性也被迫将自己分割成两半, 他们更多地关注着孩子和家庭, 但别人仍然期望他们成为成功的养家糊口者。

电视和包括因特网在内的其他媒体对于父母亲来说也构成了压力。

'它们在与父母亲争夺孩子们的心灵和思想。

如何面对现实中的压力与挑战, 抚育一个健康聪明的宝宝?

基于这一考虑, 本书提供了一种受人欢迎的、强化性的、值得重视的指导育儿和健康的途径, 它能帮助父母和孩子们一起开始他们的旅程, 指导父母们历经妊娠期和孩子的降生, 再向前迎来了孩子的第一个微笑, 迈出第一步和他们上学的第一天。

本书以时间为顺序, 从母亲的孕前准备一直到婴儿的生长发育、科学喂养、日常保健、婴幼儿心理、学前启智以及常见病的防治、小儿用药等, 对其数百个专题进行了科学、细致的研究、分析和解说, 具有很强的实践性和参考价值。

本书从家庭的角度来阐述它的主旨, 以最通俗的和最新的实用医学与育儿信息来告诉父母们的需求。

本书提供了有关儿童健康与保育事宜的实用而富于仁爱的建议, 能帮助所有的父母弥补自身力量的不足。

除此之外, 父母们仍然要建立起自己的网络, 将他们自己的家庭与医生、护士、教师及其他父母连接

## <<孕产育儿保健百科>>

在一起。

所有这些人士都会运用他们的丰富经验、同情心、技能以及深深的爱，再辅以本书当中的专家意见、信息和资源，帮助所有的父母们养育出健康、幸福的孩子。

本书是集科学性、学术性、普及性于一体的百科式的全书；是新婚夫妇、年轻父母的必读之书；它通俗易懂，实用性强，内容具体，资料翔实，实为家长及保教工作人员的良好良师益友。

## <<孕产育儿保健百科>>

### 内容概要

《孕产育儿保健百科》提供了一种受人欢迎的、强化性的、值得重视的指导育儿和健康的途径，它能帮助父母和孩子们一起开始他们的旅程，指导父母们历经妊娠期和孩子的降生，再向前迎来了孩子的第一个微笑，迈出第一步和他们上学的第一天。

如何面对现实中的压力与挑战，抚育一个健康聪明的宝宝？

基于这一考虑，《孕产育儿保健百科》以时间为顺序，从母亲的孕前准备一直到婴儿的生长发育、科学喂养、日常保健、婴幼儿心理、学前启智以及常见病的防治、小儿用药等，对其数百个专题进行了科学、细致的研究、分析和解说，具有很强的实践性和参考价值。

《孕产育儿保健百科》从家庭的角度来阐述它的主旨，以最通俗的和最新的实用医学与育儿信息来告诉父母们的需求。

《孕产育儿保健百科》提供了有关儿童健康与保育事宜的实用而富于仁爱的建议，能帮助所有的父母弥补自身力量的不足。

除此之外，父母们仍然要建立起自己的网络，将他们自己的家庭与医生、护士、教师及其他父母连接在一起。

所有这些人士都会运用他们的丰富经验、同情心、技能以及深深的爱，再辅以《孕产育儿保健百科》当中的专家意见、信息和资源，帮助所有的父母们养育出健康、幸福的孩子。

《孕产育儿保健百科》是集科学性、学术性、普及性于一体的百科式的全书；是新婚夫妇、年轻父母的必读之书；它通俗易懂，实用性强，内容具体，资料翔实，实为家长及保教工作人员的良好益友。

## &lt;&lt;孕产育儿保健百科&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 怀孕保健第1章 怀孕第1月一、妊娠常识怀孕早期生理与心理变化缓解早孕反应的方法孕妇的早期管理孕早期应注意的问题孕妇要做早期检查妊娠保健的作用妊娠剧吐现象与注意孕妇喜凉怕热的原因孕妇尿频现象的原因孕妇仍有月经须检查孕妇要注意心理健康“逐月养胎”法二、胎儿发育判断胎儿健康的方法胎儿的性格发育胎儿大脑的发育规律加强第一个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第一月的保健措施基本的营养物质孕妇食物供应量孕期营养原则孕妇的营养要合理孕妇的饮食要求孕期应摄取的主要食品孕期饮料选择原则根据季节选择饮食怀孕前期药膳怀孕第一月的健康食谱怀孕前期推荐菜谱四、医疗保健孕妇低钾血症的饮食方法孕妇低钾血症的中医药疗法孕妇要谨慎打预防针孕妇接种破伤风疫苗的时间孕妇用药的原则预防畸形胎儿的产生孕妇要避免服用可致胎儿先天性耳聋的药物孕妇应看医生的情形孕妇乳房胀痛的原因孕妇腹痛的处理方法孕妇检查肝功能的重要性孕早期有必要检查白带孕妇早期发热的防治孕妇心慌气促的防治孕妇阴虚心烦的防治孕妇痰火心烦的防治第2章 怀孕第2月一、妊娠常识不宜服用维生素B6消除妊娠反应妊娠日记的主要内容妊娠期的重要日期与数字孕腹的增大规律要重视孕妇家庭监护孕妇衣服与鞋子的选择孕妇不能睡电热毯孕妇要有正确的姿势孕妇安度三伏天应注意的事项孕妇安度冬天应注意的事项孕妇乳头下陷与扁平的纠正二、胎儿发育胎儿五感发育与训练孕妇要对胎儿进行运动训练加强第二个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第二月的保健措施孕期饮食与婴儿牙齿适当增加含铁食物适当补充钙剂孕期饮食不宜怀孕第二月的健康食谱四、医疗保健流产的原因与预防宫外孕的发生与预防葡萄胎的发生与处理胎儿宫内诊断的主要方法孕妇不宜使用清凉油与阿司匹林对胎儿有害的病毒种类注意性病对胎儿的危害孕妇出现水肿的防治孕妇下肢浮肿的防治孕妇眩晕昏迷的防治孕妇静脉曲张与小腿抽筋的防治孕妇出现腰痛的防治孕妇腹痛的防治第3章 怀孕第3月一、妊娠常识孕妇要学会数胎动胎动的类型孕妇母体的变化孕妇起居应注意的问题孕妇不宜去公共浴室洗澡孕妇不宜游泳不宜出差的情况孕妇旅游应注意的事项运动前要检查身体选择合理的锻炼项目第4章 怀孕第4月一、妊娠常识注意胎动的时间与规律计算胎龄的方法孕妇母体的变化妊娠中期孕妇的生理心理变化二、胎儿发育判断胎儿生长情况的方法对胎儿进行视觉训练对胎儿进行感觉训练胎儿大脑智能发育时期加强第四个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第四月的保健措施注意营养不良损害胎儿大脑孕期必须保持充足营养孕期进补要注意怀孕中期药膳怀孕第四月的健康食谱怀孕中期推荐菜谱四、医疗保健慎用黄体酮用中医中药安胎应进行骨盆测量测量宫高和腹围胎儿先天性心脏病的预防胎儿佝偻病的预防胎儿失聪的预防胎儿窘迫的预防胎儿宫内发育迟缓的预防注意产前胎动对孕妇与胎儿的危害胎儿唇腭裂的预防第5章 怀孕第5月一、妊娠常识孕妇母体的变化孕妇体重的增加应警惕孕妇体重增加过快与过慢孕妇克服偏激急躁心理的方法孕妇克服嫉妒心理的方法二、胎儿发育胎儿在母腹中的生活培养胎儿良好习惯加强第五个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第五月的保健措施孕妇不宜大量服用人参蜂王浆、鱼肝油与含钙食品怀孕第五月的健康食谱四、医疗保健注意宫颈糜烂对孕妇的影响注意心脏病对孕妇的影响妊娠期卵巢肿瘤的防治第6章 怀孕第6月一、妊娠常识妊娠斑的处理妊娠纹的防治措施肥胖孕妇对妊娠的影响与预防孕妇母体的变化警惕噪音对胎儿的危害孕妇克服羞怯的方法二、胎儿发育胎儿思维发育的训练影响胎儿大脑发育的有害物质加强第六个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第六月的保健措施下腹部突出型孕妇的饮食与营养腰部突出型孕妇的饮食与营养驼背型孕妇的饮食与营养普通型孕妇的饮食与营养怀孕第六月的健康食谱四、医疗保健高血压孕妇需注意的问题妊娠高血压综合征的预测方法警惕妊娠合并慢性高血压的危害孕妇高血压可以继续妊娠的情况妊娠高血压综合征的防治先兆子痫与子痫的防治孕妇晚期骨盆痛的防治第7章 怀孕第7月一、妊娠常识孕妇母体的变化妊娠晚期孕妇生理心理的变化警惕农药对胎儿的危害孕妇驱散抑郁悲观情绪的方法二、胎儿发育胎儿在宫内的姿势胎儿发育迟缓的原因与危害加强第七个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第七月的保健措施下腹突出型孕妇食谱驼背型孕妇食谱怀孕后期药膳怀孕第七月的健康食谱怀孕后期推荐菜谱四、医疗保健出现前置胎盘的处理胎漏或胎动不安的防治羊水过多或过少的防治再生障碍性贫血的预防血小板减少性紫癜的预防慢性肾炎对孕妇与胎儿的危害预防妊娠合并白血病妊娠晚期常见症状的防治第8章 怀孕第8月一、妊娠常识双胎妊娠易出现的异常情况双胎妊娠应注意的事项双胎妊娠合并症的预防孕妇母体的变化孕晚期应注意的问题孕妇要注意躺卧的姿势二、胎儿发育胎儿的发育情况加强第八个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第八月的保健措施腰部突出型孕妇食谱腰部

普通型孕妇食谱怀孕第八月的健康食谱四、医疗保健胎儿臀位的危害与纠正胎儿横位的危险判断胎位不正的方法纠正胎位不正的方法妊娠糖尿病自我监测与中止怀孕情况患有合并甲亢的孕妇要注意自我保健第9章 怀孕第9月一、妊娠常识高危胎儿的症状与标准孕妇母体的变化孕腹增长小于孕月的处理围生期的保健内容围生期的保健目的建立围生期保健手册的用途围生期心肌病的预防二、胎儿发育胎儿的发育情况加强第九个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第九月的保健措施怀孕第九月的健康食谱临产的饮食保健四、医疗保健结核病的防治羊膜感染综合征与羊膜炎的预防消化系统溃疡的预防患合并股疝的防治患红斑狼疮的防治患合并阴部湿疹的防治孕妇晚期阴道出血的主要原因第10章 怀孕第10月一、妊娠常识预产期计算方法过期妊娠的预防与处理孕妇母体的变化足月的生活安排临产的征兆临产注意事项临产的禁忌临产注意活动正式临产现象足月孕妇的准备工作产妇临产前的心理临产的心理准备临产的精神准备临产的物质的准备争取进行顺产接生主要方法科学接生的方法家庭接生的准备家庭分娩的方式画妊娠图的作用与优点画产程图及优点二、胎儿发育注意脑积水的危害胎儿脊膜膨出及其处理胎死宫内的原因与处理三、饮食保健怀孕第十月的保健措施怀孕第十月的健康食谱四、医疗保健产前诊断的意义及方法产前检查的时间与内容“B超”检查的意义、范围与配合胎儿监护的方法与孕妇的配合胎心电子监护仪的使用方法检测胎儿心律的方法胎儿镜检查的一般情况与实施方法羊水检查的意义胎儿宫内诊断的对象及内容早破水的诊断绒毛细胞检查的意义与影响羊膜穿刺检查的意义羊膜穿刺术的安全性与特点雌三醇测量的意义胎儿成熟度的检测测定胎盘功能的方法骨盆的结构与类型产道的组成情况软产道异常妨碍分娩的肿瘤胎儿产前的监护巨大儿对分娩的影响下篇 育儿保健第11章 新生儿期一、饮食保健坚持母乳喂养的重要性母乳喂养的益处不宜母乳喂养的母亲开始喂奶的正确时间促进母乳分泌的基本方法母亲产后的饮食催乳方法妈妈尚未开奶的喂养方法开奶前不要喂牛奶怎样给新生儿喂奶母乳喂养的方法正确进行母乳喂养的方法母乳喂养的正确姿势新生儿不要采取定时喂养新生儿最好不要用奶瓶喂养二、医疗保健预防新生儿感染的措施预防新生儿患败血症的方法预防新生儿患乳腺炎的方法预防新生儿脱水热的方法预防新生儿肺炎的方法婴儿日光浴的方法婴儿盆浴的方法新生儿要注射卡介苗新生儿要注射乙肝疫苗新生儿发烧症的治疗方法新生儿猩红热的治疗方法新生儿发热的治疗方法新生儿肝炎综合征的处理办法给新生儿喂药的方法婴幼儿生病征兆及表现特点第12章 第1个月一、饮食保健母乳喂养特殊情况及处理方法乳房常见病例及处理方法乳头外形常见异常及处理方法母亲生病后的婴儿喂养方法母亲上班后的哺乳方法夜间喂奶要注意的问题婴儿饮食限量与时间确定给婴儿适当饮用果汁、菜汁二、医疗保健“胎记”不需要治疗预防克汀病的方法多给孩子晒太阳防疾病为何不要用电风扇直吹婴儿为何不能用茶水喂药第13章 第2个月一、饮食保健2个月婴儿的喂养特点不宜给婴幼儿哺乳的情况不宜让婴幼儿吮空奶头婴儿腹泻怎样喂乳婴儿吐奶的处理方法采取科学的母乳喂养措施母亲的营养与乳汁的关系增加母乳量的方法影响母乳分泌的因素二、医疗保健预防佝偻病的方法预防交叉腿综合征的方法及时预防接种新生儿肺炎的治疗方法婴幼儿肺炎症状与护理新生儿结膜炎的防治新生儿脐炎的防治方法婴幼儿家庭用药的注意事项不要乱给孩子吃药第14章 第3个月一、饮食保健3个月婴儿喂养的特点婴儿人工喂养的方法奶粉的正确食用方法炼乳和麦乳精的营养及喂养方法婴儿奶食品的配制方法奶粉和代乳品的调配方法婴儿补充喂养的方法婴儿水分的补充方法微量元素的补充方法维生素D的补充方法维生素C的补充方法维生素E的作用及补充方法铁的作用及补充方法锌的作用及补充方法钙与磷的比例及补充方法碘、铜、硒等微量元素的补充方法多吃有利于保护孩子眼睛的食物二、医疗保健及时预防接种预防早期肥胖症的方法预防碘缺乏症的方法第15章 第4个月一、饮食保健4个月婴儿的喂养特点判断婴儿是否吃饱的方法母乳不足现象及判断方法母乳不足的喂养方法添加辅食的原则及方法制作婴儿辅食的方法给幼儿喂蛋黄的方法给幼儿喂豆制品的方法二、医疗保健及时预防接种婴儿发烧不吃奶的处理方法婴幼儿便秘的护理方法预防婴儿营养缺乏病的方法预防呼吸道传染病的方法预防上呼吸道感染的方法婴幼儿视听异常的检查与防治方法色盲的防治方法夜盲的防治方法针眼的防治方法第16章 第5个月一、饮食保健5个月婴儿的喂养特点给婴儿喂奶的四忌婴儿吃奶时啼哭的原因及处理办法婴儿拒绝吮奶的原因及处理办法母乳喂养不能代替打预防针挤乳喂养的方法及注意事项辅食的添加原则和方法二、医疗保健及时预防接种预防幼儿蛔虫的方法预防婴幼儿痢疾的方法预防婴幼儿脑震荡的方法预防婴幼儿心律失常的方法预防婴幼儿结核病的方法预防婴幼儿乙型肝炎的方法预防流行感冒的方法婴幼儿流行性腮腺炎的防治方法婴幼儿急性喉炎的防治方法婴幼儿口角炎的防治方法婴幼儿疱疹性口腔炎的治疗方法婴幼儿家庭用药的误区婴幼儿感冒用药的误区

红眼病的防治方法第17章 第6个月一、饮食保健半岁婴儿的喂养特点及措施半岁婴儿小食品的制作方法不要嘴对嘴喂婴幼儿辅食开始断奶及过渡方法断奶时间及断奶方法半岁以内不要多饮果汁婴儿不宜喝豆奶婴儿忌喝可口可乐婴儿忌多吃山楂儿童忌饮酒婴幼儿喂养中的误区婴幼儿不宜常喝酸奶4-6月幼儿断奶食谱二、医疗保健婴儿贫血的原因预防婴儿贫血的方法及时预防接种龋齿的预防方法龋齿的防治方法婴幼儿营养不良的防治方法婴幼儿肥胖症的防治方法维生素D缺乏性佝偻病的防治方法维生素D缺乏性手足搐搦症的防治方法维生素A缺乏症的防治方法婴幼儿不能乱用退烧药斜视的预防方法弱视的治疗方法第18章 第7个月一、饮食保健7个月婴儿的喂养特点不宜断奶的情况婴儿人工喂养如何限量婴幼儿的牛奶不宜过浓婴幼儿牛奶喂养引起腹泻的处理婴幼儿营养不良的特殊信号婴儿大脑发育营养保证的措施二、医疗保健婴儿大汗的原因及措施婴幼儿急性阑尾炎的治疗方法婴幼儿急性肾炎的治疗方法婴幼儿流行性乙型脑炎的防治方法婴幼儿流行性脑脊髓膜炎的防治方法婴幼儿急性化脓性中耳炎的防治方法婴幼儿不要乱用镇咳药婴幼儿不要多喝止咳糖浆痲疹的预防方法痲疹的防治方法痲疹的防治方法黄水疮的防治方法第19章 第8个月一、饮食保健8个月婴儿的喂养特点预防婴儿断奶综合征婴幼儿小食品的制作方法给婴幼儿喂碎肉的方法婴幼儿吃糖多的危害婴幼儿适宜食用的糖类婴幼儿适宜用乳糖婴幼儿不宜多吃蜂蜜二、医疗保健及时预防注射婴儿发烧与测量体温的方法预防脊髓灰质炎的方法预防脑脊髓膜炎的方法预防球菌性肺炎的方法预防乙型脑的方法预防百日咳、白喉、破伤风的方法预防夏季热的方法婴幼儿湿肺症的防治方法婴幼儿出血症的防治方法婴幼儿败血症的防治方法婴幼儿破伤风综合征婴幼儿硬肿症的预防方法第20章 第9个月一、饮食保健9个月婴儿的喂养特点断奶后婴儿的喂养方法婴儿混和喂养的方法婴幼儿对水的需要量婴幼儿对热能的需要量婴儿不宜食用高蛋白奶粉婴幼儿补钙的误区婴幼儿出牙期的营养保健方法二、医疗保健先天性缺失牙的防治方法畸形牙的防治方法怎样选择打针与吃药预防风疹的方法预防水痘的方法预防头癣的方法关注孩子淋巴结肿大婴幼儿低血钙症的治疗方法婴幼儿麻疹的治疗方法婴幼儿风疹的治疗方法婴幼儿急疹的治疗方法婴幼儿患病的早期信号婴幼儿咳嗽的饮食禁忌第21章 第10个月一、饮食保健10个月婴儿的喂养特点断奶后的食谱制作方法婴幼儿对维生素A的需要量婴幼儿对B族维生素的需要量婴幼儿对维生素C的需要量婴幼儿膳食多样化的措施提高钙摄入的方法二、医疗保健预防婴儿缺锌的方法腮腺炎的症状表现及预防预防婴幼儿扁桃腺炎的方法预防秋冬季腹泻的方法婴幼儿为何不宜滥用抗生素婴幼儿皮疹的防治方法婴幼儿发热的家庭护理第22章 第11个月一、饮食保健11个月婴儿的喂养特点婴幼儿小食品的制作方法蔬菜食品的制作方法蛋肴食品的制方法二、医疗保健关注婴幼儿抽风预防疾病传播的方法婴幼儿补碘的方法婴幼儿腹痛的原因婴幼儿腹胀的防治方法婴幼儿蛔虫病的防治方法婴幼儿大便干燥的家庭护理婴幼儿腹泻的家庭护理婴幼儿气管炎、肺炎的家庭护理婴幼儿百日咳的家庭护理湿疹的预防方法摩擦红斑的防治方法脂溢出性皮炎的防治方法第23章 第12个月一、饮食保健1岁婴儿喂养特点及措施婴幼儿营养合理的配备方法婴幼儿食品营养的保持方法婴幼儿营养状况的判断方法婴幼儿对蛋白质的需要量婴幼儿对脂肪的需要量添加辅食的四忌7~12月婴儿断奶辅食谱二、医疗保健预防冬季冻疮及时注射乙脑疫苗及时接种流感疫苗及时注射B型嗜血流感杆菌结合疫苗打预防针前后应注意的问题婴幼儿急性上呼吸道感染的防治方法婴幼儿结核病的防治方法原发性肾病综合症的防治方法婴幼儿遗尿症的治疗方法-婴幼儿患麻疹的家庭护理婴幼儿出水痘的家庭护理第24章 第15个月一、饮食保健喂养主要特点幼儿食谱应注意的问题幼儿早餐的安排方法婴幼儿营养怎样促进智力发育不宜婴幼儿食用的食物二、医疗保健预防春季“三疹”的方法不宜预防接种的情况预防幼儿蛔虫的方法婴幼儿百日咳的防治方法婴幼儿流行性感冒的防治方法幼儿大便排不出的处理方法第25章 第18个月一、饮食保健1岁半幼儿的喂养特点及措施1岁半幼儿的食品制作方法防止挑食偏食不宜多食用冷饮不宜常吃果冻注意食欲不佳防止幼儿暴饮暴食二、医疗保健患慢性病的婴儿不能打预防针幼儿大便带血的处理方法必须急送医院治疗的病例婴幼儿包皮过长和包茎的处理方法第26章 第21个月一、饮食保健幼儿的喂养特点幼儿小食品的制作方法幼儿不宜多吃鸡蛋保证婴幼儿足够能量供应的方法婴幼儿科学养脑的方法二、医疗保健维生素A中毒的处理办法维生素D中毒的处理办法婴幼儿暑热症的家庭护理第27章 第24个月一、饮食保健幼儿的喂养特点为婴幼儿制订正确的膳食计划调配幼儿膳食时要注意的问题适宜幼儿膳食的常用烹调方法平衡膳食的方法促使婴幼儿增高的营养保健措施二、医疗保健家庭应随时准备的外用药幼儿发生外伤的治疗方法手指扎刺的治疗方法手指割破的治疗方法手指戳伤的治疗方法第28章 第27个月一、饮食保健幼儿的喂养特点幼儿适量饮茶的好处幼儿饮食的保健原则幼儿蛋白质的限量是

多少幼儿不喝牛奶的处理办法二、医疗保健烫伤的防治方法轻度烫伤的治疗方法化学烧伤的治疗方法  
幼儿运动损伤的急救措施脑损伤儿的家庭护理第29章 第30个月一、饮食保健2岁半幼儿喂养特点2岁半  
幼儿的饮食搭配方法幼儿的喂养措施幼儿进食的禁忌注意水分的摄入服用赖氨酸促使长高的保健措施  
二、医疗保健鼻出血的处理方法眼外伤的处理办法狗咬伤的处理办法毒蛇咬伤的处理办法第30章 第33  
个月一、饮食保健注意避免食物过敏注意婴幼儿被动高盐不要多吃巧克力婴幼儿多吃奶糖的坏处二、  
医疗保健检查视力情况异物入眼的处理方法异物入耳的处理方法异物入鼻的处理方法第31章 第36个月  
一、饮食保健幼儿增加营养的四个误区幼儿误服腐蚀剂的处理方法幼儿进补不当的问题及处理方法幼  
儿不宜多吃的食物种类幼儿早餐不宜的两类食物幼儿不喜欢吃蔬菜的处理方法注意不要滥用营养品注  
意婴幼儿喂养的卫生注意喂养不当引起的溃疡病二、医疗保健触电的处理方法溺水的处理方法吞咽异  
物的处理方法异物卡于咽部的处理方法吸入异物的处理方法锻炼与健美需注意的问题二、胎儿发育孕  
妇要注意胎儿牙齿的保健肥胖孕妇胎儿的发育与保健对胎儿进行感知训练对胎儿进行触觉训练对胎儿  
进行呼吸训练加强第三个月胎儿智力发育三、饮食保健怀孕第三月的保健措施孕妇饮食诸不宜孕期补  
充维生素D的方法缺乏锌、铜、碘元素对胎儿的危害怀孕第三月的健康食谱四、医疗保健流产的类型  
与防治反复流产应检查早期流产不要盲目保胎检查血红蛋白的时间要检查甲胎蛋白测定有关凝血要定  
期做尿常规检查胎儿的血型检查与推算影响胎儿发育的药物注意妊娠高血压综合征对孕妇与胎儿的危  
害注意子宫肌瘤对孕妇与胎儿的影响孕妇鼻出血的防治妊娠期牙病的防治



## 章节摘录

反复流产应检查在经历反复流产后，夫妇双方应认真查找一下原因，并且有必要去医院做一下系统检查，并配合医生做好有关的家族史及环境因素调查，以找出流产原因并对症治疗。

一般来说，应做下列检查：(1)全身性疾病检查。

甲状腺病、糖尿病、贫血、慢性肾炎、高血压、心力衰竭等疾病，均可导致孕妇流产。

(2)染色体检查。

夫妇一方染色体异常是导致胚胎染色体异常和自发性流产的重要原因。

(3)妇科检查。

子宫有无畸形，如双子宫、单角子宫等，均可影响早期胚胎植入发生流产；有无子宫肌瘤，尤其是黏膜下肌瘤；卵巢功能测定，如阴道涂片测定激素水平，测定基础体温。

(4)男方精液常规检查。

(5)血型检查。

查夫妇双方血型。

(6)周围环境因素调查。

药物接触、环境污染及病毒感染，均可造成流产。

放射线引起流产的敏感期在月经之前或紧接其后。

流产原因已查明的，须遵医嘱治疗；流产原因不明的，可在月经稍有延期、基础体温不降、疑有妊娠可能时，停止性生活，卧床休息，补充维生素E、C、B，这样可提高胎儿存活率。

早期流产不要盲目保胎发生在妊娠12周以前的流产称为早期流产。

孕妇在出现阴道流血、腹痛等流产先兆时，应及时到医院检查，弄清流产发生的原因，不应盲目“保胎”。

一些原因不明的自发性流产，是人类自身的一种重要的自然生殖选择，优胜劣汰的自我保护。

妊娠早期流产特别是妊娠8周内的流产中，有80%是胚胎发育不正常引起，而人体生殖机能对于发育不正常的胚胎，又具有一种自然排斥反应，因而出现流产，即使少数异常胚胎得以在母体内继续存活下去，其发育也将很不顺利，常常不是发生死胎就是生出畸形胎儿或有染色体病的后代。

因此，为了能够优生优育。

盲目保胎无疑是有害的。

对大多数有流产反应的妊娠应及早终止；对少数确实由外因素(如跌打损伤、感染疾病、药物影响等)或孕妇机体内在原因(如内分泌功能失调、精神情绪因素等)引起的流产，应由医生详细检查后，根据孕妇及其丈夫的健康疾病情况，全面衡量利弊，然后决定是否保胎。

检查血红蛋白的时间血红蛋白对人体非常重要，红细胞输送氧和二氧化碳的功能主要就是通过它实现的。

血红蛋白由铁和蛋白结合而成，是红细胞重要组成部分。

孕期血容量约增加50%，红细胞约增加30%，血液相对稀释，称之为“生理性贫血”，即以血红蛋白低于100克/升以下为准。

现在世界卫生组织制定血红蛋白低于110影升为贫血，而我国孕妇半数以上有贫血，这是值得重视的。

血红蛋白产前检查应每1~2个月复查一次。

妊娠后半期除了膳食供给蛋白和铁，还需要补充铁剂，以防贫血。

对贫血孕妇要积极治疗。

要检查甲胎蛋白甲胎蛋白是由胎儿肝脏及卵巢囊中产生的一种蛋白质。

只在胎儿期出现，分娩以后，含量逐渐降低，至消灭不见，成人体内就不存在甲胎蛋白。

随妊娠周数的逐渐增加，从妊娠12周，孕妇的血中也逐渐出现一定水平的甲胎蛋白。

从受孕的第29天，胚胎的肝脏即合成甲胎蛋白。

羊水中甲胎蛋白的含量，较胎儿体液中的低。

妊娠13~16周，羊水内的甲胎蛋白可达2000~3000毫微克/毫升，此后即急速下降，足月胎儿羊水中甲胎蛋白在20~30毫微克/毫升。

血液中的甲胎蛋白一般在妊娠16周时可测出，32周达高峰，为300-400毫微克/毫升，以后逐渐下降。但甲胎蛋白含量因人而异，且差别很大。

当胎儿发生先天异常，如无脑儿、开放性脊柱裂、内脏外翻等，胎儿体内的甲胎蛋白溢入羊水，使羊水中的甲胎蛋白增多，所以进入母血中的甲胎蛋白也增多，因此甲胎蛋白可以作为胎儿某些先天畸形的筛查诊断之用。

测定有关凝血血小板是血液中的一种血细胞，有止血和凝血功能。

当血管损伤时，血小板迅速黏着、聚集在破伤处，并释放促凝血物质，与血液中其他凝血因子共同作用形成血块，达到止血目的。

当血小板减少或小血管功能不正常时，出血就不易自行中止。

血液中缺乏凝血因子，如严重肝炎使凝血因子生成障碍，羊水栓塞消耗大量凝血因子，都可引起不凝的出血，这通常都会给孕产妇造成生命威胁。

妊娠合并血液病，如免疫性血小板减少性紫癜、再生障碍性贫血、白血病等，会出现出血、凝血时间延长和血小板减少，而且大多有皮肤、黏膜出血和贫血症状，如不警惕，容易误认为缺铁性贫血或维生素C缺乏而延误诊治。

产前常规检查出血、凝血时间、血小板，有助于发现凝血障碍，及早进行处理。

编辑推荐

育儿是件复杂而具有挑战性的事。

如何面对现实中的压力与挑战，抚育一个健康聪明的宝宝？

《孕产育儿保健百科》提供了一种受人欢迎的、强化性的、值得重视的指导育儿和健康的途径，它能帮助父母和孩子们一起开始他们的旅程，指导父母们历经妊娠期和孩子的降生，再向前迎来了孩子的第一个微笑，迈出第一步和他们上学的第一天。

《孕产育儿保健百科》以时间为顺序，从母亲的孕前准备一直到婴儿的生长发育、科学喂养、日常保健、婴幼儿心理、学前启智以及常见病的防治、小儿用药等，对其数百个专题进行了科学、细致的研究、分析和解说，具有很强的实践性和参考价值。

《孕产育儿保健百科》从家庭的角度来阐述它的主旨，以最通俗的和最新的实用医学与育儿信息来告诉父母们的需求。

《孕产育儿保健百科》提供了有关儿童健康与保育事宜的实用而富于仁爱的建议，能帮助所有的父母弥补自身力量的不足。

<<孕产育儿保健百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>