

<<科学育儿1001问>>

图书基本信息

书名：<<科学育儿1001问>>

13位ISBN编号：9787563421855

10位ISBN编号：7563421858

出版时间：2006-1

出版时间：延边大学出版社

作者：雷子

页数：349

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<科学育儿1001问>>

内容概要

本书在编写过程中，避免枯燥的理论，偏重于实用参与和指导，采用一问一答的形式，介绍了优生、优生、优教的基本知识，涵盖了科学怀孕、科学胎教、科学分娩、新生儿科学护理、婴幼儿科学养育、婴幼儿疾病防治、婴幼儿智力开发、幼儿亲子教育等篇章，体现了知识性、科学性、系统性与实用性。

相信本书能成为科学育儿的必备手册，成为家庭教育的顾问。

十月怀胎，一朝分娩。

怎样才能让宝宝顺利出生，正常发育，健康成长，聪明可爱呢？

本书采用一问一答的形式，介绍了优生、优生、优教的基本知识，涵盖了科学怀孕、科学胎教、科学分娩、新生儿科学护理、婴幼儿科学养育、婴幼儿疾病防治、婴幼儿智力开发、幼儿亲子教育等各个方面。

科学育儿首选读本，怀孕、胎教、育儿、防病、护理、家教，一切尽在你的掌控之中！

书籍目录

第一章 科学孕育 一、有备而孕 1.孕前应做好哪些心理准备？

- 2.孕前应做好哪些物质准备？
- 3.孕前营养为什么很重要？
- 4.孕前要补充哪些营养素？
- 5.孕前营养为什么男性也不可忽视？
- 6.孕前为什么要忌烟？
- 7.孕前为什么要忌酒？
- 8.孕前为什么要远离毒品？
- 9.孕前为什么要谨慎用药？
- 10.孕前保健丈夫应注意什么？
- 11.如何选择最佳受孕季节？
- 12.如何实现高质量的受孕？

二、怀胎十月 1.怀孕一个月时胎儿是怎样的？

- 2.怀孕一个月时母体有啥变化？
- 3.怀孕一个月时应注意哪些事项？
- 4.怀孕两个月时胎儿是怎样的？
- 5.怀孕两个月时母体有啥变化？
- 6.怀孕两个月时应注意哪些事项？
- 7.怀孕三个月时胎儿是怎样的？
- 8.怀孕三个月时母体有啥变化？
- 9.怀孕三个月时应注意哪些事项？
- 10.怀孕四个月时胎儿是怎样的？
- 11.怀孕四个月时母体有啥变化？
- 12.怀孕四个月时应注意哪些事项？
- 13.怀孕五个月时胎儿是怎样的？
- 14.怀孕五个月时母体有啥变化？
- 15.怀孕五个月时应注意哪些事项？
- 16.怀孕六个月时胎儿是怎样的？
- 17.怀孕六个月时母体有啥变化？
- 18.怀孕六个月时应注意哪些事项？
- 19.怀孕七个月时胎儿是怎样的？
- 20.怀孕七个月时母体有啥变化？
- 21.怀孕七个月时应注意哪些事项？
- 22.怀孕八个月时胎儿是怎样的？
- 23.怀孕八个月时母体有啥变化？
- 24.怀孕八个月时应注意哪些事项？
- 25.怀孕九个月时胎儿是怎样的？
- 26.怀孕九个月时母体有啥变化？
- 27.怀孕九个月时应注意哪些事项？
- 28.怀孕十个月时胎儿是怎样的？
- 29.怀孕十个月时母体有啥变化？
- 30.怀孕十个月时应注意哪些事项？

三、科学胎教 1.什么是胎教？

- 2.胎教从什么时候开始？
- 3.如何掌握胎教的要点？

<<科学育儿1001问>>

- 4.怎样进行胎教？
- 5.现代胎教常见的有哪些方式？
- 6.给胎儿听音乐有什么好处？
- 7.什么时候开始进行音乐胎教？
- 8.怎样的音乐适合胎教？
- 9.哪些音乐不适合胎教？
- 10.怀孕的不同时期怎样选择不同的胎教音乐？
- 11.如何具体实施音乐胎教？
- 12.怎样给胎儿唱歌？
- 13.怎样和胎儿做游戏？
- 14.怎样与胎儿对话？
- 15.怎样给胎儿讲故事？
- 16.光照胎教有什么好处呢？
- 17.什么时候进行光照胎教最适宜？
- 18.如何进行光照胎教？
- 19.抚摸胎教有什么好处？
- 20.什么时候进行抚摸胎教好？
- 21.如何进行抚摸胎教？
- 22.语言胎教有什么好处？
- 23.语言胎教什么时候开始才好？
- 24.如何实施语言胎教？
- 25.如何选择用于语言胎教的文学作品？
- 26.怎样进行营养胎教？
- 27.什么是运动胎教？
- 28.怎样做运动胎教？
- 29.什么是情绪胎教？

情绪胎教有必要吗？

- 30.不良情绪对胎儿有什么影响？
- 31.怎样对胎儿进行习惯培养？
- 32.怎样对胎儿进行行为培养？
- 33.胎教与胎儿的性格有什么关系？
- 34.准爸爸在胎教中扮演什么角色？
- 35.如何调节每日胎教内容？

四、科学分娩第二章 新生儿科学护理第三章 婴幼儿科学养育（28天~3岁） 一、婴儿期生理呵护（28天~1岁） 二、幼儿期生理呵护（1~3岁） 三、亲子教育第四章 3~6岁孩子的科学养育 一、生理呵护 二、亲子教育 三、智能开发第五章 6~12岁孩子的科学教育 一、生理呵护 二、亲子教育

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>