

<<生命的长调>>

图书基本信息

书名：<<生命的长调>>

13位ISBN编号：9787563370726

10位ISBN编号：7563370722

出版时间：2008-2

出版时间：广西师范大学出版社

作者：色·哈斯巴根,张淑兰

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生命的长调>>

### 内容概要

我国有56个民族，其中汉族、壮族、蒙古族，藏族、苗族等许多个民族都有自己的传统医学，我们习惯把汉族医学称为中医。

其实“中医”一词，实为大众的一个口头俗语，若论其学科名称，利应称其为“汉医”，即“汉民族医学”。

在蒙医中，赫依，相当于汉医的“气”、“风”；希拉，相当于汉医构“火”；巴迭干，相当于汉医的“水”、“土”。

“赫依、希拉、巴达干”也被称为“三根”，而“楚斯”则为“七素”之一，“协日乌斯”是指楚斯的代谢产物，所以也被认为属于“七素”的范畴。

“三根”与“七素”并存于人体脏腑内，两者相互依赖、相互滋生，同时他们之间也存在一种动态平衡的关系，任何一方的偏盛或者偏衰都将破坏平衡关系，都会导致疾病的发生。

## <<生命的长调>>

### 书籍目录

序第一章 举世瞩目的蒙古医学发展史第一节 古老的蒙医学第二节 近代蒙医学的轮廓第三节 蒙医学的发展进程第四节 新兴的蒙古国传统医学概况第二章 话说蒙医学独特的实践奥秘第一节 三根与七素及蒙医看病第二节 出生环境与寒热之源第三节 赫依、希拉、巴达干的变脸第四节 楚斯与协日乌斯引起的祸根第五节 五脏六腑的发动机功效第六节 何为病人六门第三章 蒙医学独特的三种诊法第一节 问诊了解患疾之因第二节 望诊透析病灶之部位第三节 触诊明白患病之根源第四章 蒙药的几多相识，几多妙用第一节 蒙药及祛根的法宝第二节 蒙药神奇话方剂第三节 蒙药胡鲁格之说第五章 神奇的蒙医传统疗术第一节 阿尔山之疗效的传说第二节 安代舞之疗效的广而告之第三节 放血疗法的独特奥秘第四节 酸马奶（策格）疗法第五节 奇特的蒙医整骨第六节 神奇的蒙医针灸铜人像术语注释参考文献后记附录 腾飞吧！  
蒙药企业

## &lt;&lt;生命的长调&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 举世瞩目的蒙古医学发展史第一节 古老的蒙医学一 古代蒙医学的萌芽蒙古人很早就对饮食、气候、环境与疾病的相互关系有了一定的认识，并在生活实践中逐渐积累了调理寒热、治疗疾病的经验，如：灸疗、整骨、按摩、酸马奶（策格）疗法以及其他饮食疗法。

在蒙古族统治欧亚大陆以前，北方游牧部落和氏族中已经出现了蒙医的基本雏形。

蒙古族及其先祖在放牧和狩猎的过程中，经常要与动植物打交道，逐渐了解了这些动植物的营养、毒性和防病、治疗等作用，掌握了某些动物的自疗药物。

在《史集》中曾经有过如下记载：兀刺速惕、帖良被古惕和客思的迷诸部落生活在起乞儿吉思人与谦谦州人地区的森林里，他们被称为“林木中的百姓”，并以熟悉蒙古药剂，用蒙古方法很好地治病而闻名于世。

这是蒙医、蒙药第一次被正式记载，是蒙医、蒙药发展史上划时代的标志。

匈奴时期，北方游牧人已经开始使用复方治病，开始炮制简单的蒙药，也有了定量的概念和制剂技术。

其时蒙古族医药的优势主要表现在火疗、骨伤外科和饮食疗法等方面。

自古以来，蒙古民族驰骋于广袤的草原上，过着逐水草游牧和狩猎的生活。

北方地区非常寒冷，蒙古人民经常用火来抵御寒冷及治疗疾病，所以火是蒙医早期医疗的重要内容，如：蒙医在外伤出血不止时用艾灸或烧红的烙铁烙治病患伤口。

蒙古灸疗也是在热敷疗法的基础上发展起来的。

蒙古族使用灸疗远比其他民族要早。

一千多年前的《四部医典》中就有关于“蒙古灸”的记载。

汉医经典《黄帝内经素问·异法方宜论》中也有“北方者，天地所闭藏之地也。

其地高陵居，风寒冰冽。

共民乐野处而乳食。

藏寒生满病，其治宜。

故灸者，亦从北方来”的记载。

从上述记载里可以看出，火灸疗法起源于蒙古地区，并很早就传入了中原和雪域高原。

## <<生命的长调>>

### 编辑推荐

《生命的长调:蒙医》不是单纯地将蒙医、蒙药及临床诊疗的理论干巴巴的堆积起来，而是用通俗的语言，生动的例子，鲜活的图片，以趣话的形式，把具有浓郁民族特色的蒙古族传统医学理论、临床诊治、蒙药方剂、传统疗术等诸多方面的内容通过溯本求源，理论结合实际，由浅入深地介绍给大家。

<<生命的长调>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>