

<<嗓音保健的理论与训练>>

图书基本信息

书名：<<嗓音保健的理论与训练>>

13位ISBN编号：9787563359363

10位ISBN编号：7563359362

出版时间：2006-3

出版时间：广西师范大学出版社

作者：许燕，蒋伟 编著

页数：112

字数：91000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<嗓音保健的理论与训练>>

### 内容概要

随着社会的不断进步和发展，清晰、顺畅的语音已成为人们不可缺少的交流手段。具有良好的嗓音是人们的基本需求，对于教师而言尤为重要。由于目前生活节奏加快，工作压力增大，功能性嗓音病变者日益增多。嗓音疾病严重影响了人们的工作和生活，这种情况在广大教师中尤为严重。我们对此进行了较为广泛的调查，调查结果表明，教师嗓音疾病问题的确不容乐观。

## <<嗓音保健的理论与训练>>

### 作者简介

许燕，1962年11月生，副教授，研究生导师，全国高师声乐学术委员会委员，广西师范大学音乐系副主任。

1986年毕业于广西艺术学院，1988年至1990年在上海音乐学院声乐系进修，1996年跟随中央乐团吴其辉先生学习声乐，2000年赴中国艺术科技研究所学习，师从钟振发教授，多次在广

## &lt;&lt;嗓音保健的理论与训练&gt;&gt;

## 书籍目录

前言	第一章 人体发声器官的构造解剖	1.1 鼻、咽和口腔解剖	1.1.1 鼻腔	1.1.2 咽腔	1.1.3 口腔	1.2 喉解剖	1.2.1 喉软骨	1.2.2 声带	1.2.3 假声带	1.2.4 喉部肌肉	1.3 呼吸器官解剖	1.3.1 气管	1.3.2 肺	1.3.3 胸腔	1.3.4 呼吸肌	1.3.5 膈肌	第二章 嗓音喉病的起因	2.1 急性运动过度喉炎	2.2 慢性运动过度喉炎	2.3 发声运动过度性声带水肿	2.4 声带小结	2.5 声带息肉	2.6 发声运动过度性声门闭合不良	2.7 发声运动不足性发声障碍	2.8 室带疾病	2.9 声带血管疾患	2.10 心理性发声功能障碍	第三章 功能性喉病的嗓音矫治训练	3.1 矫治嗓音疾病的方案	3.2 运用呼吸方法	3.2.1 正确的吸气状态	3.2.2 正确的呼气状态	3.2.3 仰卧举腿	3.2.4 “蛤蟆气”练习	3.2.5 双唇音的深吸气练习	3.2.6 短音(赫)的发声练习	3.2.7 顿音[i], [a]练习	3.3 运用共鸣腔的方法	3.3.1 打哈欠——叹息法	3.3.2 发气泡音练习	3.3.3 咀嚼发声法	3.3.4 横膈膜与咽壁配合交替发[ho], [he]	3.3.5 调整发音位置	3.3.6 吸入式发音	3.3.7 甩臂后推	3.4 运用咬字器官的方法	3.4.1 张口伸舌法	3.4.2 改变舌位	3.4.3 字头咬字训练	3.4.4 喉音	3.4.5 捏挤	3.4.6 鼻音	3.4.7 闷暗	3.4.8 发散	3.4.9 喊叫	3.4.10 虚声	3.5 运用自我按摩的方法	3.5.1 喉部按摩	3.5.2 嗓音保健操	第四章 嗓音的保护	4.1 变声期的生理过程和嗓音保健	4.2 变声后假声的嗓音治疗	4.3 妇女的嗓音保健	4.4 呼吸道疾病与嗓音保健	4.4.1 伤风感冒	4.4.2 扁桃体	4.4.3 慢性咽炎	4.4.4 慢性鼻炎	4.5 环境与嗓音保护	4.6 药物与嗓音保护	第五章 音乐治疗	5.1 历史上的音乐治疗	5.2 现代音乐治疗的发展状况	5.3 音乐治疗的方法	5.4 治疗乐曲的选择	主要参考书目附录
----	-----------------	--------------	----------	----------	----------	---------	-----------	----------	-----------	------------	------------	----------	---------	----------	-----------	----------	-------------	--------------	--------------	-----------------	----------	----------	-------------------	-----------------	----------	------------	----------------	------------------	---------------	------------	---------------	---------------	------------	---------------	-----------------	------------------	--------------------	--------------	----------------	--------------	-------------	-----------------------------	--------------	-------------	------------	---------------	-------------	------------	--------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	---------------	------------	-------------	-----------	-------------------	----------------	-------------	----------------	------------	-----------	------------	------------	-------------	-------------	----------	--------------	-----------------	-------------	-------------	----------

<<嗓音保健的理论与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>