

<<软式排球气排球沙滩排球>>

图书基本信息

书名：<<软式排球气排球沙滩排球>>

13位ISBN编号：9787563354900

10位ISBN编号：7563354905

出版时间：2005-8

出版时间：夏思永、许瑞勋、常智 广西师范大学出版社 (2005-08出版)

作者：夏思永，许瑞勋，常智 编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<软式排球气排球沙滩排球>>

### 前言

你也许看过无数次精彩的6人制排球比赛，但对软式排球、沙滩排球、气排球会感到比较陌生，因为它们的发展历史还比较短。

1996年，亚特兰大奥运会第一次举行了沙滩排球比赛。

但在我国，这项运动仍然处在发展的阶段。

软式排球、沙滩排球、气排球是由6人制排球派生而来的，它们最显著的特点是具有健身、娱乐、竞技和观赏的功能。

比赛场地的选择、球的制作、参加的人员和人数、竞赛规则的制定等，都适合于不同年龄层次、不同身体状况、不同职业特点人群的需要，无论是用于强身健体、娱乐游戏，还是作为提高竞技性排球技术的辅助练习或训练，都能使参加者感到满足、满意，达到其参与的实际效果。

软式排球、沙滩排球、气排球能充分发挥个人技能、技巧，对提高身体的灵敏性、判断力、反应能力，增强运动系统、神经系统、血液循环系统、呼吸系统等方面的能力有着积极的影响和重要作用，还能使参与者在和谐的人与自然环境中感受到运动的真正乐趣。

我们编写《软式排球气排球沙滩排球》教材，目的是让更多的学生了解并掌握这些运动的技术、技能，带领更多的人积极参与到这些融健身、娱乐、观赏和竞技为一体的体育活动中来，让健康伴随一生。

由于编著者的自身水平有限，书中肯定存在一些不足之处，希望广大读者提出宝贵意见。

## <<软式排球气排球沙滩排球>>

### 内容概要

软式排球、沙滩排球、气排球是由6人制排球派生而来的，它们最显著的特点是具有健身、娱乐、竞技和观赏的功能。

比赛场地的选择、球的制作、参加的人员和人数、竞赛规则的制定等，都适合于不同年龄层次、不同身体状况、不同职业特点人群的需要，无论是用于强身健体、娱乐游戏，还是作为提高竞技性排球技术的辅助练习或训练，都能使参加者感到满足、满意，达到其参与的实际效果。

软式排球、沙滩排球、气排球能充分发挥个人技能、技巧，对提高身体的灵敏性、判断力、反应能力，增强运动系统、神经系统、血液循环系统、呼吸系统等方面的能力有着积极的影响和重要作用，还能使参与者在和谐的人与自然环境中感受到运动的真正乐趣。

<<软式排球气排球沙滩排球>>

书籍目录

第一篇软式排球第一章软式排球运动概述第一节软式排球运动的起源与传播第二节我国开展软式排球运动的概况第三节我国学校开展软式排球运动的有利条件第四节软式排球运动在学校健康教育和素质教育中的作用第五节软式排球的技术特点第二章软式排球运动的基本技术教学与练习方法第一节准备姿势与移动第二节发球第三节垫球第四节传球第五节扣球第六节拦网第七节常见错误与纠正方法第三章软式排球比赛基本战术第一节6人制比赛基本战术第二节4人制比赛基本战术附录1软式排球竞赛规则（节选）第二篇气排球第一章气排球运动概况第一节气排球运动的起源与发展第二节气排球运动的锻炼价值第三节气排球运动的比赛方法和特点第四节气排球运动的发展趋势第二章气排球基本技术教学与练习方法第一节气排球技术的基本理论第二节准备姿势与移动第三节发球第四节垫球第五节传球第六节扣球第七节拦网第三章气排球战术第一节气排球战术的基本理论第二节个人战术第三节集体战术附录2气排球竞赛规则（节选）第三篇沙滩排球第一章沙滩排球运动的起源与传播第一节我国沙滩排球运动的开展概况第二节沙滩排球运动中美的基本特征第三节沙滩排球技战术特点第四节沙滩排球运动在我国学校开展的前景第二章沙滩排球运动基本技术及战术应用第一节准备姿势和移动第二节发球第三节垫球第四节传球第五节扣球第六节拦网第七节基本战术应用附录3沙滩排球竞赛规则（节选）参考书目

## <<软式排球气排球沙滩排球>>

### 章节摘录

二、扩大、发展阶段（1999年～ ）1999年是软式排球在中国发展的重要一年。

5月，北京东方永林科技发展有限公司将历经两年研制的“121免充气式软式排球”推向市场。

10月，全国软式排球推广领导小组成立，标志着中国软式排球进入了有组织、有计划的发展时期。

12月8日，在人民大会堂海南厅，北京东方永林科技发展有限公司赞助中国排球协会软式排球推广活动签字仪式举行，推广活动安排为：2000～2002年每年各举办一届“永林杯”全国青少年、全国大学生、全国中老年软式排球锦标赛。

在仪式上，中国排协正式下发了题为《中国排球协会关于在全国进一步推广软式排球运动的意见》的文件。

2000年，排管中心直接主办了青少年、大学生和中老年3个全国“永林杯”软式排球锦标赛，开办了两个全国培训班。

这也是由国家主管部门主办的大规模的全国比赛，它对软式排球在我国的开展产生了积极的影响。

在此基础上，辽宁、北京、山东等省市举办了大中小学和成人软式排球比赛。

同期在各省（市、自治区）教育厅（委）的组织下，北京、陕西等12个省市分别举办了省级培训班，受训教师达1900余人。

11月1日，教育部颁布了新修订的九年义务教育《体育与健康》教学大纲，软式排球被列入了中小学体育教学的正式教学内容。

2001年，软式排球的推广工作，加大了推广力度，提高了活动质量，加强了计划性。

推广活动以贯彻新大纲为目的，推动了软式排球在大中小学的开展。

2001年，在各级政府的大力支持下，软式排球运动在中国逐渐发展，已进入推广、普及阶段。

经过几年的推广与普及，我国的软式排球运动已经有了可喜的进展，正逐步走上规范发展的轨道。

截至目前，全国已开展了“永林杯”软式排球比赛近千次。

首届全国软式排球科研论文报告会于2001年7月在湖南中南林学院成功召开。

从这些可以看出，我国软式排球的理论与实践发展是同步的。

<<软式排球气排球沙滩排球>>

编辑推荐

《全国普通高等学校体育专业选修课程系列教材》介绍的运动项目具有广泛的社会参与性和很好的健身价值，是方向选修课程的重点。这些教材对不同专项运动的理论知识与运动技术、技能的介绍科学、简练、图解绘制形象、准确、具有较强的实践指导作用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>