

<<爱自己>>

图书基本信息

<<爱自己>>

内容概要

本书是奥地利头号畅销书《2000年的男人》作者的最新成果，是一部现代男人必不可少的保健书。作者在全书中概括地介绍了男性从身体到心理的诸多健康问题，是一本具有指导性，实用性的深入浅出的男性健康必读书。

<<爱自己>>

作者简介

西格弗里德·莫林，大学教授，内科医生，曾先后在维也纳的国王学院、伦敦的汉默史密斯医院和纽约的阿尔伯特·爱因斯坦医学院接受教育，国际男子老龄化研究会及其他专业协会的成员，首创男性健康学协调员。

他先后发表过150多篇科技论文、5部专著和《信使报》的短评，是奥地利广播电台欢迎来奥地利栏目的医疗节目主持人。

书籍目录

按住你生命的时钟 延长你生命的自然进程 男性是个脆弱的性别 男性早逝是进化论的问题吗我们需要一个新的男性健康医学 身份健康不仅是身份器官功能正常 永远年轻 在隐私和暴露之间的新型男性心脏和血液循环系统疾病 心脏是生命的马达 心肌梗塞：决定生死的几分钟 高血压：隐蔽的伴随者 身体机能失去平衡——新陈代谢疾病 饮食决定生命 糖是甜毒 福利社会综合征 甲状腺——释放能量的开关 脆弱的快活棒——谈谈男性的性欲 15厘米长的阴茎 关于阴茎的知识 老年性生活 情欲产生于头脑 性欲的减退 治疗阳痿，重新成为完整的男人 借助于壮阳药可获得更强的性欲吗 性吸引要通过鼻子 动力工厂：睾丸 不育症：男方因素 前列腺：男性的一号课题 膀胱对泌尿功能的影响 无防护措施下的情欲泛滥——性病 性乐趣带来的包袱——男性避孕 男性的性恋态度来自体内的恶疾——癌症 癌细胞的生长 男性癌症精神上的荒漠——抑郁症 激素——平静的统治者 男人的美容 男性的营养 体育运动与男人的健康 健康附录：男性保健的重要联系地址 ——提供护理、咨询等信息

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>