

<<男生私密语>>

图书基本信息

书名：<<男生私密语>>

13位ISBN编号：9787563343232

10位ISBN编号：7563343237

出版时间：2004-1

出版时间：广西师范大学出版社

作者：西尔维亚·施奈德

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男生私密语>>

内容概要

《男生私密语》是关于男孩青春期健康教育知识的读物，阐述了“有关爱情的6个最受关注的问题、性的基本知识、有关性爱的30个最重要的问题”等。

<<男生私密语>>

作者简介

作者：（德国）西尔维亚·施奈德（Sylvia Schneider） 译者：高翔 仲健

<<男生私密语>>

书籍目录

1 事实与感觉 青春期的10个最迫切的问题 有关爱情的6个最受关注的问题 性的基本知识2 漫谈 男生问女生：我们总乐于了解你们什么 避孕小词典3 技巧 典型的男子汉?66个小差别 男生不一样 最受女生欢迎的男生 让男生感到有压力的事 强烈的独特刺激 接吻时都发生什么 一个超级热吻的10项要求 男生、女生与性爱 男生对女生的4种偏见 大多数女生在做爱时不喜欢什么 最常见的床上谎言 有4种性嗜好比它们的名声更糟 女生喜欢男生的10个原因 女生不喜欢男生什么 男生不喜欢女生什么 男生当心：男人的20种大错 男生不爱听的10个问题 调情时的10大毛病 这样调情才能成功 男生的身体被放在检验台上 偷情的10条蹩脚的理由 跟她上床的10条最令人兴奋的理由 不跟她上床的最高尚的理由 不做浪荡子的5条忠告 欧洲的性爱4 测试 测试一 你怎么样花钱 测试二 你的调情有成功的希望吗 测试三 你对周围的人来说是个讨厌鬼吗 测试四 你已经准备好了谈恋爱吗5 一个有力的开端 最后，你要对自己的能力培养出感情6 可以继续帮助你的机构

<<男生私秘语>>

章节摘录

书摘 9. 为什么我感觉自己的身体不对劲了 作为孩子, 每个人都感觉到自己的身体完全是理所当然的。

而在青春期的发育阶段, 每个人都开始仔细地观察自己。

在成长的过程中, 有一段时间身体各方面发育的速度不一样快。

譬如, 胳膊贴着身子垂下来, 让人觉得它们永远会碍事似的。

两条腿忽然猛长了一大截, 以至于走路总是磕磕绊绊。

或者, 原来的娃娃脸上突然冒出了个大鼻子, 青春痘也像疯了似的猛长。

不知怎么回事, 一切都搭配得不怎么协调, 而且, 还觉得心里很不踏实。

年轻人往往感到自己的动作不大和谐, 笨手笨脚。

这也可能是由于身体比心灵发育得更快的缘故。

然后, 他被别人几乎像对待成年人那样对待, 可自己却觉得自己像是小孩子。

从逻辑上说, 这种感觉消失, 只是个时间问题, 但这个阶段毕竟需要先克服。

随后, 有些男生也还是不喜欢自己的身体, 原因就在于所有的男生都是在现代俊男和靓女的理想印象中成长起来的, 把匀称标致的、尽可能强壮的、“竞技状态良好的”、完美无瑕的身体视为理想。

而这恰恰是不可能的事: 世上没有完美无瑕的人, 因为我们毕竟不是从工厂里统一制造出来的。

顺便说一句, 女生也受到类似的困扰。

我们大家都必须学会, 不要总是用别人或者颇为可疑的公众眼光来看自己, 而是用自己的眼睛看自己, 喜欢自己——就像我们现在这个样子。

这对于许多人来说是巨大而艰难的冒险, 而且它会越来越艰难。

男生的身体从童年就受到审视, 看他是否健康和强壮, 而女生则要看是否漂亮和妩媚。

男生应当强壮和有魅力。

另外, 如今, 人们是站在某种“T”形台上跟模特儿和明星一起展示自己, 跟他们相比, 或者不得不跟他们相比, 不管是愿意还是不愿意。

这种竞赛很不平等。

因为一方面是上亿人出场, 跟也许是8—10个人比赛, 而他们往往并不是向我们展示的那样天生丽质, 因为他们也是刚刚被减肥、雕琢、修饰、化妆并置于合适的光线中进行拍照的。

更何况在他们当中很多人有病: 消瘦、暴饮暴食、恶心、吸毒和依赖药物。

他们今天所展示的美丽, 其代价是非常昂贵的。

然而, 可憎的却是我们正在学会憎恶或者害怕的东西。

很可惜, 这也诱使我们嘲笑别人。

如果你说实话, 那么, 你肯定说过其他女生在外表或生理缺陷方面的坏话, 却并不明白这对她们意味着什么。

因为我们知道, 恶意的评论会使我们多么难受, 所以, 我们也应当小心, 不要给别人造成伤害。

很可惜, 男生互相打交道时往往很粗鲁。

如果没有人受到伤害, 大概谁都会高兴。

很可能是谁都害怕自己有什么不对劲的地方, 于是, 就宁可表现出自己高人一头和声大气粗的样子。

一个身体比较柔弱和敏感的男生, 如今比以往有更多的困难, 难以在这种理想的样板中为自己找到一个安身之地。

只有认为自己可爱, 才会相信别人的爱, 并且认真对待。

一个男生下决心肯定自己, 喜欢自己, 满意自己, 才能得到不是根据外表与琐事来做出的赞赏。

男子汉气概来源于这样一种意识: 在生活中看到了一种意义, 用热情、干劲、幽默、勇气和智慧去塑造生活, 充分利用随时可能出现的机遇。

2. 我怎样当个好恋人 在性爱方面, 真的是有些人比其他的人“更好”吗? 是什么使一个男生或男人成为好恋人, 或者说成为一个好伴侣? 是否有一定的技巧, 有能够让人学会的高招吗? 当然了, 必须对某些事有所了解, 譬如, 男人和女人的解剖学知识。

<<男生私密语>>

从逻辑上说，一个男生应该知道，肚脐不是阴道，阴茎不适合插入耳朵，阴蒂不是能打开所有闸门的按钮，而阴茎也并非每摩擦一下都有好处……不过，这也就差不多是全部了。

性爱的杂耍完全是多余的。

你必须知道的最重要的事就是：如果你是跟一个真心相爱的女生在一起，或是跟你确实感到性愉悦的女生在一起，那么，激素就已经为你调节到最大限度了。

你会感到性亢奋，本能地知道该做些什么，因为本能迫使你这样，迫使你亲吻她，抚摸她这里和那里，试一试这样和那样的事，摸一摸、嗅一嗅、尝一尝、听一听她有何反应，她是否也快活，如果随后该发展到“极致”了，你的阴茎也会自动地指向正确的方向。

这是大自然赋予我们的本能，我们无须用过多的理论使之复杂化。

如果你还能仔细地倾听你的女伴说话，注意让她也自愿和愉快地参与，理解她的性爱信号，那么，事情就会顺利。

今天，大多数年轻人在床上也首先需要爱与信任。

“床上功夫好”，这首先跟自我开放有关，跟关心对方有关。

只要你对对方有足够的好奇心，能成功地、坦诚地接近对方，那么，性爱的大门就会打开。

爱的技巧是自行发现的。

知道自己的爱好，就能温存地引导女伴。

小心地探索女伴的身体，就能从她的表示以及小小叹息中迅速得知是什么使她最快乐。

这样就能一连几个小时尽情地嬉戏，并不需要性交或者性高潮，就能真正享受到这种共处的快乐。

这时，想像是我们最重要的伙伴。

3. 我怎么样得到她 随着青春期的到来，与女生的交往变得困难了，因为要用不同以往的眼神看她们，还想跟她们做其他的事情。

这样，不知怎么回事，一切都变得更美好，可是也变得更复杂了。

一旦你开始对女生普遍感兴趣，而且，尤其是对某一个女生感兴趣，你就会感到在她身边举止自如非常困难。

然后，每一个人都开始在目光、手势和言谈中加进什么，却又不知道这后面隐藏的到底是什么。

因为我们确实不知道，在另一个人的内心发生了什么，她的想法和感觉是什么。

这在通常的情况下还不能自动就知道。

如果你爱上了一个女生，或者对她感兴趣，在很多情况下，你肯定会花费许多时间，考虑这种兴趣是否建立在双方的基础上，哪些手势、哪些话可能是什么意思，你是否也发现了她对你的好感。

你最大的恐惧肯定是她可能会觉得你没有吸引力。

你问自己，该如何露面，如何举止，才不会给拒绝以机会。

你能做些什么，以便排挤掉她身边的其他人——至少在对于你十分重要的时候。

你考虑一下，该怎么接近她，只要不显得轻浮就行。

如今，大多数女生也期望男生能采取主动。

这是可以理解的，此外，也因为这样更方便：谁是被问到的人，毕竟可以说“是”或者“不”，还可以取笑对方胆敢开口问。

遭到拒绝对于任何人都不是——件好事，会大大地损伤自尊心。

男生为此往往处在一种巨大的压力下，而女生对此往往不清楚。

况且，这种宁可消极被动的等待其实也不合潮流，因为女人和女生如今在生活的所有领域里都想平等地经受考验。

可是，我们似乎大多还不能摆脱旧的角色观念。

不知怎么回事，女生总是应当表现出几分柔弱，而男生则要显出强有力和胆大鲁莽。

两种性别都以此来拒绝其一部分自我。

虽然如今孩子们不再像过去那样有意识地接受这样的教育，但许多旧的偏见仍然在不知不觉地起作用——尽管我们大家都知道，女生也可以强壮和聪明，男生照样能温柔和敏感。

因此，男生们仍然为“我到底应当不应当说”或者“我怎样才能承受得起拒绝”这样的问题所困扰。

而女生仍然坚持不给他一个明确的表示。

<<男生私密语>>

当然，今天也有许多女生很随便，能主动活泼地接近别人。可是，你不能指望这个，或许这会耽误你过多的时间。你不该长时间地犹豫不决，而是应向她表示出你的兴趣——如果情况允许。在这种情形以及随后的种种情形中，最重要的是你不要装腔作势，不要假装成你其实并不是的某种人，因为根据经验这是很难坚持下去的。模仿别人不会有收获，只能起到矫揉造作的作用。耍点小手腕当然是许可的：在一定程度上故作矜持，使巧合显得自然，设法在她身边停留，引起她的好奇。你以此来对她表现出你的兴趣：向她微笑或者含笑注视她，正视她的眼睛，说一些愉快或亲切的话，如果你想起了什么，(别慌乱!)就跟她交谈，仔细地听她讲，弄清她对什么感兴趣，直截了当地邀请她做点什么，尽可能做到无忧无虑和亲切可爱。无论如何，你应当让她知道，你了解她，因为她很可能看不出你心里的想法。缺乏自信的女生和男生有时喜欢做出根本不理对方的样子。女生与自己的女友格格地笑，使得男生感觉她们认为自己很蠢。而男生爱扮酷，也使得女生根本不敢表示出自己的好感。这样一种态度既不是真酷，也并不高明，而是伤害对方并减少自己的机会。怀着一定的感情去撩拨某人——这始终是一件困难的事，但是，千万别忘记对方也同样处于困难的境地。因此，如果你尽可能自然，那就最好。很可惜，这是一个仍然列在第一位的不幸词条。这种致命的疾病可以通过没有防护措施的性交传播。艾滋病在性传播疾病中占有特殊的地位，因为它传染性强，有潜伏期(或长或短)，最后，彻底破坏人的防御能力。这种病的病原体是HIV病毒(人体免疫缺陷病毒)，HIV病毒呆在人体防御系统的细胞内，在那里繁殖，然后，就在某个时候消灭它所寄居的细胞。感染了HIV病毒的人死于后来发生的疾病，因为他们的免疫系统已不再起作用了。随着疾病的发展，身体不再能有效地抵御感染与癌症，很轻微的感染就有可能导致病人死亡。这种病到底在什么时候发作，几乎无法预知。人们希望它不是在每个感染者身上都发作。但是，这种希望在全部分病例中显然有99.9%落空了——即使著名的球星“魔术师”约翰逊似乎已战胜了这种病，其实也只不过是一个可寄予希望的例子。艾滋病一旦发作，就无法治愈。即使那些据说能延缓艾滋病发作的药物，迄今也都没能达到预期的效果。我们每个人都有可能被这种病毒传染，因为它不管你是男是女，是贫是富，是美是丑，是正是邪，是同性恋者还是异性恋者。病原体存在于所有的体液中，存在于情液、阴道分泌液、唾液、汗液、尿液、眼泪和血液中。在精液、阴道分泌液和血液中浓度特别高，这就是病毒主要通过性交感染性伴侣的原因。据悉，仅仅一次没有采取防护措施的性接触就足以造成传染。妇女更容易被男人传染，而不是反过来。尤其受到威胁的是年轻的女生，她们的阴道壁还非常娇嫩。尤其是在月经期间，传染的危险大得多。已有的性病或者伤口会使传染更为容易，因此，肛交也就显得特别危险。因为这时阴茎是插入女伴或男伴的肠道口，而这个身体孔穴并不是“预定”做这个用的，所以伸缩性不足。如果皮肤发生撕裂，病毒就会直接进入血液。因为肛交通常被同性恋者所采用，这对于他们潜藏着极大的危险——特别是他们的行动很粗鲁时。与此相反，拥抱和接吻却不是那么危险。

<<男生私秘语>>

.....

<<男生私密语>>

媒体关注与评论

前言男生寻找……自我 一个人，在生活中的任何时候都不会像10岁到20岁这个年龄段内发生如此多的重大变化。

身体变化了，他从童年的沉睡中醒来了，想要尽全力长大成人，发现并尝试自身的性欲也属于其中的一部分。

可是，精神与心灵的发育也同样：在这个生活阶段，一个年轻人有生以来第一次有意识地注意到了自我。

我到底是谁？我到底想要什么？我要往何处去？我怎样才能做到？许多问题都需要找到答案。

观念也随着其他的东西发生了变化：父母、朋友、学校、客观环境、政治、某些重大事件……对一切都考虑得更明白、更清楚，要求也更高了，也渐渐到了摆脱父母控制的时候，而这很少是没有争执的实现的。

这完全是正常的，因为所有的参与者都必须先适应新的情况。

年轻人自然而然地努力争取走出家门，寻求新的体验，希望在生活中考验自己。

然而，父母时时担心这能否顺利也是可以理解的。

在大胆放手与留心关照之间适度的配合对孩子最有好处，可是，这并不总是很容易做到。

对此，父母自身在某种程度上也处在青春期中，处在一个发展的时期。

但是，这个年龄段最重要的变化肯定是发现自己的性欲，并且寻求一个男伴或者女伴。

这首先是指习惯于作为男人的角色。

我怎样成为一个真正的男人？一个男人到底是怎么样的？一个真正的男人又是怎么样的？在成为男人的路上有许多绊脚石，最好是在了解清楚之后再跳过去。

小伙子们在追求其个性时思考的大多数难题都是不难解决的问题。

只要你知道到底发生了什么事，生活中的一切也就变得容易了。

这时，几乎一切都令人感兴趣，就连那些还根本不现实或者不成为问题的事情也在内。

每一个年轻人都想了解情况，免得自己陷入不快或尴尬的境地。

当父母发现年轻人如今在忙些什么，譬如，父母翻阅有关的青年期刊，发觉那里有许多问题已经涉及性时，往往会感到忧虑。

要知道许多东西对于成年人来说也还是禁忌呢。

此外，他们担心自己的孩子希望过早地尝试他们已隐约知道的一切。

其实，事情应该是反过来才对：谁对情况了解得清楚，就会对别人做些什么想得比较少，而且会更更多地考虑到底是什么对自己有好处。

知识能防止自卑的情结以及棘手的情况。

知识也能防止年轻人盲目地乱尝试。

因为没有人告诉你什么是错误的或者什么是愚蠢的。

这本书为你提供了大量的信息，条理清楚，引人入胜，有问答、简介、漫谈、技巧和测试。

有关发育、情爱与性爱的一切，在这里你都能找到有趣的答案，或者是令人深思并会心一笑的建议。

性及跟姑娘们交往是青春期最动人的一章，本书用了较大的篇幅进行论述。

因为这个生活阶段必然会带来不安，这种不安远远不是放弃尽可能轻松和没有压力地处置整个事情的理由，也不是拿自己开心一笑的理由。

反正其他的一切都还得自己去亲身体验。

现实足够激动人心。

这时，需要补充的既不是紧张，也不是缺乏自信、无知或者不必要的局促不安。

总之，祝您在阅读本书时以及在生活中感到愉快！

<<男生私秘语>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>