

<<运动生理学>>

图书基本信息

书名：<<运动生理学>>

13位ISBN编号：9787563308316

10位ISBN编号：7563308318

出版时间：2008-1

出版时间：广西师范大学出版社

作者：卢昌亚 等主编

页数：214

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动生理学>>

内容概要

面对21世纪现代科学技术的快速发展，社会对专业人才的要求越来越高，出版反映时代发展特征、符合高等学校教学需要的教材，与时俱进，也是当前高等学校课程改革的重要任务。教育部对高等学校教材出版选题评审后设立的国家级教材出版目录，是进一步推进高等学校教材建设并向更高层次发展的重要举措。

<<运动生理学>>

书籍目录

第一章 肌肉收缩 第一节 肌肉的细微结构与生理特性 第二节 肌肉的收缩原理 第三节 肌纤维类型与运动能力
第二章 肌肉活动的神经调控 第一节 神经系统概述 第二节 中枢神经系统对躯体运动的调控 第三节 运动技能形成的神经机制
第三章 血液与运动 第一节 血液的组成与特性 第二节 血液的功能
第四章 呼吸与运动 第一节 肺通气 第二节 气体交换 第三节 呼吸的调节
第五章 血液循环与运动 第一节 心脏的泵血功能 第二节 血压与血流 第三节 心血管功能的调节
第六章 物质代谢与能量代谢 第一节 物质代谢 第二节 能量代谢 第三节 能量平衡与体重控制
第七章 内分泌与运动 第一节 内分泌概述 第二节 激素对运动的反应与适应
第八章 感觉与运动 第一节 感觉功能概述 第二节 某些感觉与运动的关系
第九章 身体素质及其训练 第一节 力量 第二节 速度 第三节 耐力 第四节 灵敏性与柔韧性 第五节 体适能
第十章 运动中人体生理功能状态变化的规律 第一节 竞技状态及其调整 第二节 运动性疲劳
第十一章 体育教学与训练的生理学基础 第一节 体育教学与训练的生理学本质与效应 第二节 体育教学与训练的生理负荷量 第三节 体育教学与训练效果的生理学评定
第十二章 不同人群的体育锻炼特点 第一节 儿童青少年的生理特点与体育锻炼 第二节 女子的生理特点与体育运动 第三节 老年人的体育锻炼
第十三章 环境与运动 第一节 冷热环境与运动 第二节 水环境与运动 第三节 高原环境与运动
运动生理学实验指导 实验一 肌肉力量的测定 实验二 血红蛋白测定及血型鉴定 实验三 安静时和运动时人体心率与动脉血压的测定 实验四 人体身体成分的间接测定 实验五 W170(PWCI70)的测定 实验六 田径场估测最大吸氧量 实验七 心功能指数与哈佛台阶指数的测定 实验八 无氧功率的测定
主要参考文献

<<运动生理学>>

章节摘录

插图：

<<运动生理学>>

编辑推荐

<<运动生理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>