

<<篮球训练指南(平装)>>

图书基本信息

书名：<<篮球训练指南(平装)>>

13位ISBN编号：9787563212576

10位ISBN编号：7563212574

出版时间：1999年03月

出版时间：大连海事学院出版社

作者：张兴海

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<篮球训练指南(平装)>>

内容概要

本书共八章，主要内容包括：控制球游戏、篮球组合技术、篮球战术、编排和成绩计算方法、篮球技战术英汉对照、篮球裁判员裁判方法与技巧等内容。

本书是各类学校、运动队教学训练的参考必备书，也是推行全民健身计划、开展群众体育的理想选择和有效的方法。

<<篮球训练指南(平装)>>

书籍目录

第一章 篮球趣事第二章 控制球游戏第三章 篮球技术 第一节 移动技术 第二节 传接球技术 第三节 投篮技术 第四节 运球技术 第五节 持球突破技术 第六节 个人防守技术 第七节 抢篮板球技术第四章 篮球组合技术 第一节 移动组合技术 第二节 队员与球配合的组合技术第五章 篮球战术 第一节 快攻与防快攻战术 第二节 进攻半场人盯人防守与半场人盯人防守 第三节 进攻区域联防与区域联防 第四节 进攻全场人盯人紧逼与全场人盯人紧逼 第五节 进攻区域紧逼与区域紧逼 第六节 掷界外球战术第六章 篮球比赛制度、编排和成绩计算方法第七章 篮球技战术英汉对照第八章 篮球裁判员裁判方法与技巧主要参考文献

<<篮球训练指南(平装)>>

编辑推荐

本书共八章，主要内容包括：控制球游戏、篮球组合技术、篮球战术、编排和成绩计算方法、篮球技战术英汉对照、篮球裁判员裁判方法与技巧等内容。

本书是各类学校、运动队教学训练的参考必备书，也是推行全民健身计划、开展群众体育的理想选择和有效的方法。

<<篮球训练指南(平装)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>