

<<高脂血症患者吃什么>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症患者吃什么>>

13位ISBN编号：9787563013777

10位ISBN编号：7563013776

出版时间：1999-9-1

出版时间：河海大学出版社

作者：王天宇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症患者吃什么>>

内容概要

本书内容包括“基本知识”和“食疗方法”两部分内容。

“基本知识”部分包括发病情况（流行病学）、发病原因、诊断方法、理化检查、中医认识、西医认识、治疗措施、饮食原则、食物禁忌等；“食疗方法”涉及到了茶、酒、粥、汤、羹、点心、菜肴和药膳等内容。

所列食疗方从食物或药物的原料采购到制作都适合一般家庭，并以来源广泛、价廉物美、制作简便、口感良好、疗效确切。

本书前言

特色

<<高脂血症患者吃什么>>

书籍目录

一、高脂血症的基本知识

- 1、怎样认识脂肪与血脂
- 2、高脂血症是怎么回事
- 3、高脂血症的种种危害
- 4、高脂血症的致病原因
- 5、高脂血症的临床症状
- 6、高脂血症的检查诊断
- 7、高脂血症的中医分型

.....

二、高脂血症患者吃什么

- 1、强力降脂佳蔬 大蒜
- 2、国际公认的抗血脂妙品 洋葱
- 3、降脂降压蔬菜 芹菜
- 4、果蔬兼用的降脂品 番茄
- 5、抗血脂野菜 芥菜
- 6、降脂“金花菜” 苜蓿
- 7、防治高脂血症的益友 马齿苋

.....

<<高脂血症患者吃什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>