

<<高血压病患者吃什么>>

图书基本信息

书名：<<高血压病患者吃什么>>

13位ISBN编号：9787563013708

10位ISBN编号：7563013709

出版时间：1999-08-01

出版时间：河海大学出版社

作者：杨家强

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病患者吃什么>>

### 内容概要

本书内容包括“基本知识”和“食疗方法”两部分内容。

“基本知识”部分包括发病情况（流行病学）、发病原因、诊断方法、理化检查、中医认识、西医认识、治疗措施、饮食原则、食物禁忌等；“食疗方法”涉及到了茶、酒、粥、汤、羹、点心、菜肴和药膳等内容。

所列食疗方从食物或药物的原料采购到制作都适合一般家庭，并以来源广泛、价廉物美、制作简便、口感良好、疗效确切。

## <<高血压病患者吃什么>>

### 书籍目录

#### 一、高血压病的基本知识

- 1、高血压病患者何其多
- 2、人体血压的生理作用
- 3、高血压病的患病因素
- 4、形形色色的高血压病
- 5、高血压病是无形杀手
- 6、高血压病的早期诊断
- 7、高血压病的中医分型

.....

#### 二、高血压病患者吃什么

- 1、降压佳蔬——芹菜
- 2、清凉降压蔬菜——菊花脑
- 3、“降压草”——荠菜
- 4、“菜中皇后”——洋葱
- 5、降压调味品——葱
- 6、辛热的降压品——大蒜

<<高血压病患者吃什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>