

<<识读大学>>

图书基本信息

书名：<<识读大学>>

13位ISBN编号：9787562938132

10位ISBN编号：756293813X

出版时间：2012-8

出版时间：武汉理工大学出版社

作者：马小龙，陆新 编

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<识读大学>>

### 内容概要

《识读大学：武汉工程大学入学教育导论》是武汉工程大学三十多位老师对大学新生们爱的奉献，他们从各个方面介绍了大学的组织制度、学习安排、生活经验，也提供了各种值得汲取的教训，他们的目的只有一个：让所有大学新生都拥有一段美好的大学时光。

这些作者中绝大部分是从事学生工作的老师，他们提供的经验会让读者感到真实、贴切、亲近。读者翻开《识读大学：武汉工程大学入学教育导论》看到的将不仅仅是个人的经验总结，《识读大学：武汉工程大学入学教育导论》是他们用通俗语言指导大学新生如何认识、适应和融入大学，内容很丰富，实用性和指导性强，他们的经验是一种重要的财富。

进入武汉工程大学学习是人生的一个飞跃，也是一次重要转变，不论学习环境、学习方式、学习目标还是同学关系、师生关系、社会期望等各方面都会发生巨大变化。正因为如此，在国际上，有许多学者在关心、研究大学新生学习适应和角色转换问题，也有许多版本的新生读物（Freshman Reading）供人选阅。

## 书籍目录

走进大学第一章 认识大学第一节 大学的内涵第二节 大学的精神第三节 大学的功能第二章 我的大学第一节 武汉工程大学40年发展的轨迹和成就第二节 武汉工程大学办学特色与优势第三节 武汉工程大学（部分）学者风采第四节 武汉工程大学多层次、多样化的办学模式适应大学第三章 环境适应第一节 地域环境的适应第二节 生活环境的适应第三节 人际环境的适应第四章 学习适应第一节 认识在中学与大学学习的差异第二节 端正学习态度第三节 重视课堂学习第四节 利用学习资源第五节 正确面对学习中的“不适应”第五章 心理适应第一节 新生心理矛盾与冲突第二节 学会情绪管理第三节 塑造健全人格融入大学第六章 学会学习第一节 学习的本质第二节 树立正确的学习观第三节 影响大学生学习的因素分析第四节 大学生学习的基本矛盾、要素和方法第七章 学会做人第一节 认识自我第二节 完善自我第三节 超越自我第八章 学会做事第一节 增强个人的意志力第二节 学会创新第三节 学会合作第九章 学会规划第一节 政治追求第二节 能力提升和素质拓展第三节 大学生涯规划和职业发展附录一 学校行政组织机构（机关部处）二 校友风采（部分）三 近两届湖北省教学成果奖一览表四 近几年科研成果后记参考文献

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>