

<<英语四级词汇随身记>>

图书基本信息

书名：<<英语四级词汇随身记>>

13位ISBN编号：9787562827269

10位ISBN编号：7562827265

出版时间：2010-7

出版时间：华东理工大学出版社

作者：龚嵘 编

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<英语四级词汇随身记>>

内容概要

一晃又是半年，又要准备四级考试了。

买了套真题卷，做到听力理解题与阅读理解题，马上犯晕：天哪，还有很多生词……看着眼熟听着耳熟就是想不起准确意思。

怎么办？

急！

急！

急！

同学，不要慌。

平时不努力，考前恶补在所难免。

年轻力壮精力充沛，短时强行记忆不是做不到，关键在于你的强化学习自我管理能力。

? 1. 每日记忆任务的有效量化管理：本书为你提供了四级高频词，短语短句清单，并大致量化了20天的记忆任务。

? 2. 先看、记再加及时巩固。

10个单词为一组，走完以下三步曲： 第一步：从头到尾记一遍，大声读出单词，利用短语短句联想记忆中文释义 第二步：再从头到尾看一遍，对照单词回忆中文释义，回忆不出的做个记号； 第三步：针对做标记的单词，强化记忆，直至所有的单词全部记住 ? 3. 每日零碎时间的充分利用。

人的短时记忆负荷是有限的，如果你坐下来背一个小时的生词，很可能记住的就是前5分钟与后5分钟的。

所以，最好充分利用零碎时间：等车、排队、睡前、课间，甚至无聊混学分的公共选修课堂上，词汇手册随身带，pick up一个算一个。

? 4. 遵循遗忘曲线，有序安排多次重复巩固。

遗忘是记忆的必经之路，初次学习时没有必要立刻全部记住，但务必在第二天利用几分钟时间迅速回顾前一天所接触的单词，并在一定时间内再次加强巩固。

要有“记归记，忘归忘”的精神，不断遗忘，不断重复，7次来回，定能暂时巩固下来，至少记忆能维持到考试之后。

? 5. 贵在每日坚持。

接受单词积累本身是一项枯燥而艰苦的工作，切忌半途而废。

<<英语四级词汇随身记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>