

<<大学生积极心理>>

图书基本信息

书名：<<大学生积极心理>>

13位ISBN编号：9787562817024

10位ISBN编号：7562817022

出版时间：2005-5

出版时间：华东理工大学出版社

作者：陶国富,王祥兴

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生积极心理>>

### 内容概要

大学生的人格与文化分不开，从社会化的视角看，人格是人在社会化过程中不断接受文化规则而逐步形成的，从这个意义上说，人格是复制品。

中国的文化传统极为厚重而又顽强，但即使如此，也顶不住多灾多难的打击。

文化断裂同社会动荡一样，其人格的分离和缺失，不是几十年工夫就可以调适过来的，群体记忆会将其心理、社会效应从过去延续到未来很长一段时间。

改革开放和经济社会的突飞猛进，使我们将“文化自觉”作为自我认同的相关话题予以思考，其目的在于提高心理品质，推动人格建设。

中国文化的心理学研究中“己”的观念和与之相关的命题，在我们今天讨论“自省”、“自知”进而讨论心理品质和人格建设的话题时，显得尤其重要。

中国文化的“己”，并不是孤立的个体，而是以“对”为单元的关系体，“人”之不有，则“己”亦不成，不是单纯“义利”于“己”，也不是单纯“义利”于“人”，而是沿着“为仁由己”的命题逻辑，“为仁”之时亦“为己”，“行仁”之中亦“行己”。

“修身”在“齐家”、“治国”、“平天下”之先。

这是“为”、“行”、“修”都含有做、实践、操作自己、管理自己，这就是自我认同与“文化自觉”的心理学解释，亦即提高大学生的心理品质和人格建设。

## <<大学生积极心理>>

### 作者简介

陶国富，毕业于华东师范大学，现为上海财经大学政治系副主任、人文学院培训部主任、经济人文研究所和经济伦理研究所所长、副教授、硕士生导师。

国家级学术刊物《中国青年研究》特约撰稿人，上海市委“两课”评估专家组成员，上海市邓小平青年思想研究中心研究员，上海大学生研究中心研究员，上海青年管理干部学院兼职教授。

著有学术专著10部，其中《共和国第四代的成长与发展》、《当代大学生道德心理理论纲》、《大学生人格重塑》和《成才心理学》分别获北方15省市、中南5省等优秀著作奖。

主编学术著作28部，其中《跨世纪大学生思想心理行为指导》、《色彩斑斓的校园文化》等两部获1994年全国高校思政教育科研优秀成果奖，《当代大学生心理健康与调适》获1995年上海市高校思研会优秀著作二等奖，《大学校园文化》、《跨世纪大学生能力论》获1997年到1999年上海市高校思研会优秀著作三等奖；公开发表学术论文130余篇，多次获奖，并为《新华文摘》、《高教文摘》、《中国人民大学报刊复印资料》等刊物所摘，计公开发表文字约300万字。

## <<大学生积极心理>>

### 书籍目录

前言 心理健康篇 第一章 当代大学生的心理健康 一 大学生心理健康概述 二 大学生心理健康的任务 三 大学生心理健康的意义 第二章 当代大学生情绪的有效管理 一 大学生情绪概述 二 大学生情绪的作用 三 大学生情绪的管理 第三章 当代大学生健康人格的塑造 一 大学生人格障碍概述 二 大学生人格障碍的调适 三 大学生健康人格的培养 第四章 大学生挫折的积极应对 一 大学生挫折概述 二 大学生挫折的成因 三 大学生挫折的应对策略 第五章 当代大学生个性与性格的优化 一 大学生个性与性格概述 二 大学生个性与性格异常 三 大学生个性与性格的优化培养卓越篇 第六章 当代大学生的创造性学习 一 大学生学习概述 二 大学生学习的困扰 三 大学生学习的调整 第七章 当代大学生的能力加速提升 一 大学生能力概述 二 提升大学生能力的意义 三 提升大学生能力的内容 第八章 当代大学生创造性思维的开发 一 大学生创造性思维概述 二 大学生创造性思维的特征 三 大学生创造性思维的培育 第九章 当代大学生潜能的深层发掘 一 大学生潜能概述 二 大学生潜能的自我测试 三 大学生潜能的培育 第十章 当代大学生的成功择业幸福生活篇参考文献后记

<<大学生积极心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>