

<<快速记忆法>>

图书基本信息

书名：<<快速记忆法>>

13位ISBN编号：9787562812708

10位ISBN编号：7562812705

出版时间：2002-8

出版时间：华东理工大学出版社

作者：华龙宝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快速记忆法>>

内容概要

本书连续13个月蝉联上海书城非文艺类图书销售前10名。

本书向读者提供科学的快速记忆方法，摒弃笨拙的死记硬背，尽可能地挖掘大脑的潜能，让人充分显示出巧慧和机智，提高学习或工作效率。

本书着重介绍记忆的奥秘、快速记忆的方法、大脑的保养及记忆力的训练等内容，有一定的知识性与实践价值。

本书适宜于各层次读者，特别对青少年学生有所帮助。

<<快速记忆法>>

书籍目录

第一章 记忆的奥秘

- 1.什么是记忆
- 2.能否增强记忆力
- 3.怎样发挥记忆的优势

.....

第二章 记忆的方法

- 1.图表记忆法
- 2.顿悟记忆法
- 3.临摹法

.....

第三章 大脑的保养

- 1.营养与益智
- 2.用脑要有张有弛
- 3.不要与世隔绝

.....

第四章 记忆力的训练

- 1.图形识记(上)
- 2.图形识记(下)
- 3.勾画图形与计算

.....

参考书目

<<快速记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>