

<<传统武术教程>>

图书基本信息

书名：<<传统武术教程>>

13位ISBN编号：9787562521747

10位ISBN编号：7562521743

出版时间：2007-4

出版时间：地质大学

作者：李景丽

页数：168

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统武术教程>>

### 内容概要

本书是根据《全国普通高等学校体育课程指导纲要》的精神，针对普通高等学校体育课程中武术选修课教学的需要编写而成。

它集理论和实践于一体，以提高大学生的体能素质，弘扬中华民族的传统文化，增强大学生体育锻炼的科学性，满足大学生掌握体育教育与健康教育知识的愿望。

本书在编写过程中借鉴和吸收了当今高等学校武术教学的研究成果，参阅了多本现代普通高等学校体育课程的优秀教材。

<<传统武术教程>>

书籍目录

第一章 武术运动第二章 初级长拳（第三路）第三章 二十四式太极拳第四章 初级剑术第五章 初级棍术  
第六章 四十二式太极拳

<<传统武术教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>