

<<超越奇迹>>

图书基本信息

书名：<<超越奇迹>>

13位ISBN编号：9787562457510

10位ISBN编号：7562457514

出版时间：2011-01

出版时间：重庆大学出版社

作者：沙泽尔

页数：187

译者：雷秀雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超越奇迹>>

前言

心理咨询师在我国是一个新兴的职业，我国目前的心理咨询工作主要集中于医疗、教育和社区领域，在国家没有开展资格鉴定工作之前，该行业一直处于非职业化的状态。

2001年8月，为使这一新兴职业规范发展，我国劳动和社会保障部制订颁布了《心理咨询师国家职业标准（试行）》，并联合中国心理卫生协会和中国心理学会，于2002年7月共同组建了“全国心理咨询师职业资格培训鉴定工作指导委员会”，负责在全国开展统一的心理咨询师职业培训和职业资格鉴定工作。

译者作为应用心理学专业的教师，长期从事心理咨询师的培训与鉴定工作，在目睹我国心理咨询与治疗事业不断发展的同时，也痛感我国心理咨询师职业发展中存在的问题。

这些问题集中表现为心理咨询师的培训与鉴定亟待进一步规范化，具体表现为：心理咨询师资格考试培训中理论培训环节的不系统性，过于仓促，实践培训环节的缺失，资格取得后对咨询师的督导与再培训的不规范，等等。

正因为如此，译者非常高兴地接受了重庆大学出版社的委托，完成了《超越奇迹——焦点解决短期治疗》的翻译工作，希望通过这本书将“焦点解决短期治疗法”全面系统地介绍给我国的读者，期待此书对于提高我国心理咨询师的专业技能起到一定的积极作用。

<<超越奇迹>>

内容概要

一本极具启迪意义的书——出自短期焦点治疗领域备受尊重的巨人们。

这本书是一次对焦点解决短期治疗艺术及时而富有价值的整合。

它在不同的章节分别对SFBT的核心原则和理念进行了较为简约的叙述，因此对于正在学习使用这种模式的初学者来说，这是一本非常有价值的读物。

本书的第一章是对整个模式精彩而又概括的简述，逐字逐句地说明了SFBT的原则。

而本书细节描述的水平，又能让有经验的治疗师对自己的知识进行一次满意且彻底的回顾。

<<超越奇迹>>

作者简介

史蒂夫·德·沙泽尔（Steve de Shazer），社会工作学硕士，是焦点解决短期治疗（SFBT）的创始人之一。他发表了很多篇学术文章，出版了5本具有开创性意义的书籍，包括《短期家庭治疗的模式》《短期治疗中解决方法的关键因素》《线索：短期治疗中解决方法的探究》《将改变带入工作》及《语言本来就是魔术》。他的著作被翻译成14种语言，在世界上有着广泛的影响，2005年9月他逝世于奥地利维也纳。

伊冯·多兰（Yvonne Dolan），文学硕士，已经出版了5本关于焦点解决短期治疗方面的著作及发表了多篇论文，有30余年的心理治疗师经验，并在全球范围内进行焦点解决短期治疗的演讲和学员培训。

<<超越奇迹>>

书籍目录

第一章 简短的概要第二章 我感到非常困扰第三章 “奇迹” 问句第四章 奇迹的等级第五章 评量问句第六章 丢掉空想，用心观察第七章 真正的自我第八章 私人经验与动词“是”第九章 SFBT与情绪第十章 问题，误解与乐趣总结参考文献

<<超越奇迹>>

章节摘录

注重“例外”。

就算来访者之前没有成功解决问题的方法可以拿来重复使用，大部分人也会有一些现成的例子是关于自己问题的“例外”情况的。

这种“例外”是指某一次某个问题按理应该会出现，但实际上没有出现的情况。

过去解决问题的途径和这些“例外”之间的差异很小但是意义重大。

从某种意义上说，之前的解决方法可以看作是家庭通过自己尝试得出的，但因为一些原因，没有将这种行之有效的方法进行下去，以至于完全弃之不用。

“例外”是代替问题本身而表现也来的，但这通常是来访者无意识的举动，他甚至都不明白自己为什么会这样做。

是提问，还是指导和解释？

当然，提问是任何一种心理治疗模式中用于和来访者交流的重要手段。

治疗师通过提问的方式，来了解来访者的背景、检验治疗初步阶段的效果、了解家庭作业的完成情况等。

SFBT治疗师，则将提问看作最主要的交流工具和干预手段，直接给来访者布置任务，对其不合理之处提出质疑，并且避免作出任何解释说明。

提问时，是关注现在与未来，还是关注过去？

SFBT治疗师提问的关注点总是落在现在和未来上。

这就反映出了一条基本原则，即在解决问题时，关注那些已经产生作用的因素，以及来访者对生活有怎样的期望，才能使问题得到较为完善的解决，而不是紧紧抓住来访者的过去经历和问题的根源。

赞许。

表扬是SFBT一个相当重要的部分。

当治疗师倾听（换言之就是理解）和关注来访者表达信息的时候，认可他们所做的努力和理解他们的困难，会极大地鼓舞来访者，激励他们自我改变（Berg&Dolan，2001）。

赞许能让来访者认识到自己所做的哪些内容是有效的。

逐步鼓励来访者继续努力。

治疗师通过表扬营造一个积极的框架，然后研究一些以往的解决方法和“例外”，以此鼓励来访者在原有的基础上更进一步，或者让来访者尝试自己去改变——通常会把这称为一个“试验”。

SFBT的治疗师通常都依据来访者先前的解决途径和“例外”来作出治疗的进一步建议并布置任务。

因为来访者更熟悉自己的问题所在，所以这个过程应该在双方讨论的过程中制订，而不能仅仅依靠治疗师去完成。

<<超越奇迹>>

编辑推荐

《超越奇迹:焦点解决短期治疗》：心理咨询师系列

<<超越奇迹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>