

<<青春期健康教育>>

图书基本信息

书名：<<青春期健康教育>>

13位ISBN编号：9787562456018

10位ISBN编号：7562456011

出版时间：2010-8

出版时间：重庆大学出版社

作者：李金泉 编

页数：215

字数：295000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春期健康教育>>

内容概要

本书内容共3篇、15章。

第1篇为青春期生理篇，包括“认识我们的身体”“生命的孕育与诞生”“男孩青春期保健”“女孩青春期保健”和“让我们青春更美”等6个方面内容；第2篇为青春期心理篇，包括“青春期性心理健康”“青春期性心理偏离及矫正”“青春期的自我认知”“青春期的人际交往”“爱情与婚姻”等5个方面内容；第3篇为青春期自我保护篇，包括“性道德与性法律”“性侵害的自我防护”“拒绝不良诱惑”和“洁身自好，远离性病”等4个方面内容。

在具体教学过程中，建议教师根据学生实际情况，采用灵活多样的教学形式或方法，按30课时安排教学内容。

本书主要读者对象是中职学生，同时本书也可作为青春期学生的自学读本或课外读物，还可作为教师和家长的教育参考用书。

<<青春期健康教育>>

书籍目录

第1篇 青春期生理	1 认识我们的身体	1.1 男性生殖系统	1.2 女性生殖系统
	1.3 女性生殖器官发育异常	2 生命的孕育与诞生	2.1 受精
	2.2 怀孕	2.3 分娩	2.4
性别是怎样决定的	2.5 避孕	2.6 中止妊娠	
3 男孩的青春期保健	3.1 正确认识男性第二性征	3.2 坦然面对性器官的	
成熟	3.3 坚持做好青春期保健	4 女孩的青春期保健	4.1 正确认识青春期女孩
的生理变化	4.2 养成良好的卫生习惯	4.3 月经期的卫生保健	4
.4 青春期乳房的自我保健	4.5 常见的性器官疾病	5 摆脱“烦心”	
的生理困惑	5.1 发育的烦恼	5.2 性的困惑	5
.3 性功能异常	6 让我们的青春更美	6.1 面部皮肤的日常保养	
6.2 其他部位的护理	6.3 头发的护理和保养	6.6 运动第2篇	6
.4 服装修饰体型不足	6.5 化妆	7 青春期性心理健康	7.1 青春期性心理的发展
青春期心理	7.2 青春期性心理的特点	7.3 青春期性角色	7
.4 健康性心理的培育	8 性心理偏离及预防	8.1 什么是性心理偏离	
8.2 性心理偏离的主要表现	8.3 性心理偏离的预防及矫正	9 青	
春期的自我认识	9.1 青春期的自我意识	9.2 认识自我, 悦纳自我	
9.3 克服自卑, 树立自信	9.4 合理调控情绪, 从容应对挫折	10 青	
春期的人际交往	10.1 建立良好的人际关系	10.2 获得诚挚的友情	
10.3 保持一个平常心与异性交往	10.4 远离学生暴力	10.5 慎交网友	
11 爱情与婚姻	11.1 神秘的爱情	11.2 神圣的婚	
姻第3篇 青春期自我保护		

<<青春期健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>