

<<以人为中心心理咨询实践>>

图书基本信息

<<以人为中心心理咨询实践>>

前言

以人为中心心理咨询实践的第一版问世已经有20年了。

在这段时间里，心理咨询和心理治疗的实践已经获得了长足的发展。

1988年，除了卡尔·罗杰斯本人的著作以外，几乎没有什么资料可以帮助抱负远大的以人为中心的心理咨询师，而本书的第一版给正在变得模糊不定的发展方向提出了要旨和规范。

的确，那时候司空见惯的是，心理咨询师们自称是“以人为中心的”，但却对该理论或实践不甚了解，而实际上它是20世纪出现的最具挑战性的心理治疗方法之一。

具有讽刺意味的是，对以人为中心的这一术语的误用和一知半解，仍然可以在官方资料中发现，尤其在NHS的材料中，它强调要将患者置于治疗的核心位置，并用各种术语来支持这一点，但是在我们看来，这与以人为中心心理咨询的理论和实践却毫无关系。

以下有害想法的确难以避免：如果NHS（National Health Service，国民保健制度）真正是基于以人为中心的哲学，那么相对于当前在如此多的职业领域中颇为流行的一种目标驱动的、关注效率的、受监管的环境，我们将会生活在一种迥异的文化中。

第三版的出现得益于过去20年中在以人为中心的世界里所发生的深刻变化。

这种方法如今已在英国良好地建立了起来，并且被成千上万的心理咨询师所采用，已有了一些高质量的培训课程，而且在一些著名大学——最引人注目的是在斯特拉思克莱德大学和东英吉利大学——里都可以看到以人为中心方法的心理咨询师、学者和研究人员，而本书的两位作者曾经在那里负责该领域的发展，这种方法都已经获得了国际认可。

<<以人为中心心理咨询实践>>

内容概要

本书书名为《以人为中心心理咨询实践（第三版）》，共有9章内容。

我从小就对心理学的话题非常感兴趣，所以一拿到书稿就一口气读下去，我想读者也与我一样吧。

本书已经是第三版，这足以证明此书的畅销程度。

因为有前面两版的铺垫，从第三版中的语言来看还是比较通顺，而且语言比较专业，案例比较具有典型性，版式已经比较统一，所以对爱好心理学的读者来说，是一本可读性很强的书籍，这本书对心理学领域的贡献是不言而喻的。

所以此书无论从经济效益还是从社会效益来分析，此书都有一定的出版价值。

<<以人为中心心理咨询实践>>

作者简介

作者：（英国）戴夫·默恩斯（Dave Mearns）（英国）布赖恩·索恩（Brian Thorne）译者：刘毅戴夫·默思斯,心理咨询教授,斯特拉思克莱德大学心理咨询系前主任、国际学术期刊《以人为中心的实验心理治疗》编委,他著有包括《心理咨询和心理治疗的理性》等7部专著。
布赖恩·索恩,东英格兰大学心理咨询荣誉退休教授,诺里心理咨询与研究中心前主任、诺里奇中心创办者,他的著作涵盖了心理咨询、教育以及田园文学等领域。

<<以人为中心心理咨询实践>>

书籍目录

以人为中心的方法：当代回顾与基本理论
以人为中心理论的最新发展
心理咨询师对自我的运用
共感
无条件积极关注
一致性
“开始”
“中期”
“结束”
附录人名索引
参考文献
术语对照表/参考文献

<<以人为中心心理咨询实践>>

章节摘录

1 以人为中心的方法：当代回顾与基本理论时代精神1988年本书第一次出版时，大量证据表明以人为中心的方法与当时的主流文化格格不入。它坚持个体的独特性，坚持个体在成长中需要持续地被关注，坚持人类机体值得信任，而这些主张与贪婪的物质主义文化格格不入，在这种文化中，利益、短期目标、科技效能和复杂的监视技术统治着大多数英国民众的生活，而多数发达国家的情况也是如此。自那以后，这种日益丧失个性的文化已经深化到了以下程度：正在成长起来的整整一代人除了痴迷于一个残酷竞争的社会以外一无所知，而在这个社会中，快速的解答、谄媚的专家、技术的魔力以及市场的统治地位被作为所谓文明化存在不可避免的背景而接受。在旧的千年就要结束而新的千年即将开始的时刻，这种情况甚至变得更加糟糕。继卢旺达、索马里、波斯尼亚、科索沃和车臣之间的剧烈冲突之后，出现了所谓的反恐战争。

<<以人为中心心理咨询实践>>

媒体关注与评论

自卡尔·罗杰斯本人所著的以人为中心的心理治疗以来第一部有关此方法的系统而全面的教材……太棒了。

——心理咨询 (Counselling)，英国心理咨询协会主办杂志一本精彩的著作，强烈推荐。终于有人通俗易懂地写出了这一理论和实践——主要是实践——而对于许多热切关注它的人而言，这种治疗方法是最具有意义的。

太棒了！

——聚焦联结 (Focusing Connection) 对以人为中心的心理咨询提供了真正的洞察……这本书娓娓道来；读起来绝对令人爱不释手（我就无法放下它），它吸引着我关注自己的情感领域。我要感谢两位作者与读者一起分享了如此多的隐私，我向正在接受培训的心理咨询师、已接受过培训的心理咨询师、来访者以及那些从事心理咨询工作的人们推荐这本书。

这本书影响了我，而且我想我不能没有它。

——BPS咨询心理学评论 (BPS Counselling Psychology Review) 这本书理所当然应被列入所有心理咨询培训师和新手的阅读书目中……这是很长时间以来我所读到的收获最大、最有用的书，并且我敢肯定，如果卡尔·罗杰斯现在还活着，他不仅会赞同我的话而且还会承认自己有点儿嫉妒。

——改变 (Changes)

<<以人为中心心理咨询实践>>

编辑推荐

《以人为中心心理咨询实践(原书第3版)》：心理咨询师系列

<<以人为中心心理咨询实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>