

<<市民健康生活指南>>

图书基本信息

书名：<<市民健康生活指南>>

13位ISBN编号：9787562441687

10位ISBN编号：7562441685

出版时间：2007-1

出版时间：医药、卫生

作者：罗万云

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<市民健康生活指南>>

内容概要

本书是根据市民对健康知识的需求而编排的，共分5个部分，分别向读者介绍了健康的行为生活方式、慢性非传染性疾病预防、传染病预防、重大灾害事故处理原则与方法、中药用药安全与用药常识等内容。

本书作为健康生活宣传普及读本，内容浅显易懂，语言深入浅出，适合追求健康生活的广大市民阅读。

<<市民健康生活指南>>

书籍目录

第1章 健康的行为生活方式 一、合理膳食与食品安全 二、科学运动 三、戒烟限酒 四、心理平衡
第2章 慢性非传染性疾病预防 一、慢性阻塞性肺部疾病 二、心、脑血管疾病 三、内分泌及代谢疾病 四、恶性肿瘤
第3章 传染病预防 一、呼吸道传染病 二、肠道传染病 三、血源及性传播疾病 四、其他传染病
第4章 重大灾害事故处理原则与方法 一、交通事故 二、灾害事故 三、突发公共卫生事件 四、急救的基本技能
第5章 中药用药安全与中药常识 一、中药用药误区 二、药食同源 三、中药用药常识

<<市民健康生活指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>