

<<中老年养疗图典-科学健康维护>>

图书基本信息

书名：<<中老年养疗图典-科学健康维护>>

13位ISBN编号：9787562422853

10位ISBN编号：7562422850

出版时间：2001-01

出版时间：重庆大学出版社

作者：刘寻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中老年养疗图典-科学健康维护>>

内容概要

该书详尽地描述了中老年人在生理方面必然面对的变化。

甚至包括皮肤的老化、感觉器官功能下降、内脏及各系统功能减退等实际问题，并科学地指明了老年人的健康标准。

该书还介绍了中老年的饮食与运动、休闲与情趣、性心理与性生活健康等各方面的当代问题，而且深入浅出地介绍了各种中老年常见疾病的病因、病理及家庭用药与家庭护理方面的知识，对中老年平时容易忽视而又极易发生常见情况，也提供了切实有效的处理方法。

书籍目录

卷一 关于中老年问题
生理特点及健康标准
中老年人的生理特点
人体组成成分的变化
皮肤的老年性变化
感觉器官功能下降
内脏及备系统功能减退
老年人的健康标准
心理特点及健康标准
中老年人的心理特点
中老年人的心理变化
中老年人的心理健康标准
营养和饮食选择
中老年人的营养需要
中老年人的合理营养膳

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>