

<<大学生综合素质提升>>

图书基本信息

书名：<<大学生综合素质提升>>

13位ISBN编号：9787562335825

10位ISBN编号：7562335826

出版时间：2012-1

出版时间：华南理工大学出版社

作者：宁佳英 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生综合素质提升>>

内容概要

个人礼仪与交际礼仪；个人管理，包括压力管理、情绪管理、时间管理等；体验学习与终生学习；能力的培养，包括自信与表达能力培养、人际关系培养、领导力与团队精神培养等。

<<大学生综合素质提升>>

书籍目录

第一编 礼仪修养第一章 个人礼仪与交际礼仪第一节 个人礼仪第二节 交际礼节第三节 公共场
馆礼仪第四节 涉外与民俗礼仪本章小结典型案例第二章 各种仪式礼节与会议礼仪第一节 各种仪
式礼节第二节 会议礼仪本章小结典型案例第二编 个人管理第三章 压力管理第一节 压力的本质
第二节 压力的反应第三节 压力的调适本章小结典型案例第四章 情绪管理第一节 情绪与情商第
二节 情商的评估与培育本章小结典型案例第五章 时间管理第一节 时间概述第二节 时间管理第
三节 休闲管理本章小结典型案例第六章 体验学习与终身学习第一节 体验学习第二节 终生学习
本章小结典型案例第三编 能力培养第七章 职业素质培养第一节 大学生的职业角色转换第二节
人才素质与职业素质第三节 大学生职业素质培养本章小结典型案例第八章 自信与表达能力培养第
一节 自信的概念与测试第二节 自信对职业发展的影响与自信的建立第三节 演讲与表达本章小结
典型案例第九章 人际关系培养第一节 人际关系与沟通第二节 亲子关系与同伴关系第三节 工作
中的人际关系第四节 两性关系本章小结典型案例第十章 领导力与团队精神培养第一节 领导力的
培养与分类第二节 团队特征与精神内涵第三节 团队精神培养与合作训练本章小结典型案例第十
一章 创业能力的培养第一节 创业素质与创业的变量因素第二节 创业方法和途径本章小结典型案例参
考文献

<<大学生综合素质提升>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>