

<<尚礼>>

图书基本信息

书名：<<尚礼>>

13位ISBN编号：9787562329473

10位ISBN编号：7562329478

出版时间：2008-9

出版时间：华南理工大学出版社

作者：增城市华侨中学

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<尚礼>>

前言

我国素来享有“礼仪之邦”的美誉。

崇尚礼仪可谓历史悠久，早在两千多年前，万世师表孔子就提出了“不学礼，无以立”。

明代的颜元对“礼”也作了全面而深刻的阐述：“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身有礼则身修，心有礼则心泰。

”这些精辟的论述把礼仪的重要作用揭示得淋漓尽致。

尽管古代的礼仪与现代的礼仪已有很大差别，但其中许多富含人文精神的礼仪规范，无论在过去或现在，都给人以深远的启迪。

在现代社会，明礼循礼已成为个人树立自身形象、赢得他人和社会尊重的前提，同时也是事业获得成功的重要条件。

崇尚礼仪是社会对每位公民的基本要求，应成为社会成员自己的精神追求。

《论语·学而篇》中指出：“礼之用，和为贵。

”“和”指和睦、和谐。

孔子认为礼的作用，以保持和谐为贵，而目前构建和谐社会的总体方针与这是一脉相承的。

和谐社会的构建，少不了约束和规则，但人们更需要一种和谐互助的人际关系，需要一个充满文明与友善、真诚与信任的空间。

在建设和谐社会的今天，礼仪不仅是人与人之间联系、沟通、交往的纽带和桥梁，也是促进人类友好交往、和谐相处的道德规范之一，它反映了一个社会的文明程度和一个民族的精神风貌。

因此，知礼行礼，是每一个公民应具备的社会公德。

<<尚礼>>

内容概要

通常人们认识一个人是从仪表开始的。

初次见面时，仪表给人们交往对象的好恶。

大程度上会影响人们对交往对象的好恶。

一般人的思维定势是仪表端庄、谈吐文雅有品位。

适当的修饰和装扮不仅可以体现一个人的身价、个性、气质、才华，也可以体现对自己及他人的尊重。

也就是说，仪表影响着人与人之间的沟通效果，有时甚至关系到一个人的前途。

礼仪是一个人内在修养和素质的外在表现，而仪表礼仪是礼仪的重要组成部分。

仪表就是人的外观，指人的仪容服饰、行为举止、表情谈吐等外表给人们的总体印象。

仪表礼仪就是对仪表的具体规范。

<<尚礼>>

书籍目录

第一章 仪表之礼 第一节 仪容服饰 第二节 坐站行礼仪 第三节 谈吐礼仪 第四节 微笑礼仪
第二章 尊师之礼 第一节 路遇老师笑问礼让 第二节 进出场室大方得体 第三节 课堂学习
敬师讲礼 第四节 请教老师虚心恳切 第五节 与师交流坦诚虚心
第三章 同学之礼 第一节 彼此尊重言语文明 第二节 同学相处友好谦让 第三节 善于接受勇于认错 第四节 受助于人感怀
于心 第五节 男女交往把握距离
第四章 孝亲之礼 第一节 心存感恩孝敬父母 第二节 主动沟通体谅父母 第三节 聆听教诲反躬自问 第四节 敬重亲长遵循礼规 第五节 餐桌孝亲讲究礼节
第五章 社会之礼 第一节 称谓礼仪 第二节 见面礼仪 第三节 待客做客礼仪 第四节 与会
礼仪 第五节 出游礼仪 第六节 购物礼仪 第七节 电话礼仪 第八节 网络礼仪
综合实践活动
参考文献

<<尚礼>>

章节摘录

插图：第一章 仪表之礼 第三节 谈吐礼仪 见贤思齐 苏东坡与佛印禅师是很好的朋友。

他们经常在一起辩论经典参禅悟道，输的每次都是苏东坡。

有一天，他到金山寺与佛印禅师一起坐禅，觉得身心十分舒畅，于是问禅师：“禅师！您看我坐的样子像什么？”

“苏东坡给这场“比拼”开了个头。

老禅师面带笑容地说：“居士的坐姿很庄严，俨然一尊佛啊！”

“苏东坡听了很高兴。

佛印禅师看他那乐滋滋的样子，就问他：“居士，你看我像什么？”

“苏东坡从来不放过嘲弄禅师的机会，见佛印禅师穿了一件黑色僧袍，人又长得胖，盘腿坐着，黑乎乎的一大堆，便脱口而出：“像一堆牛粪！”

“可是，佛印禅师听后，不怒反笑，默然不语，依旧在那里打坐，还怡然自得地闭目养神。

苏东坡暗自。

高兴，心想禅师被比喻为牛粪，终于哑口无言了，这回可算赢了佛印禅师了。

他回到家后，心情自然很好。

学问不在他之下的苏小妹，见哥哥这么高兴便问缘由。

苏东坡于是眉飞色舞、得意洋洋地说：“平常与佛印禅师斗禅机总是斗不过他，这回我总算赢了一次！”

他说我打坐像一尊佛，我就说他打坐像一堆牛粪。

我把禅师骂了，骂得他无力反驳。

哈哈！

“苏小妹听后，禁不住“呸”了一声，然后指着她，哈哈大笑地说：“完了，这次你比哪次输得都惨。”

“苏东坡翘起胡子，瞪大眼睛，气急败坏地问她是什么意思。

苏小妹这才正容说道：“因为禅师心中有佛，众生在他眼中自然都是佛。

你虽然这么不精进、不用功，但在他眼中，你是一尊佛；而你的心像牛粪，所以你看禅师才那么肮脏啊！”

苏东坡这才如醍醐灌顶，恍然大悟，心中暗暗叫苦，不想还是栽在和尚的禅窟里了。

同时内心也深觉惭愧，警惕自己以后要注意言语的修养，不能再自讨苦吃。

<<尚礼>>

编辑推荐

《尚礼》由华南理工大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>