

<<带好胃口去旅行>>

图书基本信息

书名：<<带好胃口去旅行>>

13位ISBN编号：9787562258735

10位ISBN编号：7562258732

出版时间：2013-2

出版时间：韩伟 华中师范大学出版社 (2013-03出版)

作者：韩伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<带好胃口去旅行>>

### 内容概要

《带好胃口去旅行》讲述了旅游本是吃喝玩乐，但是时间有限，大家多数关注的是经典景点和特色食物，《带好胃口去旅行》从美食的方面吃出旅行的快乐，让大家领略国内多数城市和国外特色城市的美食和风景，图文宜人，这是一本让人快乐的书。

## <<带好胃口去旅行>>

### 作者简介

韩伟，熟悉的人都叫他厨房大叔，网络ID我爱厨房 好吃之途系列丛书作者 1973年出生。年轻时玩过乐队，做过长发飘飘的摇滚乐手，后在多个行业摸爬滚打，曾供职于知名五星级酒店和上市地产公司高管，资深策划、策展人，时任《美食圈》杂志主编。

像每个人一样，已走在自我探索的旅途上，循着这个探索之旅，把足迹延伸到了欧洲、东南亚、太平洋和美洲大陆，踏上了吃游世界之旅，立志做一个像Robb Walsh一样的饮食界。

周游世界探索千奇百怪的美食，藉着探索美食来体验生命，通过吃来品尝这个世界的文化、历史以及情感，试图把各式各样的经历凝结为文字和影像，让其随着时间的流逝显示出某种永恒的魅力。

<<带好胃口去旅行>>

书籍目录

国内篇 北京 音乐 美食 旅行 在美食和音乐的边界上打滚儿 悠然情结 胡同儿里的爆肚 Take it easy 西藏 天边有个桃花节 厦门 一碗面线糊 迷失鼓浪屿 厦门味道 上海 悠然田于坊 千里迢迢，只为一盆小龙虾 闪行上海三餐记 广东 吃的就是心跳 面朝大海，手拿象状 东莞NO.1 四川 一瓢油的魔法 美味1+1 两碗好面 慢火车游记 无肉不欢 米豌豆汤饭 云南 泪海边，煮海鲜 一片一片的牛奶 慢生活，从腊排骨开始 山东 跟著房子走 跟着啤酒走 江苏 “粉丝”众多的鸭血汤 丸子与狮子 一根吸管吃包子 草莓音乐节 吃炒饭去 西安 巷子里的西安味儿 泡馍里的秦腔 打入西安内部 飞驰啦，大权 武汉 仟吉甜蜜主题之旅 哦，你的甜蜜 红色凡乍赛 宜昌 在土家族吃委饭 重庆 十有八九都好味 公路大冒险 ..... 长沙 杭州 国外篇 罗马 意大利 德国 梵蒂冈 瑞士 法国 帕劳

## &lt;&lt;带好胃口去旅行&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：蘑菇浓汤选用意大利黑松露油、牛肝菌、杏鲍菇精心制成，是一道相当有营养价值和口感相得益彰的浓汤。

薄底比萨饼加入意大利风干香肠、马苏里拉芝士等原材料精心烘焙而成，酥脆的饼底，纯正浓稠的芝士，地道的意大利风味，口感饱满丰富。

茄汁意大利面选用意大利进口意面，加入新鲜虾仁、番茄汁、黑橄榄、芝士粉等配料精心烹制而成，面条筋道有弹性，虾肉香滑软嫩，美妙口感，让人垂涎三尺，流连忘返。

健康沙拉是选用帕尔玛火腿配蜜瓜加上诸多时令蔬果，色泽缤纷艳丽，混合上店家秘制的酱汁——洋葱油醋汁，清新口感，叫人无法拒绝！

香柠鸡肉焗饭，也很出乎意料。

浓郁焦香的芝士混合着新鲜香料腌制的鸡腿肉，下面用上等东北大米打底，软糯的米饭与芝士充分融合，很好地吸收了芝士的奶香，嚼在嘴里，颗颗饱满，粒粒香甜，是我至今为止吃到过的最好的焗饭。

这次的伊莉维尔大餐，还有一位大咖陪我共同享用，就是仟吉西饼的董事长，当家大掌柜陆伟先生，席间不但分享了他的甜蜜心得，还化身摄影师，为我们团队拍照。

伊莉维尔也是仟吉的升级品牌，是陆伟先生在分享甜蜜的基础上，把正宗意大利味道传递给更多人。

这种乐于分享的甜蜜事业，也是仟吉获得成功的不二法门。

在伊莉维尔的美妙午餐聚会上很高兴结识了武汉报社美食版的美女记者，希望两地的美食传播者能在一起多做交流，把更多美食资讯带给两省热爱美食的读者们。

伊莉维尔店内的服务员全部都身穿格纹衬衣，戴着贝雷帽，服务专业又帅气。

餐后又是甜点当道，纯正的意大利手工冰激凌，再一次挑逗着大家兴奋的味蕾，为此次甜蜜之旅画上了圆满的句号。

阿黛是我多年的老友，这姑娘是地地道道的土家族（湖北省长阳土家族自治县）姑娘，我们曾自驾游穿越318国道，中途正好路过姑娘家。

在姑娘的盛情邀请下，趁着过年的气息尚为浓厚，我满脑子都是好奇，第一次对一餐饭期待得坐立不安。

土家族的年夜饭又叫团年。

他们要在腊月三十（腊月的最后一天）把丰盛的酒宴美餐摆上桌，团年大多在中午进行，一家人围在一起热热闹闹地吃饭，话家常，把一年的收货和喜悦和大家一同分享。

团年也有很多讲究，丰富菜肴摆好后，人们并不急于品尝，餐前要有一个简单的祭祀仪式。

先将筷子放在酒杯或饭碗上，由家主召唤：“三代宗祖老少亡人，地盘业主古老前人，请前来吃饭饮酒。

”桌下烧纸钱，献茶酒毕放鞭炮后，家人才上桌尽享美食。

这是他们不可少的一种餐前祭祀活动，也是祭祖的一种方式，这种仪式叫作“叫饭”。

一般在正月十五之前劳作还没开始，亲戚间走动串门，餐餐都如年夜饭盛大华丽。

土家族聚集地一般重岗复岭，山多水少，物质特别贫乏，没钱，即使有钱也没地儿可买需要的东西，所以就地取材，想办法进行储备。

春夏的时候，会把很多当季的蔬菜煮了晒干，储备起来过冬，或者扔进泡菜坛，老水腌酸，做成泡菜。

。

## <<带好胃口去旅行>>

### 媒体关注与评论

但愿我吃游的感受能成为你旅行的前奏。

这绝不仅仅是一本指南，也不是单纯意义上的攻略。

这是吃货眼里的世界，我用眼睛和味蕾感受万千，我把美食标签贴进城市，德国咸猪手，北京涮羊肉

。但愿，你能读到我内心对食物的敬仰与虔诚，和我其同体味食物在不同旅行中带来的刹那感动。

——韩伟

<<带好胃口去旅行>>

编辑推荐

《带好胃口去旅行》由《美食圈》主编、资深美食老饕、美食旅行作家韩伟，吃游国内国外而成。

<<带好胃口去旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>