

<<易经的精义>>

图书基本信息

书名：<<易经的精义>>

13位ISBN编号：9787562247906

10位ISBN编号：7562247900

出版时间：2011-7

出版时间：华中师范大学出版社

作者：丹明子

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;易经的精义&gt;&gt;

## 前言

《易经》为中国儒家典籍“六经”之一，有“群经之首”之称，又名《周易》，汉代人通称为《易经》。

它成书于战国末期之前，不知为何人所著。

关于“易”字，一直以来有诸多说法：有人说“易者，不易也”，意思是说“易”就是“定理”。它包括了天地万物普遍的理论法则，是分辨一切事物的准则；有人说“易者，变易也”，意思是说“易”有“推衍”的含意。

虽然天地之大，万物之多，且变化莫测，但是可以通过易理的推衍，了解层出不穷的事物变化；还有人说“易者，简易也”，是说“易”就好像模式或者公式一样。

至于“易”前面的“周”字，有人说为周代人的筮法，有人说为周遍之易。

汉代人所说的《易经》包括经与传两个部分，经的部分指六十四卦象、卦辞、爻辞而言，传是对经的解释。

经虽然为占卦之用，但是其神秘的形式中却蕴涵着极其深刻的哲学思想。

传的部份也较为世人推崇，讲出了计算的大智慧，其内涵奥妙无穷。

这本《易经的精义》，侧重于对经的部分进行深入详细地分析、阐述与解释。

虽然说“易”之书可谓汗牛充栋，但是本书却从怎样由《易经》中得到“心态调节”和“成就一生”的真理的角度，做出了更符合现代人思维方式与理念的解译。

特别阐述了六十四卦与人们心态的关系；每一卦皆以“卦名”、“卦辞”、“爻辞”以及“卦解”来详细解说；虽然每卦可独立成节，但以“综卦”的形式相互参照，将六十四卦两两并列，归纳为三十二个成就一生的真理，来帮助读者理解《易经》的真理与智慧之所在，使大家心想事成；在综卦的分别解析之后，加以综合对照的“真理解析”，以便读者透彻地了解《易经》的精髓。

这亦是本书的创意与精华之所在。

为了方便读者阅读，本书附录了《系辞传上》、《系辞传下》、《说卦传》、《序卦传》、《杂卦传》五篇文章，以作补充。

在本书编著过程中，得到了李欣春、安卫华、王云伦等诸位老师的帮助与指导，在此表示感谢。由于编者的水平有限，书中难免有所疏漏，不足之处敬请读者谅解与指正。

## <<易经的精义>>

### 内容概要

“经典悟人生”系列从中国古代哲学经典中汲取人生智慧，探讨生活方式。译文纯熟、深刻，并结合古今中外案例，达到活以致用，给人们身心灵以启迪的效果。

易经的精义：

本书分成三部分：易经的基本概况、用卦象演算真意的方法、三十二条永恒的人生之理。通过了解易、学习易、运用易，由浅入深的掌握人生哲学。其中第二部分告诉读者怎么运用已经符号和八卦理论去演算命理，图文并茂，实用性很强。

## <<易经的精义>>

### 作者简介

丹明子，1995年进入国家事务管理局工作至今。

主要成果：

曾经出版过《禅来缠去》、《追踪神的足迹》、《众神的天空》、《赤道以北32度》、《圣字贝叶书》、《身体的密码》、《中国人智慧读本》、《佛法无边-说禅》、《佛法无边-悟禅》、《佛法无边-感悟》、《佛法无边-觉悟》，以及这四本图书等。

## &lt;&lt;易经的精义&gt;&gt;

## 书籍目录

## 导引

- 一、易经总论
- 二、关于易经
- 三、八卦知识

## 易经的演算

## 一、何谓“演算”

- 1.用时间演算
- 2.用铜钱演算
- 3.用两数演算

## 二、何谓“六十四卦”

## 三、八宫六十四卦全图

## 四、易经的符号

## 天与地

## 易经的永恒真意

## 一、心态调节

- 1.痛苦的根源——人生的起点
- 2.愤怒的爆发——解脱痛苦的唯一途径
- 3.紧张的精神——哪里平静就往哪里去
- 4.平静的港湾——万事的转折
- 5.顺心的世界——行动的时机
- 6.快乐的生活——集中力量向前进
- 7.幸福的源泉——无私的奉献
- 8.极福的境界——生活的终点

## 二、成功抉择

- 1.成功的智慧
- 2.决策的智慧

## 三、成就一生的三十二个真意

- 真意1 刚柔相济，最好的生活（乾—坤）
- 真意2 戒除昏蒙，苦难的结束（屯—蒙）
- 真意3 明确争论，徘徊的出路（需—讼）
- 真意4 消除战争，和睦的生活（师—比）
- 真意5 勇往直前，冒险的生活（小畜—履）
- 真意6 未雨绸缪，安泰的生活（泰—否）
- 真意7 君臣同心，富有的生活（同人—大有）
- 真意8 谦虚进取，希望的生活（谦—豫）
- 真意9 克服贪欲，远离了腐败（随—蛊）
- 真意10 观察思考，认真的生活（临—观）
- 真意11 果敢决断，非凡的生活（噬嗑—贲）
- 真意12 周而复始，永远的春天（剥—复）
- 真意13 修心养性，积累的智慧（无妄—大畜）
- 真意14 自我调整，飞跃的生活（颐—大过）
- 真意15 苦尽甘来，辉煌的缔造（坎—离）
- 真意16 永远快乐，生活的目标（咸—恒）
- 真意17 内心世界，激情的根源（遁—大壮）
- 真意18 肤浅浮华，虚荣的伤害（晋—明夷）

<<易经的精义>>

- 真意19 家庭观念，生活的伙伴（家人—睽）
- 真意20 艰难困苦，难题的排解（蹇—解）
- 真意21 损益盈虚，生活的选择（损—益）
- 真意22 以心换心，情感的包容（夬—姤）
- 真意23 经常会聚，情感的升华（萃—升）
- 真意24 安贫乐道，清淡的生活（困—井）
- 真意25 吐故纳新，自我的完善（革—鼎）
- 真意26 出入自由，生活的轨道（震—艮）
- 真意27 循序渐进，平稳的生活（渐—归妹）
- 真意28 丰富人生，享受的生活（丰—旅）
- 真意29 忘记过去，前进的生活（巽—兑）
- 真意30 面面俱到，高效的生活（涣—节）
- 真意31 保持中庸，无畏的生活（中孚—小过）
- 真意32 人生过度，永恒的成熟（既济—未济）

附录

系辞上传

系辞下传

说卦传

序卦传

杂卦传

## &lt;&lt;易经的精义&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：四、卦解俗话说：婚姻大事，不可强求，在男欢女爱的同时，要有所规范。而归妹卦即是告诉我们这样的一个道理。

任何事情都是这样，我们在处理事情时，往往会遇到比较不错的时机，但是仍不可以妄自行动，不可违背原则行事，要顺其自然，不要过度强求，以柔顺、中庸、坚贞为主导思想，坚守自己的正确心态，就会得到良好的结果。

真理解析：渐卦和归妹卦卦形上下反转，是同一实在过程的正反两面状态。

心渐控制身的背面是身渐归顺于心，女子渐归顺男子为妹的前面是男子渐征服控制女子。

两者本是同体，同生同灭，然而它们也有先后之分：渐是正面，是早期出现的，那时我们无法了解其背后的现象；只有到晚一些时候，其背面的归妹才会有明显的痕迹。

渐是宇宙的自然法则——物体从静止到运动，从运动到静止，从前进转向后退。

生命的生长，人际关系的建立，宇宙的演化，无不是渐渐实现的，渐就是自然，顺其自然就是循序渐进。

事物都有保持原状的惯性，为维护事物的稳定做出贡献，但又为事物的革新造成阻力，正面阻止，有如拦水水咆哮，费力艰难，引起对方反抗，败事有余；高明的转折方法是顺水疏导，从侧面阻止，顺从对方的惯性，借用对方的力量，使之渐渐弧形转向，好比火车在弯轨道上转同一样，既顺利又不费力。

渐是宇宙的经济法则——用最小的力量获得最大的效益。

自然结合充满真情，强迫结合就是暴行。

根据事物自身的特点循序渐进地改变事物的运动状态，既给事物以力量，事物又完好无损。

像豆腐一样的物体，如果用猛力使之瞬间从静止快速前进，物体就会四分五裂。

暴力接触，总是软弱一方受伤严重，弱者急行自损，强者急行伤人。

好比一夜成家心负压，一夜断情如断肠。

## <<易经的精义>>

### 媒体关注与评论

加我数年，五十以学易，可以无大过矣。

——孔子《易经》是生命的学问，宇宙的真理，文化的智慧，价值的源泉。

《易经》不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的，也是现代的，更是未来的。

——成中英《易经》是中国哲学思想的源头，无论是代表儒家的孔子，还是代表道家的老子，他们的哲学理论都来源于《易经》。

——曾仕强各朝文人学者，没有不读《易》的，也没有不懂医的。

医者，易也。

医则调身，易则调神。

——曾国藩如要研究中国文化，无论是春秋、战国时期的儒、道、墨和诸子百家，乃至唐、宋以后的儒、佛、道等诸家之学，不从《易经》探研，便有数典忘祖之概了。

——南怀瑾《易经》包含着中国人的智慧。

——黑格尔在中国历史上，最影响中国人的思维模式的书，我想是《易经》。

——何祚庥



<<易经的精义>>

编辑推荐

《易经的精义》：世界三大经典之一，中国群经之首，国学大师南怀瑾推荐，必读经典书之一。

<<易经的精义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>