

<<0-3岁健康宝宝这样教>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁健康宝宝这样教>>

13位ISBN编号：9787562246930

10位ISBN编号：7562246939

出版时间：2011-11

出版时间：华中师大

作者：南亚华

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-3岁健康宝宝这样教>>

### 内容概要

本书贯穿全新“感觉教育”早教理念，从大动作能力、精细动作能力、言语能力、认知能力、情绪与社交能力、生活自理能力六大方面给予您深入浅出的指引。

通过阅读本书，您将获得最简单有效的教养方法，让您的宝宝更聪明、更可爱、更健康。

## <<0-3岁健康宝宝这样教>>

### 作者简介

南亚华：北京大学第一医院预防保健科医生、中华医学会成员，擅长领域为儿童保健、儿童生长发育评估以及计划免疫。

从事儿童保健工作20多年，拥有丰富的经验。

<<0-3岁健康宝宝这样教>>

书籍目录

第一章 0~1个月

儿歌...

益智游戏

竖抱着物

俯卧抬眼

逗笑

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

新生儿的行能力

婴幼儿的学习方式——感觉学习

视力集中与注意力的训练

第二章 1~2个月

儿歌...

益智游戏

看手

蹬踢大球

侧卧

俯卧抬头

用勺子喂水

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

宝宝动作能力发展的特点

第三章 2~3个月

儿歌...

益智游戏

抓物入口

坐抱

单肢遥控

拍打吊球

俯卧用肘撑起

认母投怀

翻身90°

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

<<0-3岁健康宝宝这样教>>

社交能力

自理能力

毛绒玩具的选购与使用要点

第四章 3~4个月

儿歌...

益智游戏

拉坐

靠坐

玩手

左右侧翻

浴巾上荡秋千

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

环境布置与感觉学习

第五章 4~5个月

儿歌...

益智游戏

翻身180°

扶腋蹦跳

手足蹬球

循声寻找

叫名回头

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

学认日常用品

第六章 5~6个月

儿歌...

益智游戏

举高高

玩藏猫猫

蛤蟆坐到坐稳

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

<<0-3岁健康宝宝这样教>>

区别对待各个动作语言期的宝宝

情绪与心理健康

第七章 6~8个月

儿歌...

益智游戏

认识第一个身体部位

记录辅音

声音游戏

认识图画和亲人照片

按节拍跳舞

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

用拇指、食指捏物

宝宝越爬越聪明

第八章 8~10个月

儿歌...

益智游戏

扔到桶内

听声音捡出图片

认识身体几个部位

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

为半岁以上的宝宝选玩具

玩玩具是宝宝的教科书

怯生——亲子依恋的开始

第九章 10~12个月

儿歌...

益智游戏

模仿动物叫

蜡笔涂鸦

放上杯盖和放入圆形

照料娃娃

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

<<0-3岁健康宝宝这样教>>

社交能力

自理能力

让宝宝开步的诀窍

锻炼走路用拖拉玩具

第十章 1岁1~3个月

儿歌...

益智游戏

分大小

配对

自己用勺吃饭

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

宝宝牙牙学语了

第十一章 1岁4~6个月

儿歌...

益智游戏

越过障碍

学跑

记住事物的特点

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

还不会开口说话

正确对待宝宝的独占行为

表扬宝宝的艺术

第十二章 1岁7~9个月

儿歌...

益智游戏

玩沙

吹乒乓球

拼句子

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

<<0-3岁健康宝宝这样教>>

宝宝“脾气大”  
宝宝胆小、怯懦的原因  
第十三章 1岁10~12个月  
儿歌...  
益智游戏  
尝味道  
开关瓶盖  
讲有趣的事情  
智能开发与情商培养  
大动作能力  
精细动作能力  
语言能力  
认知能力  
社交能力  
自理能力  
让宝宝广交小朋友  
学习观察, 培养思维  
宝宝的“否定年龄段”  
第十四章 2岁1~6个月  
儿歌...  
益智游戏  
说悄悄话  
说礼貌用语  
画方形  
捏面团  
拼图  
搭金字塔  
收拾玩具  
给娃娃换衣服  
分清左右  
认识颜色  
认识时间  
走平衡木  
认识数字  
跳远  
等待  
智能开发与情商培养  
大动作能力  
精细动作能力  
语言能力  
认知能力  
社交能力  
自理能力  
自理能力培养的最佳时期  
2~3岁的宝宝能学习的本领  
第十五章 2岁7个月~3岁  
儿歌...



<<0-3岁健康宝宝这样教>>

益智游戏

撕纸

折纸

画人

摆放餐具

剪刀锤子布

攀登练习

金鸡独立

智能开发与情商培养

大动作能力

精细动作能力

语言能力

认知能力

社交能力

自理能力

运动玩具促进动作发展

为2~3岁的宝宝选玩具

附录.0~3岁宝宝的玩具箱

## <<0-3岁健康宝宝这样教>>

### 章节摘录

新生儿远远不像我们原来认识的那样“低能”，尽管刚出生12小时，他已能追随人的呼唤和咯咯声转头寻源；能注视人脸和红球，并随着目标物的移动转头追视，还能分清妈妈的声音。

觉醒——睡眠周期。

新生儿具有6个状态：深睡，浅睡，瞌睡，安静觉醒，活动觉醒，哭。

正常周期为45～50分钟。

视听定向反应。

随说话的人脸或移动的红球而追视；对人的呼唤声或咯咯声转头寻声源。

竖头能力。

双手环抱新生儿，使成坐位，新生儿颈部屈伸肌肉能收缩，维持头呈竖立姿势1~2秒钟，可随月龄增加延长竖头时间。

握持反射。

仰卧位，以食指侧插入新生儿的手掌，新生儿有抓握反应：紧紧抓着自己的双手，很有力量。

牵拉反应。

在做握持反射的基础上，大人提高双手食指，则新生儿屈上肢，使自己身体完全离开桌面或床面。

支持反应。

双手分别扶持宝宝腋下，支持新生儿呈直立姿势，新生儿下肢和躯干主动收缩以支持身体重量，并维持几秒钟。

爬行。

初生婴儿具有自动翻身呈侧卧位的能力，俯卧位时，具有往前爬行的能力，以及抬头和左右转头的能

力。  
聪明妈妈这样做 握持、惊吓、觅食等与生俱来的行为能力是无社会性意识的原始反射，随着月龄增加，有些反射会减弱并消失。

对翻身、抬头、爬行等反射，及早加以训练，会大大促进大脑发育，成为社会，性行为。

所以父母要有针对性地尽早进行开发培养，全力打造一个聪明宝宝。

……

<<0-3岁健康宝宝这样教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>