

<<跨越矛盾>>

图书基本信息

书名：<<跨越矛盾>>

13位ISBN编号：9787562157939

10位ISBN编号：7562157936

出版时间：2012-7

出版时间：吴沙、李红 西南师范大学出版社 (2012-07出版)

作者：吴沙 著

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跨越矛盾>>

### 内容概要

《跨越矛盾：青少年人际交往冲突处理技巧》围绕青少年最熟悉的生活环境，解读同学之间、师生之间、亲子之间的人际冲突，为冲突解决提供实用技巧，帮助青少年建立和睦的人际关系，快乐信服的成长。

## <<跨越矛盾>>

### 书籍目录

同学篇——风雨同窗路1.冲突是不可避免的2.和睦相处的秘诀3.愤怒之前先审视自己4.真诚能融化误解的寒冰5.说得多不如说得巧6.欣赏与赞美：献给别人的一束花7.倾听是最好的沟通方式8.宽容是化解冲突的阳光雨露9.多一合作就少一冲突

亲子篇——理解中成长1.学习:对自己的未来负责2.叛逆:成长中的一段风景3.妈妈:请您与我一同成长4.爸爸:请不要打我5.学会分享，跨越代沟6.去除定势思维，别轻易给父母贴标签7.先处理情绪再解决问题8.热心对冷战

师生篇——言传身教美1.寻找冲突背后的真正原因2.你是否懂得老师的用心良苦3.老师并非不食人间烟火的神仙4.责任让我们走向成熟5.控制住冲动的魔鬼6.沟通可以促进双方的改变7.感恩：长大后我就成了您

<<跨越矛盾>>

编辑推荐

《跨越矛盾--青少年人际交往冲突处理技巧/呵护心理健康社会交往系列/青少年心理成长护航丛书》  
编著者吴沙。

本书围绕青少年最熟悉的生活环境，解读同学之间、师生之间、亲子之间的人际冲突，为冲突解决提供实用技巧，帮助青少年建立和睦的人际关系，快乐信服的成长。

<<跨越矛盾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>