

<<成长的秘密>>

图书基本信息

书名：<<成长的秘密>>

13位ISBN编号：9787562157908

10位ISBN编号：7562157901

出版时间：2012-7

出版时间：黄焰 西南师范大学出版社 (2012-07出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成长的秘密>>

内容概要

<<成长的秘密>>

书籍目录

第一篇胎儿期（0~1岁）生命的由来 生命的影响因素 生命的成长关键期 生命的重要他人 生命的保护伞
第二篇婴儿期（1~3岁）婴儿的语言发展 婴儿的运动发展 婴儿的自我意识 婴儿的依恋情感 婴儿的“泛灵”世界 婴儿的气质类型
第三篇幼儿期（3~6岁）幼儿的要求——延迟满足 幼儿的快乐源泉——游戏 幼儿的潜在威胁——陌生人 幼儿的世界——自我中心性 幼儿的行为差异——性别认同 幼儿自信的源泉——鼓励
第四篇少年期（6~12岁）少年，勤奋努力地学习 少年，成为光荣的少先队员 少年，远离校园暴力 少年，找个好朋友 少年，提高自己的记忆力 少年，你的幸福三宝
第五篇青春期（12~16岁）青春百分百 青春叛逆期 青春的爱恋 青春的情绪管理 青春的主人 青春的亲子沟通
第六篇青年期（16~25岁）青年，理想与现实 青年，友谊无价 青年，学会欣赏美 青年，要有责任感 青年，规划自己的人生 青年，试着融入大学生活

<<成长的秘密>>

章节摘录

版权页：插图：成长感悟 婴儿自出生后最早表现出来的一种较为明显而稳定的个人特征，称之为“气质”。

在婴儿房里的婴儿就已经表现出不同的气质特点：有的爱哭、好动、不认生，有的则比较温顺、安静、害羞、怕生人。

刚刚出生的婴儿差别为什么会如此之大呢？对此，儿童心理学家给出的解释是：这是由婴儿的先天气质决定的。

气质与遗传有关，是属于先天的。

新生儿一出生就会表现出不同的气质，而且具有相当的稳定性。

这种气质随着婴儿日后在成长中的实践，慢慢就养成了特定的性格。

虽然婴儿具有先天的气质类型，但是这并不是固定不变的。

婴儿的气质具有可控性和可变性，比如，由遗传因素所决定的不良心理特质可以在一定程度上得到矫正。

当然，也可以利用环境因素来促进良好气质的形成。

成长魔法 心理学家托马斯和切斯将气质类型划分为五个维度：节律性。

指婴儿睡眠、进食、大小便等生理活动是否有规律。

趋避性。

指婴儿对新刺激的最初反应是接受还是躲避。

适应性。

指婴儿是否容易适应新环境。

反应强度。

指婴儿对任何事情反应的程度是强还是弱。

心境特点。

指婴儿平常是开心的、友好的行为多，还是不高兴、不友好的行为多。

根据婴儿各方面的表现与上述五个维度的内容结合起来，将婴儿的气质划分为三种典型的类型：容易型、困难型和迟缓型。

容易型婴儿：他们生活有规律，情绪愉悦，容易接受新事物、新环境、新要求。

容易型婴儿护理起来比较容易，父母也就更愿意又寸他们提供更多的关怀和爱抚，对待孩子的态度也更积极。

这些都会对亲子关系产生积极的影响，增进父母与孩子之间的感情。

这类婴儿的比例大约为40%。

困难型婴儿：他们时常大声哭闹、烦躁、易怒、爱发脾气、不易安抚。

在饮食、睡眠等生理机能活动方面缺乏规律性，对新事物、新环境难以适应。

他们情绪总是不好，在游戏中也不愉快。

成人需要花费很大力气才能使他们接受爱抚，很难得到他们的正面反馈。

由于这种孩子对父母来说是一个较大的麻烦，因而在教养中需要成人极大的耐心和宽容，促使他们向容易型气质转化，否则易使亲子关系疏远。

这类婴儿的比例大约为10%。

<<成长的秘密>>

编辑推荐

<<成长的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>