

<<帅气男孩修炼手册>>

图书基本信息

书名：<<帅气男孩修炼手册>>

13位ISBN编号：9787562157427

10位ISBN编号：7562157421

出版时间：2012-6

出版时间：西南师范大学出版社

作者：高雪梅 著

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<帅气男孩修炼手册>>

内容概要

《呵护心理健康个性完善系列：帅气男孩修炼手册》讲述了青春岁月，似水年华。当我们来到人生最奇妙的时期——青春期，我们就像是一只正在蜕变的夏蝉，努力地挣脱原来那层壳的保护，但是又显得那么的娇嫩。

亲爱的男孩，让我们携起手来一起走过这段美妙时光。

《呵护心理健康个性完善系列：帅气男孩修炼手册》将带给你帅气男孩的修炼方法，帮你培养好性格，更自信、更智慧、更勇敢、更帅气！

<<帅气男孩修炼手册>>

书籍目录

致男孩们的一封信第一篇 青葱岁月，阳光男孩感受成长的蜕变家有玉树初临风“野蛮”其体魄男孩魅力，别具一格让你的特长成为你的优势少年若天性，习惯成自然第二篇 智慧男孩·酣畅人生自信是成功的第一秘诀让思考成为一种习惯宰相肚里能撑船尊重是个通行证乐观点亮心房一个好汉三个帮第三篇 少年英豪。
勇往直前爱拼才会赢勇者无畏天行健，君子以自强不息少一分犹豫，多一份成功打破思维的桎梏于无声处听惊雷第四篇 铿锵少年，肩负重任一份诚信比一吨智慧逐重君子一言，驷马难追天下兴亡，匹夫有责小小男子汉，责任肩上担滴水之恩，当涌泉报有志者事竟成第五篇 立鸿鹄志，行坚定事点亮选雾中的灯塔一屋不扫何以扫天下志当存高远自我控制是一种非凡的美德困难像弹簧，你弱它就强拥有梦想就拥有未来第六篇 时尚男孩，潮流前线玩玩游戏让你的大脑动起来大家一起来时尚的弄潮儿管理好你的储蓄罐

<<帅气男孩修炼手册>>

章节摘录

一鸣是校合唱团的领唱，他的歌声优美、甜润而高亢。在学校平时组织的歌唱比赛、节日演出中，一鸣都是合唱团的主力。同学们很羡慕一鸣的好嗓子，对一鸣的歌声也是赞不绝口，同学们都说一鸣是上帝的“天使”。但是，最近一鸣感觉自己的嗓子有点不舒服，说话的时候声音有点嘶哑，以前清脆的声音变得有点闷，有时候发音都感觉有点困难。更别提唱歌了，以前能轻易唱上去的高音现在变得很不稳定，有些音调也把握得很不准确。圆润、高亢、甜美的歌声听不到了，变成了嘶哑低闷的“唐老鸭”。同学们也为一鸣着急，以前那个“天使”难道被上帝施了“咒法”吗？一鸣很失落，甚至有点讨厌自己现在的声音，不愿意开口说话，更不愿意唱歌。一鸣的父母以及合唱团的老师都注意到了一鸣的这些变化，他们都明白一鸣被施了什么“咒法”。一鸣的爸爸与合唱团的吴老师商量后，决定让吴老师和一鸣聊一聊，揭开这层谜底。当一鸣敲开吴老师的办公室门时，吴老师笑着让他坐在旁边的椅子上。

“一鸣，最近的学习怎么样啊？”

“还行……”一张口，一鸣就感觉自己的嗓音很讨厌。面前坐着合唱团里最喜欢自己的吴老师，以前吴老师常常认真耐心地指导自己，自己所取得那些成绩无不有吴老师的贡献。

“我感觉到了这些天来你的变化，尤其是你的声音。”

吴老师就一鸣目前的情况开门见山地和他开始这次聊天的主要内容。

“吴老师，我……”一鸣被吴老师一下子点到了痛处，鼻子酸楚，一鸣强忍着没有流泪。

“一鸣啊，”吴老师看到一鸣快要流泪了，但是还是满脸微笑，“你目前这种声音的变化是正常的，不是什么奇怪的事情，是一个男孩子，向男人转变过程中必经的一个变化阶段。”

“噢？”

一鸣像是一个病人听到了某个医生谈论怎么治疗自己的疾病一样，就把全部精神集中在与吴老师的谈话上。

“你这是青春期发育中的正常现象，你正处于一个变声期。所谓的变声期啊，就是小男孩由童声向成人声音转变的时期。在这个时期里，由于男孩子的喉头、声带增长，会出现声音嘶哑、音域狭窄、咽喉局部充血水肿等现象，平时说话以及唱歌的声音音域、音色、音调等也会发生很大的变化。所以不用担心、烦恼的。”

吴老师说道。

一鸣终于释然了，开始接受这个奇特的变声过程，期待着蜕变后自己的声音。

……

<<帅气男孩修炼手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>