

<<自强不息>>

图书基本信息

书名：<<自强不息>>

13位ISBN编号：9787562157380

10位ISBN编号：7562157383

出版时间：2012-6

出版时间：李富洪 西南师范大学出版社 (2012-06出版)

作者：李富洪 编

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自强不息>>

### 内容概要

自立能力是青少年发展成才的基础，也是顺利应对学习和生活中各种挑战的重要保障。  
《自强不息：青少年自立训练营》从引导青少年认识自己出发，帮助青少年在日常生活、学习交友、障碍克服等诸多方面自立自强。  
书中通俗易懂的心理学讲述和鲜活生动的自立故事，都能给我们以深刻的感悟，促使我们勇于挑战自己、锤炼自己，成为自立自强的成功者。

<<自强不息>>

书籍目录

第一篇 做最好的自己 1.我是谁 2.看,我也能做出这道题 3.我的情绪小秘密 4.我不是小气的人 5.让我羞愧的小错误 第二篇 我是生活小能手 1.今天我当家 2.我不是邋遢大王 3.周末的奇妙之旅 4.我的健康我负责 5.保护好自己,不盲目救人 第三篇 我是学业达人 1.津津有味地听课 2.考试时的“小聪明” 3.“鸭梨”能变成“冻梨”么? 4.不做只会学习的机器 第四篇 我是人际高手 1.改变,我要成为人缘范儿 2.拥抱,我的挚友 3.再见,那些无谓的争吵 4.你好,我的异性知己 5.看清,这五颜六色的世界 第五篇 我的美丽新世界 1.我要走适合自己的路 2.一诺千金 3.守住我的梦想 4.忍常人之所不能忍 5.面对荆棘也能舞蹈 6.向自己的山顶出发

## &lt;&lt;自强不息&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图： 1485年，当时的英国国王到波斯沃斯征讨与自己争夺王位的里奇蒙德伯爵。决战马上就要开始了，战斗双方剑拔弩张。

他们都知道胜败将在此一举，他们当中总有一方要戴上英帝国的王冠，而另一方则只能沦为阶下囚。

决战开始的前一天，国王责令全军将士都要严整军容，并且要把所有的战斗工具调整到最好的状态，比如，确保足够的盾牌和长矛数量，使自己的钢刀更加锋利以及使自己的战马更加勇往直前等。

一位叫做杰克的毛头小伙子在这场战役中担任国王的御用马夫。

他牵着国王最钟爱的战马来到了铁匠铺里，要求铁匠为这匹屡建奇功的战马钉上马掌。

钉马掌只是一件小活儿，却因最近战事频繁，铁匠铺的生意都好得不得了，所以铁匠对这个年轻的马夫有些怠慢。

身为国王的马夫，杰克当然容不得对方的这种轻视态度，于是他端着架子对铁匠说：“你知道这匹马的主人是谁吗？

你知道这匹战马将要立下怎样的战功吗？

告诉你，这可是国王的战马，明天国王就要骑着它打败里奇蒙德伯爵。

”铁匠再也不敢怠慢眼前的小马夫了，他把马牵到棚子里开始为马钉马掌。

钉马掌的工作其实很简单，这个技艺娴熟的铁匠不知道已经为多少战马钉过马掌了。

但是今天，就在为国王的御用战马钉马掌的这一刻，他却感到了为难，原来他手中的铁片不够了。

于是他告诉马夫需要等一会儿，自己要到仓库中寻找一些能用于钉马掌的铁片。

可是马夫杰克却很不耐烦，他说：“我可没有那么多时间等你，里奇蒙德伯爵率领的军队正在一步一步地向我们逼进，耽误了战斗，无论是你还是我都承担不起责任。

”看到铁匠愁眉苦脸的样子，他又说：“你可以随便找其他一些东西来代替那种铁片啊！

难道在你偌大个铁匠铺里就找不到这样一些东西吗？

”杰克的话提醒了铁匠，他找到一根铁条，当铁条被横截之后，正好可以当成铁片用。

<<自强不息>>

编辑推荐

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>