

<<足球>>

图书基本信息

书名：<<足球>>

13位ISBN编号：9787562136576

10位ISBN编号：7562136572

出版时间：2006-7

出版时间：西南师范大学出版社

作者：张旭东

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球>>

内容概要

《21世纪体育教育丛书：足球》以国家教育部颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的主要内容、基本要求为依据而编写。

系统地论述了足球运动的发展概况，足球竞赛中常用的技术和战术，阐述了足球运动对青年学生和足球爱好者身心健康的作用和影响，全面介绍了足球竞赛规则和裁判法，以及如何欣赏足球比赛等内容，对足球教学和足球爱好者有一定的参考价值。

《21世纪体育教育丛书：足球》由张旭东、张翔、张驰、王晨杰、孙仲春、肖旭、付宏、王坚、王挺等编写。

张旭东担任全书的统稿工作。

鉴于编写者的水平所限，编著的愿望和实际效果可能存在一定的差距，恳请各位学者和读者提出宝贵意见。

《21世纪体育教育丛书：足球》在编写过程中，得到夏思永教授、秦志辉教授、龚坚副教授和杨景罡等同志的悉心指导和大力支持，并参阅和借鉴了有关教材和文献。

在此表示衷心感谢！

<<足球>>

书籍目录

第一章 足球运动概述第一节 足球运动的比赛方法及特点第二节 足球运动的价值第三节 足球运动发展概况第四节 足球运动的组织机构及重要比赛第二章 足球技术第一节 足球基本技术分析第二节 足球基本技术教学与练习方法第三章 足球战术第一节 比赛阵型第二节 战术原则及主要战术分析第三节 足球基本战术教学与练习方法第四章 足球健身娱乐方法第一节 足球运动对身心健康的影响第二节 足球健身的方法及注意事项第三节 足球运动损伤与营养第四节 女子足球运动的特点与健身第五节 足球运动健身游戏方法第五章 足球比赛欣赏第一节 足球职业化与足球球迷第二节 足球竞赛制度第三节 如何欣赏足球比赛第四节 足球比赛术语简介第六章 足球竞赛规则与裁判法第一节 足球竞赛规则简释第二节 足球裁判法简介第三节 裁判技能的培养第四节 小足球竞赛规则简介参考文献

<<足球>>

编辑推荐

本书以国家教育部颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的主要内容、基本要求为依据而编写。

系统地论述了足球运动的发展概况，足球竞赛中常用的技术和战术，阐述了足球运动对青年学生和足球爱好者身心健康的作用和影响，全面介绍了足球竞赛规则和裁判法，以及如何欣赏足球比赛等内容，对足球教学和足球爱好者有一定的参考价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>