

<<怎样吃才安全>>

图书基本信息

书名：<<怎样吃才安全>>

13位ISBN编号：9787562040446

10位ISBN编号：7562040443

出版时间：2012-5

出版时间：中国政法大学出版社

作者：辛辉

页数：255

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样吃才安全>>

### 内容概要

《怎样吃才安全：不可不知的360种食品安全常识》为读者详尽介绍了食品安全的相关常识、术语以及标签等内容，让读者能够对食品安全的真正意义有一个全面的认识，同时，在购买食品的时候，不会再对着那些术语和标签，一头雾水。

本书也为读者提供了怎样选购各类食品的技巧和方式，包括一般会买到的各种蔬菜水果类、粮油类、调味品类、茶酒饮料类、水产类、肉类、蛋奶类等，最后两章主要围绕食品安全常见的法律法规问题，作了一定的解答。

## <<怎样吃才安全>>

### 书籍目录

前言

第一章 食品安全基本知识——帮您敲开食品安全知识的大门

什么是食品安全？

家庭防范食物污染的主要措施

什么是食品添加剂？

食品添加剂安全吗？

10种常见食品添加剂功能利弊

食品防腐剂都有害吗？

食品商标和标签的区别是什么？

什么是卫生许可证号？

双酚A（BPA）与食物安全

什么是“安全饮品”认证？

什么是酸性食物、碱性食物？

什么是中国居民膳食指南？

世界卫生组织推荐食品安全制作五大“黄金守则”

什么是垃圾食品？

什么是食品安全“十二条守则”？

我国对进口食品有什么要求？

植物生长调节剂对人体有害吗？

什么是转基因食品？

日常生活中如何预防食物中毒？

若食物中毒，怎么去急救？

怎样预防食物过敏？

第二章 食品安全术语——助您弄懂食品安全的专业词汇

什么是食品安全标准？

食源性疾病是怎么回事？

## <<怎样吃才安全>>

怎样才算是绿色食品？

什么是食物中毒？

什么是中国驰名商标？

怎样区分驰名商标、名牌、中国著名商标？

什么是中国名牌？

无公害农产品、绿色食品和有机食品的区别  
QS标志的含义是什么？

什么是ISO和认证？

什么是“ISO9000认证”？

“ISO22000认证”是什么？

“IACCP认证”是什么？

“GMP认证”是什么？

什么是有机食品？

什么是膳食纤维？

正确认识脂肪和蛋白质  
正确理解矿物质和维生素  
什么是低聚糖？

.....

第三章 食品安全标签——教您如何巧妙地识别商品包装

第四章 粮油调味品类食品安全选购——给您的主食用料来些保障

第五章 果蔬类食品安全选购——让您的菜篮子装满健康

第六章 肉类食品安全选购——保您吃到放心的肉

第七章 蛋奶类食品安全选购——让您品尝鲜蛋鲜奶的味道

第八章 水产类食品安全选购——给您看得见的新鲜

第九章 茶酒饮品类食品安全选购——喝个健康，喝个明白

第十章 其他类食品安全知识——带给您无尽的关怀

第十一章 食品安全维权——保障您合法权益的康庄大道

第十二章 食品安全监管与事故处理知识——补充您食品安全知识的后备军

## <<怎样吃才安全>>

### 章节摘录

面对市场上纷繁复杂的虫草专卖店，很多消费者很难辨别真假。

怎样辨别真假冬虫夏草？

一般用断草制假有五种：种签、铁丝、铜制的保险丝、重金粉（是一种黑色的粉末）、三秒胶（一种对人体有毒的含氰的气体与氰基酸合成的透明粘合剂，性状近似502胶水）。

普通消费者可以从“形”、“色”、“味”三方面简易辨别真假冬虫夏草。

闻草味：冬虫夏草在密封后打开，闻起来有比较浓的腥味。

冬虫夏草在全球有300多个品种，国产约60种。

但有药用价值的只有中华虫草菌浸染蝙蝠蛾幼虫生长而成的中国冬虫夏草，只分布在我国青藏高原及其边缘地区的高寒草甸中。

其他的都不是正宗冬虫夏草。

看草形：冬虫夏草体型如蚕，一般只有一条“草头”，极少有多条分枝“草头”的虫草。

草头基部较粗，末端渐细，长度在0.1~4cm之间。

“虫体”有足8对，尾如蚕尾，长度一般在1.6~4cm，其中多数长度在1.6~1.9cm，而5.6~6.5cm之间的虫草很少见。

虫草表面粗糙，环纹明显，干燥虫草质脆，易折断。

虫草折断后，断面有一中空或淡灰色的小马蹄形印迹。

虫草整枝形多为细长或略弯曲形。

辨草色：冬虫夏草外表土黄至棕黄色，头部黄红色，多数“草头”颜色发黑、细长、断面平坦。

虫草以虫体色黄净、光亮、丰满肥大、断面黄白色、不空心、子座短小、无霉变无杂质者为佳。

.....

<<怎样吃才安全>>

编辑推荐

《怎样吃才安全：不可不知的360种食品安全常识》是日常生活好帮手，食品安全小常识。

<<怎样吃才安全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>