

<<大学体育>>

图书基本信息

书名：<<大学体育>>

13位ISBN编号：9787561813461

10位ISBN编号：7561813465

出版时间：1901-1

出版时间：

作者：许砚田 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学体育>>

### 内容概要

《大学体育》以《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》为依据，分体育基础理论和运动技术实践两部分，向学生介绍了如何树立正确的体育、健康观念；掌握必要的体育保健知识及康复手段；了解终身体育的重要性和锻炼原则；掌握各项运动技术理论和练习方法等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>