

<<大学生心理健康的理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康的理论与实践>>

13位ISBN编号：9787561812389

10位ISBN编号：7561812388

出版时间：1999-9

出版时间：天津大学出版社

作者：高希庚，孙颖 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康的理论与实践>>

内容概要

本书是作者在总结多年工作经验的基础上，针对当代大学生的心理特点和心理发展过程中存在的实际问题，广泛吸收和借鉴国内外心理卫生研究成果，在理论分析与心理健康指导对策相结合的基础上，就大学生学习和生活中经常遇到的种种心理健康问题，展开较系统阐述的一部具有研究性和指导意义的著作。

本书既注意理论性、系统性、知识性，更注重针对性、适用性，对提高大学生心理健康水平，促进大学生的人格完善和潜能发挥具有较好的指导作用。

本书既可作为大学生心理健康教育的教材，也可作为教育、心理、医务工作者工作的参考资料。

<<大学生心理健康的理论与实践>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理与人的心理构成 第二节 健康与心理健康 第三节 心理疾患与健康指导
第二章 大学生的非智力因素培养与心理保健 第一节 非智力因素概述 第二节 大学生的非智力因素开发与心理保健
第三章 大学生的需要与动机 第一节 大学生的需要 第二节 大学生的动机
第四章 大学生的自我认识 第一节 自我意识与心理健康 第二节 自我认识的影响因素 第三节 发展健全的自我认识
第五章 大学生的情绪控制 第一节 情绪概述 第二节 大学生的情绪与心理保健 第三节 异常情绪及情绪控制
第六章 意志锻炼 第一节 意志概述 第二节 意志行动及其过程 第三节 意志品质 第四节 大学生意志现状及其调节
第七章 大学生的个性完善 第一节 个性概述 第二节 大学生的个性完善
第八章 学习活动中的心理健康 第一节 学习与心理健康 第二节 学习中的心理障碍与调适 第三节 智能开发与心理健康
第九章 大学生的群体心理与人际关系 第一节 群体心理 第二节 大学生的人际关系 第三节 大学笈人际关系成功之道
第十章 大学生的友谊与爱情 第一节 大学生的友谊 第二节 大学生的爱情 第三节 大学生爱情问题的心理保健
第十一章 大学生的性心理卫生 第一节 性与性心理 第二节 大学生性心理发展阶段的划分及差异 第三节 大学性心理卫生的调适
第十二章 大学生就业的心理准备 第一节 大学生就业的心理准备 第二节 心理保健的理论与实践
第十三章 大学生的心理疾患与心理保健 第一节 大学衙常见的心理疾患 第二节 心理保健的理论与实践
附录：简易心理测验量表 一、考试焦虑度测验 二、SCL-90 三、Zung抑郁自评表 (SDS)参考文献

<<大学生心理健康的理论与实践>>

编辑推荐

《大学生心理健康的理论与实践》：目前，在大学生中普遍存在的诸种人格障碍，对大学生的健康成长产生着众多不利影响。

无论是教育工作者还是大学生自身，都感到加强心理健康教育是十分必要的。

为此，我们组织编写了这本《大学生心理健康的理论与实践》，以期以文会友，与大学生朋友共同探讨所涉及生活领域中诸种心理健康问题，为大学生的健康成长提供一点帮助。

《大学生心理健康的理论与实践》既可作为大学生心理健康教育的教材，也可作为教育、心理、医务工作者的参考资料。

<<大学生心理健康的理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>