

<<孕气来了>>

图书基本信息

书名：<<孕气来了>>

13位ISBN编号：9787561786628

10位ISBN编号：756178662X

出版时间：2011-9

出版时间：华东师范大学出版社

作者：魏德敏

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕气来了>>

### 内容概要

孕气来了--辣妈小熊手绘怀孕日记，  
全程记录孕期的点点滴滴：

1.详细记录从备孕阶段到分娩这40孕周中宝宝的生长发育有什么变化？

2.妈妈有哪些“可以”与“不可以”？

可以旅行吗？

可以运动吗？

3.哪些东西可以吃？

哪些东西不可以吃？

4.晨吐怎么办？

腿抽筋怎么办？

5.孕检需要做哪些项目？

怎么建大卡建小卡？

6.关于怀孕的注意事项，产科专家有哪些建议？

7.生孩子之前需要准备哪些物品？

8.生孩子到底有多痛？

9.产后“七关”怎么过？

10.准爸爸该如何准备迎接家庭新成员？

看完这本书，谜底自然揭晓！

此外，本书还附有基础体温表以及妈咪待产购物清单等实用大法宝哦！

《孕气来了》一定会给80后准妈妈准爸爸带来无敌好运气！

让你捧腹大笑度过一个快乐的孕期！

<<孕气来了>>

作者简介

小熊德敏，本名魏德敏。

80后妈妈，立志做内心强大的超级辣妈，毕业后从事金融业，后辞职创业开花房做自己喜欢并且擅长的事情，孩子出生后放弃自己的事业，陪伴孩子成长并开始儿童绘本的创作。

新浪微博：<http://weibo.com/bluelotus777>

<<孕气来了>>

书籍目录

推荐序  
写给小熊的序  
怀孕是一种“孕”气  
备孕阶段  
好孕40周  
生产过程  
孕期的心灵鸡汤

<<孕气来了>>

章节摘录

版权页：插图：

## <<孕气来了>>

### 媒体关注与评论

孕妇心理状态对宝宝有很大的影响，优质的孕期应是一个天天内心阳光喜乐的过程，你曾见过一本孕产的知识书用如此活泼的形式出现，如同享用孕期快乐的甜点吗？

《孕气来了》做到了。

——心理学会基础教育委员会秘书长 陈默这是一本孕妈妈的智慧书，灵气、幽默、知性。

谁都希望自己的宝宝是最棒的！

而宝宝的聪明健康，来自父母的爱心与智慧。

做有智慧的父母，从备孕阶段开始用心记录，培育未来，小熊和小黑做到了。

——《Enbaby恩比育儿》资深编辑 程时利小熊的好孕日记几乎伴随了我们整个孕期，她画中温馨的幽默给了我信心和启发。

衷心希望有更多的妈妈可以分享：怀孕是一个女人最奇妙最值得珍藏的经历。

——《外滩画报》营运总监 陈锦波&妻刘玉婷

## <<孕气来了>>

### 编辑推荐

《孕气来了》：俏皮乐观的准妈妈，淡定、冷幽默的准爸爸，从医的公公婆婆，对手未来的宝宝，有怎样的期待呢？

给80后准妈妈准爸爸无敌好运气，捧腹大笑陪你度过一个快乐的孕期，手绘怀孕全纪录。

<<孕气来了>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>