

<<人类性幻想>>

图书基本信息

书名：<<人类性幻想>>

13位ISBN编号：9787561785478

10位ISBN编号：756178547X

出版时间：2011-6-25

出版时间：华东师范大学出版社

作者：(英)B·卡尔

页数：380

译者：耿文秀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人类性幻想>>

前言

引言 不计后果的情欲，叫人放胆畅为， 把一切付诸流水，将那理性击退。

——William Shakespeare，《维纳斯与阿都尼》 我已经在心理治疗师的岗位上工作了超过二十载。

换句话说，我也是英国千千万万将自己日间生活全然投入到广泛的心理健康领域的同僚之一，致力于为那些正在受苦、挣扎于心理问题的人们提供帮助。

我完成了漫长的专业训练以及包含临床理论、研究方法的大学学习及见习；又在精神病医院和社区心理健康中心工作了很多年；之后又在督导之下进行了多年心理治疗的工作，同时作为一位来访者密集地进行心理分析咨询；以上这一切都帮助我为我现在的职业做好准备。

我在伦敦有一间咨询室，隐于一个小巷的庭院中，置有长沙发和几把舒服的椅子，麻雀虽小但五脏俱全。

我会很早到达办公室，每天清晨六点四十五分，我就会在到达的第一时间打开窗户让清新的晨风涌入，吹鼓我的窗帘；从七点开始，各个年龄段、各种体型、各种肤色的男男女女就会开始进出这里，通过事先个人预约来见我，与我讨论他们最隐私的内心忧虑。

通常，当人们在这间房间中表露他们不堪重负的愧疚秘密或是直面最纠结而痛心的决定时，泪水就会从他们眼中流下。

一些病人患有极端的心理疾病，而另一些在公开生活中可能非常正常，过着正常的家庭生活，维持着正常的工作，然而私下却可能对可卡因成瘾或是会招妓。

一些人一直藏匿着这些痛苦的秘密，他们的丈夫、妻子或是非婚伴侣都不知道这些事情，还有些人则藏匿着连他们自己都不知道的秘密。

不变的是，这些现存的问题总是以某种方式牵扯于性。

这周的某天早上7点，我可能要见Smith夫人，她承认自己与丈夫在近30年都没有过任何性接触。

这可能很令人震惊，但在我的职业生涯中，这种长期婚姻生活或伴侣关系中的性缺失却非常常见。

Smith夫人的所有女性友人都相信她有着完美的婚姻，但事实上，她满怀对Smith先生众多不忠行为的憎恨；现在孩子们终于都离家独立了，Smith夫人想要离婚。

她每晚都会在梦魇中惊醒，她在还是个少女时就嫁给了Smith先生，从父母家中搬出来与丈夫住在一起，因而在一生中从未一人独居过。

与淫乱的丈夫离婚的想法使她的内心充满恐惧，而非解放或期望。

Smith夫人从放在我书架底层靠近她座位的纸筒中抽出纸巾，恳求我告诉她应该怎么做。

我的心则阵阵刺痛，因为我知道我不能也不会给她提供直接的建议。

我们都知道需要经过一段时间的治疗来探索她的两难处境以找到正确的解决办法。

她虽然记恨丈夫、想要离开，但她同时也对丈夫怀有深度的依恋，感觉没有他，自己便不能生活。

7点50分，Smith夫人离开了，事实上我见每一位来访者的时间都是很准确的50分钟。

这一惯例是在上世纪20年代的维也纳就定下的，那时一名治疗师专门从美国赶到奥地利，来学习精神分析创始人、西格蒙德·

弗洛伊德新的心理创伤减轻技术，因此弗洛伊德为了能够容纳这名治疗师，而将原本是60分钟的会晤时间减为50分钟。

这一“50分钟惯例”在20世纪于全世界都得到很好的保持，而且我必须承认50分钟似乎是正好的一段会晤时长，一段足够允许我们探查和核实病人故事又不至于让咨询师或病人过于负荷而耗尽精力的时长。

从7点50分到7点59分之间的9分钟，是我在下一个来访者到来之前休息的空隙，在这一时间，我会整理我的思绪，检查电话信息，喝一小口水或是一小片苹果。

由于很早就开始咨询，我无法找到合适的早餐时间，但长期遵循这一惯例，我的身体似乎也适应了这种生理协定；其实尽管我通常都觉得自己的食物还不错，但那种想要在工作前有一个完整的英式早餐的念头总是让我非常反胃。

心理治疗师很早就开始工作是为了让来访者能够在赶赴工作前结束当日的治疗。

<<人类性幻想>>

早上7点钟和8点钟是很受大家欢迎的时间，尽管有些人可能会犹疑，但我却觉得6点45分的时候坐在办公室的椅子上是非常自然的事情，等着铃声响起，早已回顾好笔记并打开了中央暖气，或是在极其罕见的酷暑打开电风扇。

8点钟，蜂鸣器再一次响了起来，声音细弱、不懂社交技巧的Jones先生走了进来。与通常坐在我对面的一个皮椅上的Smith夫人不同的，Jones先生一周会来几次，每次都会选择躺在沙发上，正如一百多年前弗洛伊德的病人所做的那样。

他觉得如果自己躺下、不面朝我的话，可以更坦白、更聚精会神的与我谈话。

我会坐在沙发后面一个红色皮革的盆状椅中认真的听。

与刚刚庆祝完结婚35周年纪念的Smith夫人不同，Jones先生从未结过婚，甚至从未有过一个女朋友（也没有男朋友）。

他戏称自己为伦敦唯一一个50岁的处男，从未体验过性、接吻或是爱抚。

他的性生活只由每日的手淫组成。

他经常向我解释他觉得手淫比与一个伴侣一起进行性活动更好，但也有时，当他觉得更脆弱和敏感的时候，他会说：“当然，我只是个处男，我并不知道事实是怎样的，对吧？”

他也会无一例外的在手淫时进行幻想，但即使我小心翼翼地打探他手淫幻想的内容，他仍然什么都不会告诉我，因而我有时会猜测他的幻想是不是一旦付诸实践就会把他自己送入监狱。

然而，Jones先生已经居住于另一种监狱了，那是精神的囹圄，孤独、折磨而充满羞耻的监狱。

他与我相处时无法开诚布公、无法放松、无法言行得体，也正代表了他广泛的人际关系不良，所有的同事都会躲避他，他也从未接到过任何约他同去午饭、派对、串酒吧等集体聚会的邀请，一次都没有。

尽管我已经更改了“Smith夫人”“Jones先生”的名字，但我并未对他们的故事进行任何捏造；事实上，如果Smith夫人或Jones先生知道这么多年中我已见过很多和他们一样纠结于亲密关系和性生活的来访者，可能会相当惊讶吧。

人们通常会开玩笑说精神科医生有讨论“性”的强迫症状，这可能是真的；但是如果真的证实了我们比牙科卫生师或交通协管员更多地谈论或想到与性有关的问题，请不要责怪我们，因为基于日常在私人办公室或健康服务诊所的所见所闻，我们确实常常获悉有关性的问题，尤其是那些一团糟的性关系。

尽管我与Jones先生的会面在8点50就应结束，但他通常会用两到三分钟披上外套，痛苦地向我证实这么多年来他有多么沮丧和不堪重负，多到即使穿上外套这么一个简单的动作也要花费更多的时间和努力。

8点53分时，Jones先生曳步离开咨询室，我趁此时再一次核查我的电话留言。

8点59分时，我终于吃完了一个苹果，刚好可以开始我9点钟的预约了。

工作就这样延续，直到最后一个下午6点35分的预约，也就是说，在7点半之前我都无法离开办公室。当然，在这忙碌的一天中我还是有休息时间的，我也会为我的私人见习安排一些其他活动，比如教学或讲座或是在附近的精神健康中心工作。

但是我大部分时间还是会待在自己的咨询室中，听故事。

我尽量不去用常规的方式来听故事，而是用“第三只耳朵”来听。

这是由弗洛伊德最有创造力的门徒——维也纳心理分析师Theodor Reik引入的术语，他说所有人都可以用两只耳朵来听，但是心理治疗师却用3只，因为他们不仅要关注病人说了什么，还要关注他们没说什么，无时无刻不在试图破解来访者模棱两可的语言背后的隐含意义，给那些可能来访者自己都看不清的事物加以阐释。

让我们来看看Fitch先生的案例吧：Fitch先生总是会把每周一次治疗疗程的前15分钟用来抱怨“混蛋Gunderson”，这个Gunderson是Fitch先生的一位非常成功的同事，刚刚得到了巨额薪金提升和巨额圣诞红包，就连Fitch先生的上司——凶恶的财政部门头头都和蔼地轻拍过他的后背。

Fitch无法抑制地、反复而强迫地因“混蛋Gunderson”而暴怒，以至于他不能认识到自己的嫉妒和挫败感其实与Gunderson毫无关系。

<<人类性幻想>>

无辜的Gunderson先生成了Fitch发泄他自己内心怒火的媒介而已。

通过攻击Gunderson，Fitch先生可以保护自己意识层面的自尊以及内心脆弱的一面，从而不用去面对自己并未达到理想的成就或是渴望的奉承这一事实。

通过这样用“第三只耳”去听，我尝试帮助Fitch先生聆听自己的内心。

他将太多时间和精力都用于轻率地释放怒气，因而无法听见自己内心的声音；因此，从某种程度上来说，我成为了他灵魂的一面镜子，此外通过小心而持续不断的交谈，我们试图一点点挖掘无辜的Gunderson是怎样成为Fitch的哥哥的化身的。

Fitch的哥哥Howard也是个“混蛋”，上学期间获得了很多的优秀成果，追上了隔壁那个漂亮的女孩，现在又成了迷人的电视导演。

最终，随着我们的心理治疗进程一点点展开，Fitch先生开始认识到，Gunderson其实是个“正派的家伙”，而且通过认识到Gunderson的创造能力，Fitch还学会了怎样内化这位夙敌的一些才能，而不是将他视作魔鬼的化身。

让我们都很高兴的是，Fitch逐渐开始展示创造才能，并终于在分红的时候也因为在新项目上的精明首创性而获得了老板那轻轻的“一拍”。

在我职业生涯的大部分时间里，我主要做个体咨询，就好像对Smith夫人、Jones先生和Fitch先生一样，进行一对一的咨询。

不过不久前，我开始着手学习五年的“婚姻治疗”研究生课程。

这一行动来源于我对一些脑部受损并且需要年长父母照顾的年轻人所进行的工作。

有时我会与这些年长的父母会面，他们中超过80%的人婚姻状态极度紧绷。

照顾残疾孩子的重负常常会带来伤害；在怎样帮助他们摆脱婚姻困难以及提升看管能力上我觉得无能为力。

这也让我愈发明白，即使是那些没有照顾残障孩子压力的父母也经历着困难的婚姻，而我想要去帮助他们，想要提升自己的能力。

尽管当时我还是一个全日制的心理治疗师，只提供个体咨询的服务，但我还是想方设法完成了研究生的训练要求，并最终成为了合格的婚姻治疗师，这是精神健康工作的一个很特别的分支，整个大不列颠只有大约三十人完成了这样透彻也让人透支的培训。

尽管我得到了“婚姻治疗”的执照，但是这一领域任何一个新进的研究生还需要拿到一个“伴侣治疗”的执照。

在当今社会，越来越多的年轻人同居在一起却从未交换过婚戒，因而我的同事和我觉得“婚姻治疗”这个概念貌似有些过时了，而“伴侣治疗”这一概念能够更好地反映现实状况。

我们还发觉自己正在为越来越多的同性恋者做咨询，他们当中有些人将自己与同伴的关系定义为婚姻关系，但也有些将其归为忠实的伴侣关系。

所以，尽管我持有“伴侣治疗”的官方职业认可，我更喜欢用更传统的“婚姻治疗师”来称呼自己，在这样过时的惯例背景下与伴侣们做咨询。

为伴侣们做咨询让我比以往更多地关注伴侣生活中与性相关的问题。

一位来访者可能会把整个50分钟都花在抱怨她那有被害妄想的老板身上；或是某位父亲会滔滔不绝地讲述他青春期孩子们的邪恶行为。

但是，伴侣们来见我是因为他们无法再在同一个屋檐下生活，无法同床共枕，或是无法忍受关系中存在的性问题。

如今我已在咨询中见过了很多的伴侣，想要我回忆出一对来进行婚姻治疗却过着健康性生活的伴侣却非常困难。

我们可能并没有重视到，性可能是夫妻（或恋人）关系是否坚实的最敏感的晴雨表；当不忠、漫不经心或是其它刻薄尖酸在伴侣关系中作祟时，性生活就会受到影响。

很多伴侣在绝望中会转向使用性感内衣、香薰蜡烛、进口浴油等用品以期重燃卧室激情。

但是正如所有伴侣治疗师都知道的，真正的性兴奋只会在伴侣双方都有机会谈论多年来所累积的不悦与委屈时才会回来，而这一复原过程通常只会在有精神健康职业人员指导时才会出现。

正如多年前我的一位来访者所说的那样：“破坏一段婚姻只需要两个人，但是修补却需要三

<<人类性幻想>>

个”。

作为一个有多年经验的咨询师，伴侣们告诉我的任何事情基本都不会让我感到吃惊或震撼了，因为我发现当婚姻或是亲密关系开始瓦解时，伴侣们所做的事情总是沿着我所预期的方向进行。

让我们来看看以下这些真实的伴侣，一个普通伴侣治疗师的个案记录本中的典型案例。

鉴于保密性，我对他们的姓做了修改。

“Aronson夫妇”自从他们第一个孩子出世之后就没有过性生活了，因为Aronson夫人花了很多时间喂养小Alison，她无法忍受丈夫触碰她日益疼痛的乳头。

Aronson先生则告诉我他甚至嫉妒自己的女儿，尽管他知道他有很多更亲密的成人的方式接触妻子的身体。

Aronson夫人和女儿的亲密唤起了Aronson先生幼时被排挤的感觉，就像当他的妹妹出生后他不再被父母那样关注。

“Bentley夫妇”停止了性生活，因为Bentley先生与Bentley夫人的妹妹Berenice发生了婚外情。

东窗事发，Bentley夫人威胁要离婚。

在治疗过程中，有一个事实愈加的明显：Bentley先生之所以和他的小姨子发生性关系，是为了报复Bentley夫人如今的自我陶醉而不再像从前热恋期那样爱他、关注他了。

“Cameron夫妇”不再热衷于性活动了，因为Cameron夫人近期总被孩童时遭受父亲性虐待的记忆所困扰，即使现在她已经是一个成年女性了，却还是无法忍受Cameron先生裸体的场景，尤其是阴茎的裸露，她觉得父亲和自己的丈夫有相同模样的生殖器。

“Dean先生”和“Drummond先生”是一对同性伴侣，他们停止了性生活是因为Drummond先生近日迷上了一部同性情欲电影《超级巨星》，他花了大量的时间对着录像带手淫而且不再让Dean先生碰他。

Drummond先生沉迷于充斥着施虐和受虐情节的同性情色影片，却又害怕Dean先生发现这一秘密时会感到震惊。

然而Dean先生最近还是发现了Drummond先生藏匿的录像带，这毫无疑问引发了剧烈争吵以及这一次伴侣治疗。

以上四个场景只是性关系被生活中的变更、变迁或是创伤所影响的一小部分缩影，此外，幻想通常也会对婚姻或是伴侣关系产生不良的影响。

当我们对朋友或是家人抱怨自己的生活时，通常都是针对信用卡账单或是那些不称职的同事或是工会；但当我们与心理治疗师会面时往往会抱怨些更私密的痛苦，我把日常工作的时间都用来倾听成年男女或是后青春期少年讲述那些困扰他们可同时又令他们尴尬得几乎说不出口的故事。

这些人正如你我一样，向我讲述他们难以启齿的秘密：无法勃起、对口交感到恶心、除了一天至少5次做爱之外什么也不想做、对插入阴道感到恐惧，或是对体毛的痛恨，抑或是其他任何关于性的关注和焦虑，这些困扰将他们健康的身心堕落成绝望的地牢。

并不是只有我的来访者才会谈论他们在性实践中遇到的伴侣协商的问题（如：“我一晚上都在爱抚她，可是她仍然没有反应”；或是“他射了我一脸，我只想马上把那些东西都洗掉”），也有些更勇敢的来访者还会告诉我他们最私密的性恐惧或是隐藏最深的性幻想，这些脚本会以非主动、自发的方式闪过我们的脑海。

对于性的恐惧是很根本的。

我永远都不会忘记“Stein小姐”的故事，她是个非常有魅力的女人，29岁，穿着如Nicole Kidman般优雅。

如果打眼看上去的话，你肯定会猜测Stein小姐的性生活很愉悦。

可是除了每天有众多男性向她示爱这一事实外，Stein小姐完全不能忍受触碰和身体接触。

她并不记得幼时有被性虐待的经历，但却非常厌恶与她那专横自大的母亲有任何亲密接触，待她成年后，只有在完全避免身体亲密行为时她才能感到安全。

性幻想不仅可以产生深度愉悦，也是强烈羞耻感的来源。

通常，我们的幻想会同时唤起兴奋和厌恶的双重感受，因而会产生众多的心理混乱。

<<人类性幻想>>

作为一个心理治疗师，我听到来访者报告众多的性幻想，这些性幻想帮助他们达到高潮，但在很多例子中，性幻想却导致绝望的心境。

在长达25年的临床实践中，我有时会认为我已经听过了世上所有能想象得到的幻想，直到下一个来访者走进来向我讲述一个更让我惊奇的幻想。

在我工作的整天中，来访者托付予我的性幻想可以装满整个丰饶角。

这些幻想产生于内心深处，有时可以唤起愉悦感，但更多时候，却会导致自我痛恨和厌恶：

当“Elphinstone夫人”手淫时，她总会想到自己的哥哥和17岁的侄子Claude，他们都有她最爱慕的布满体毛的胸部。

而她不能忍受的则是想到自己那胸部光滑的丈夫“Elphinstone先生”，她用“去了皮的鸡肉”来形容丈夫的躯体。

Elphinstone夫人是个虔诚的天主教徒，她觉得自己有这些想法死后一定会下地狱的，但每次手淫时，有胸毛的哥哥和侄子的形象就会闯进她的脑海，快感和罪恶感也同时产生。

Elphinstone说：“我知道我应该别太在意这些事情，毕竟现在已经是21世纪了，但是我仍然觉得这太肮脏了而我太堕落了。

我的意思是，如果我幻想一个有胸毛的建筑师什么的就不会这么糟糕了，为什么一定是我哥哥和侄子呢？

你会不会觉得我疯了？

“Franciosi先生和太太做爱时，他会想到办公室那个19岁的见习生。

有一次，那女孩在影印机旁弯身时，Franciosi先生看到了她的底裤，顿时，他感到自己勃起了。

“我知道这很正常”Franciosi先生承认，“但当时我太兴奋了，必须立即跑去厕所处理。

“现在，每当与Franciosi太太做爱时，他完全想不到其它事情，脑海中只有“在影印机旁用后入式搞那个女人”。

这个忠实于妻子19年的男人突然开始流泪，向我解释虽然他从来都没有也不会背着妻子搞外遇，但办公室这个女孩已经使他极为困扰，甚至无法专注于重要的财务项目。

他还认为自己已经“精神出轨”了，尤其是现在与妻子同房时必须依靠想像这个办公室女孩才能勃起。

“Grigoriev先生”离开他在伦敦北部Islington的办公室时，特地绕道去了靠近King十字路口的一家色情商店看看有没有新到的同性恋DVD、录像带或是杂志。

每一次的购买都是偷偷摸摸用现金支付的，他可不希望这特殊的偏爱在信用卡记录上留下证据，免得他的妻子“Grigoriev太太”发现他是沉迷于同性恋和肛交影片之徒。

Grigoriev先生讨厌和妻子发生性关系，但在8年的婚姻之后他们仍然有了两个漂亮的孩子，他告诉我：“这是我作茧自缚而我必须自作自受。

另外，我绝不会离开我的孩子。

“在最初的2到3年，Grigoriev先生和太太的性生活还是比较和谐的，但之后事情开始变得不对劲，在他人到中年时，那种长期的同性欲望开始殖民于他的脑海。

现在，每次他手淫，都会想像着他在King十字路口买的录像带或杂志中的场景，这些录像带和杂志都藏在他家脏乱车库中的园艺和农药箱中，而这里恰恰是他太太绝不会来的地方。

他在2005年7月8日星期五通过预约来见我，那天正是King十字路口遭遇恐怖爆炸袭击后的第二天

，Grigoriev先生爆发出了如此的痛哭：“上帝啊，我每月都有几次会去King十字口买这些淫秽物品，这些正在危及我的婚姻的东西。

如果我早了几个小时去哪里，现在我被炸成碎片了，为了什么？

为了这些恶心的色情片？

“正如我之前提到过的，我在职业生涯中听到了很多很多的性幻想故事，我觉得我所听到的那些幻想与我们告诉朋友和性伴侣的故事有很大的差别。

在这样一个看似性开放的时代，我们确实很容易就可以向公众承认我们对电影明星或流行歌手的酷爱。

<<人类性幻想>>

大家还记得美剧《欲望都市》中的女主人公比较各自性幻想的桥段吗？

其中一个年轻女人让其他人说出自己的性幻想对象时，几乎所有人异口同声地说：“Russell crow！”

”。

如今，承认自己对Russell crow有幻想几乎不构成什么威胁——很多女人（可能还有很多男人）都发现澳大利亚的男演员非常吸引人。

我倾向于把这样的表白归类为“大众幻想”，这是我们愿意在社交中向我们的同龄人透漏的。

但是我在咨询室中所听到的幻想更为隐私，更为令人羞愧，更具背叛性——这是她绝对不会像《欲望都市》桥段中那样向女伴吐露的内容。

幻想会导致数不清的愉悦感，也会导致痛楚和绝望。

我在本书中将报告的这些幻想展示的只是冰山一角，因为虽然我听到了很多性幻想，但我和我的同事所接访的绝大多数来访者并未报告过性幻想。

正如我的一位来访者所说：“你永远都不会听到我手淫时的想法，因为它们实在是太肮脏了，如果你听到了的话，你将不再对我有任何尊重。”

”如今我研究性幻想课题已经有不少年了，收集了英国超过19000个性幻想故事，有些是通过直接的面对面访谈获得的，但更多的是通过填写匿名问卷而得。

在接下来的章节中，我建议大家能仔细勘探性幻想的疆域，就像一个偶然发现了未知的遥远部族的人类学家，希望通过我的临床经验和研究，我们能够对人类的性有更多的了解：人的正常性需求由哪些方面构成？

性的哪些方面是需要专业帮助的，而哪些方面是需要钳闭的？

我们会发现自己的幻想有时会带给我们痛苦，有时又会带来愉悦；可能很偶然的就消退了，也可能陷入无尽的成瘾深渊。

但目前我们还没有足够的研究能够告诉我们那些幻想到底是对我们有好处还是有害处。

幻想确实能够激发我们性高潮的潜能，但若我们老是想着Nicole Kidman或是Russell crow，是否也说明我们的亲密关系可能正处于麻烦之中呢？

这些只是这一研究所引发的众多复杂问题中的几个罢了。

当我发现我正在撰写一本关于性幻想心理学的书籍时，我自己甚至也感到震惊。

我从未想过这个主题会成为我研究的中心，但25年的临床工作之后，在见过了健康的和痛苦的来访者之后，我觉得自己不能再回避这样的主题了，它在我的咨询室中来回跳跃，这在长期夫妻关系中更为明显，我工作的最近一年都用来试图探明潜意识性幻想的世界，这是一个我们试图向自己的配偶、伴侣、朋友甚至是我们自己隐匿的世界。

<<人类性幻想>>

内容概要

这本书包含了很多极直白的与性有关的内容——将近1000个关于性幻想的描述。这些私密的幻想中有些可能会让你感到震惊；有些则会使你感到恶心；有些留给你的只是无趣和麻木；有些也许会获得你的怜悯、抑或鄙视和优越感；但仍有些会使你感到兴奋，或是导致完全的性唤起，阅读这些故事甚至会使你达到性高潮。

这里每一个幻想的主人都有着较为健康的生活，没有一个生活在监狱中或是精神病院，所有幻想的主人都自由地生活在这个社会中。因此，这些幻想不应被我们忽视。

我们究竟为什么会有性幻想？

每个人都有性幻想吗？

为什么有些人的性幻想如此活跃？

如果我幻想的内容很古怪，说明我是个精神紊乱的人吗？

我们应该和伴侣谈谈自己的性幻想吗？

如果我幻想的事情是“违法的”，这表明我可能会在现实中真的去做这件事吗？

和我们的情人试验幻想的情景明智吗？

我们的幻想代表的只是私下的一点娱乐，还是更深刻地暗示着我们的生活呢？

我们可以改变自己的性幻想吗？

在《人类性幻想》一书中，人类最隐秘的性幻想及其本质，第一次得到如此直白、令人震惊的揭示。

<<人类性幻想>>

作者简介

Brett

Kahr, 英国著名的临床心理学家、婚姻与性心理治疗专家, 是位于英国伦敦的儿童心理健康中心研究员, 牛津大学教授(Marshall Scholar), 曾经在美国耶鲁大学临床心理中心担任主任多年。

耿文秀, 华东师范大学心理与认知科学学院教授, 上海市心理学会副理事长, 研究领域包括临床心理学、性心理学、法律心理学, 译有《情商》、《咨询败局》、《心理创伤与复原》等。

<<人类性幻想>>

书籍目录

关于注意事项及保密原则

引言

第一部分 研究

第1章 为什么我们要关灯做爱

第2章 心理指纹的科学

第二部分 大不列颠之性事

第3章 卧室里的英国人

第4章 性幻想心理简介

第三部分 幻想

第5章 普通直白的故事

第6章 群体形式

第7章 出轨

第8章 名人幻想

第9章 性取向

第10章 露阴癖

第11章 恋物癖、易装癖和其它恋物形式

第12章 羞辱与羞耻所带来的痛苦

第13章 乱伦

第14章 极端性暴力

第15章 青少年和儿童

第16章 恋尸癖、恋兽癖和外星人

第17章 配偶幻想

第四部分 性幻想的来源

第18章 正常性幻想中的性虐待

第19章 与羞耻和羞辱做斗争

第20章 案例研究：Paris

第21章 性幻想的创伤性根源

第22章 性幻想的十四种意义

第23章 性幻想可以与创伤无关吗？

第五部分 性幻想和外部世界

第24章 性幻想会破坏夫妻关系吗？

第25章 卧室和公众场合的常态和变态行为

第26章 性幻想的十个关键维度

跋

附录1 英国人性幻想偏好的主题索引

附录2 性幻想调查问卷

致谢

<<人类性幻想>>

章节摘录

特别要提到的是，尽管访谈平均持续长达5个小时，但在此期间没有一个受访者提出要上厕所。我提到这个小细节是为了说明访谈是多么深入，以及每位受访者是多么投入。

在正式访谈结束后，我会施测一组心理测验，其中包括一些标准的纸笔测验问卷，例如症状自评量表（SCL-90）、艾森克人格问卷、语言流畅测验和（英国）全国成人阅读测验。此外我还使用了投射测验，一种更多自由联想的诊断工具，让受访者可以将自己最私密的幻想投射到一张纸上来（就像著名的罗夏墨迹测验一样）。

我使用的是一个简单的画图测验——画人测验，以及一个新的变式——画配偶测验，鼓励受访者用铅笔画出自己和配偶。

这些丰富的附加资料让我可以更好地理解每一个受访者的心理世界。

然后我会做一个总结说明，询问受访者被访谈这么长时间有何感受。

在这段访谈的最后部分，我会询问受访者对我们共同度过的时光有何感受，他们是否后悔参与这次访谈，是否对自己有了新的了解，这次访谈是否引发了一些他们觉得需要深入讨论的痛苦，以及他们是否认为我应该用一种更为谨慎的方式进行访谈。

每位受访者都认为这次经历很有价值和教育意义，每个人都强调他们觉得讨论跟性有关的秘密非常有帮助，尽管很多人都是生平第一次做这种事。

向一位陌生又充满同情心、但以后也不会再碰面的专业人员吐露心声，这让他们感受到极大的心理舒缓和放松。

在访谈的最后时刻，我会再提供一份访谈开始时签署的知情同意书，同样是由律师起草，只不过这次是“不同意”版本。

研究者必须考虑到这种可能性，即一个人可能在刚开始同意接受访谈，之后又转变想法。

通过提供同意书和不同意书，我们为受访者出于各种原因选择退出研究提供了不同的机会。

在英国人性幻想研究中，没有一位参与者拒绝提供知情同意，都签署了同意书和不同意书，这表明我们对访谈做了充分的准备，能让受访者感受到我们的兴趣、礼貌和尊重。

每一位受访者离开时都会收到访谈的报酬和旅费。

同时，我告知他们每个人，如果日后他们觉得访谈中产生的问题需要深入探讨时可以联系我。

但我没有接到任何后续的电话或邮件形式的交流。

我推断每个人都把这次访谈看成是一次对研究者和受访者有用的独特经历。

我将在下一章里具体讨论这些访谈的结果，但不用说，每一次访谈都产生了大量吸引人的信息，不仅帮助我更多地了解到性幻想的来源，而且我对性幻想在我们个人生活中以及婚姻和配偶关系中扮演的角色有了更清晰的认识。

另外值得一提的是，似乎没有一个受访者对于自己最隐秘性幻想的意义和原因有深刻的洞见。

当我问一个诸如“您认为自己为何在幻想和嫂子做爱时会性唤起，而不是和凯特·摩斯（英国超级名模）？”

这样的问题时，我总是得到空洞的回答。

显然没有一个受访者曾认真思考过幻想的本质，多数人似乎都被这个问题给难倒了。

仅仅是这一小部分资料就让我意识到，性幻想仍然是我们大脑中一大块缺乏深入了解和认识，因此亟待解释的领域。

.....

<<人类性幻想>>

编辑推荐

《人类性幻想》是弗洛伊德、金赛之后最具里程碑意义的性学著作。

在大多数情况下，我们知道睡在我们床上的人是谁，但我们的伴侣却不太确定那个睡在我们脑海中的人的名字。

在接下来的章节中，我会更详细地考察这些关于性幻想的恼人问题，并且希望可以为此复杂的问题提出一些解答。

欢迎进入这个新奇而忌禁的性幻想世界。

人脑中最精彩的电影，人性最隐秘的故事！

在《人类性幻想》一书中，人类最隐秘的性幻想及其本质，第一次得到如此直白、令人震惊的揭示。

<<人类性幻想>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>