

<<婚姻治疗的九个步骤>>

图书基本信息

书名：<<婚姻治疗的九个步骤>>

13位ISBN编号：9787561782736

10位ISBN编号：756178273X

出版时间：2011-1

出版时间：华东师大

作者：苏珊·约翰逊(Susan M.Johnson)

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婚姻治疗的九个步骤>>

内容概要

对于心理咨询师：

苏珊·约翰逊所著的《婚姻治疗的九个步骤(情绪取向的婚姻治疗)》中为心理咨询师提供在临床工作中运用EFT的步骤和技术。

《婚姻治疗的九个步骤(情绪取向的婚姻治疗)》提供许多咨询师与案主夫妻一起讨论与思考的案例，咨询师可以真正治本又事半功倍地帮助咨询对象改变表达方式和学习调节情绪的方法，进而帮助夫妻停止两人间一再重复的负向互动循环？

对于普通读者：

《婚姻治疗的九个步骤(情绪取向的婚姻治疗)》是让读者保持婚姻一百度高温的理想工具。

婚姻是我们所许下最严肃与沉重的承诺，幸福的婚姻没有其他东西可以取代。

每个人不是与生俱来就知道该如何维持一个幸福婚姻的，适时的学习与求助才是明智的决定。

《婚姻治疗的九个步骤(情绪取向的婚姻治疗)》提供一些跟婚姻咨询有关的信息，增加大众对婚姻咨询的了解，夫妻在婚姻遇到困难时，可以适时寻求专业的协助。

其实不论年龄、性别、文化背景、传统或保守程度的差异，夫妻都可以从婚姻咨询中受益，透过专业客观的咨询师来改善其沟通不良、冲突频繁、个性差异、婚外情、婆媳关系等等问题。

<<婚姻治疗的九个步骤>>

作者简介

Susan M Johnson

EFT（情绪取向）治疗技术创立人之一，加拿大Ottawa大学临床心理学教授，曾获美国婚姻家庭治疗协会杰出贡献奖，美国心理学协会家庭治疗研究奖，Ottawa大学优秀教学奖，基督教青年会杰出妇女奖。

国际知名婚姻家庭治疗督导师。

译者简介

刘婷 博士，EFT创始人Dr. Sue Johnson嫡传唯一华裔弟子、国际知名EFT训练师、美国婚姻与家族治疗协会临床督导，用中文原汁原味传授EFT精湛技艺。

在美国、加拿大、台湾、香港、新加坡等国家地区长年从事EFT的教学训练、实践和督导。

美国马里兰大学家庭研究所硕士，美国普渡大学婚姻与家族治疗博士。

曾任费城儿童医院家庭外遇中心博士后研究，维吉尼亚州威廉王子郡社区服务中心家族治疗师，目前任职于美国纽泽西州KEAN UNIVERSITY婚姻与家族治疗研究所助理教授。

刘婷博士是正式授权认证的情绪取向督导与训练员（Certified EFT Supervisor/Trainer），领有婚姻与家族治疗师的临床执业执照（Licensed Marriage & Family Therapist），美国婚姻与家族治疗协会（American Association of Marriage & Family Therapy）核准的临床督导（AAMFT Approved Supervisor），美国婚姻与家族治疗协会（AAMFT）临床会员，专长于婚姻咨询、青少年犯罪与行为问题、与亲子关系。

审校简介

钱捷 复旦大学法学学士、法学硕士

美国The Chicago School of Professional Psychology临床心理学心理咨询硕士

中美精神分析协会会员，上海市高校心理咨询协会会员

现就职于复旦大学心理健康教育中心任心理咨询师，主要从事临床心理咨询与心理治疗、学术翻译研究及教学等工作。

与丈夫定居上海。

<<婚姻治疗的九个步骤>>

书籍目录

第一章婚姻治疗与情绪取向治疗

情绪取向治疗(EFT)的发展和历史背景

情绪取向治疗

EFT与其他治疗学派的比较

EFT改变的理论从何而来

EFT的结构

EFT的“改变”过程

一个?型的改变历程

第二章从依附的观点看爱：EFT的哲学

从EFT的角度来看成人之爱

第三章EFT的改变理论：个人内在与两人之间

从经验取向的角度改变内在经验

从系统理论的角度改变互动模式

经验取向和系统理论的整合

小结：情绪焦点治疗的基本假设

第四章拓展经验及编整舞步——EFT的基本任务和基本技巧

共情所扮演的关键角色

任务一：创造并维持一个治愈?联盟

任务二：获取并重塑情绪

在EFT中特别重视的情绪

技术与干预：获取并重塑情绪

任务三：重塑新的互动

解决治疗僵局的特殊技术

小结

干预的操作方法

第五章评估：找出舞步，聆听音乐——情绪取向治疗步骤一

与步骤二

过程目标

治疗过程

个别会谈

治疗中发生改变的过程

治疗技术

个案的改变和完成步骤的状态

第六章改变音乐节拍，减缓恶性循环——EFT的步骤三和步

骤四

治疗的标识

干预技术

个案的改变和本步骤完成的状态

第七章挑战巨龙：加深连结——EFT步骤五和步骤六

治疗过程中的标识

治疗技术

个案的改变和步骤完成的状态

第八章情感连结：上演与连接——EFT步骤七和改变性事件

治疗过程的标识

治疗技术

<<婚姻治疗的九个步骤>>

改变性事件

第九章巩固安全基地——EFT步骤八和步骤九

步骤八

步骤八的治疗标识

步骤九

步骤九中的治疗标识

用在步骤八和步骤九中的干预技术

个案的改变和治疗的结束

滋养与维持一个更加安全的连结

第十章披荆斩棘——成为一个EFT治疗师

问题一：EFT特别适用或不适用于什么类型和特质的个人或夫妻？

何种状况下不适用EFT？

问题二：EFT治疗师该如何处理治疗过程中的僵局？

问题三：EFT治疗师会如何处理过去的经验？

问题四：EFT治疗师会限制情绪吗？

问题五：个人在EFT的过程中也会产生改变吗？

问题六：EFT治疗师如何去判断要专注在哪些情绪上呢？

问题七：情绪经验在EFT中是如何产生的？

问题八：EFT可以和其他家庭治疗学派结合起来使用吗？

问题九：应该如何成为一位EFT治疗师？

第十一章EFFT：情绪取向家庭治疗—重整依附

基本目标与技术

第一次到第二次的会谈

EFFT的第一个案例介绍：我亲爱的女儿，我只是想要保护你

EFT婚姻和家庭治疗间的差异

EFFT的第二个案例：在我跑掉之前，紧紧抓住我

EFFT的现况

第十二章关系创伤：处理依附伤害——宽恕与和解

第十三章花生酱事件——EFT的案例介绍

第11次会谈

个案反馈

第十四章第二阶段的一次会谈

第二阶段的会谈

<<婚姻治疗的九个步骤>>

章节摘录

版权页：2.伴侣的一方用非口语的方式去响应对方，因其和互动循环的关联或此响应方式的矛盾和强烈的程度使得EFT治疗师认为这个行为很值得探究。

举例来说，当一个太太在抱怨和唠叨时，她的丈夫不断地抖脚和皱眉头。

太太看了他一眼，突然沉默下来。

或者当一个太太开始谈论她想要离开丈夫的心情时，她的丈夫忽然开始大笑，然后开始谈论他们的暑期度假计划。

治疗师在此的任务是将两人的互动过程放慢，然后专注在非口语的行为所展露的情绪上。

3.伴侣的一方开始在会谈中探索自己的情绪反应，并开始对自己在这个关系的经验有新的领悟，或是当夫妻的一方能够赋予其情绪经验新的意义，但却很快地转回到旧有的负向互动模式。

夫妻的另一方很可能贬低这种尝试，并用他们习惯的争执方式来响应，将刚刚开始探索打断。

治疗师的任务是将这个过程重新引导到“情绪探索”的方向，并协助个案更完整地投入进来。

4.个案伴侣出现了在步骤二所指认的互动循环。

个案夫妻在此时可能可以自行觉察到自己的行为，要不然治疗师也可以指出这点帮助个案了解。

治疗师此时的任务是专注在夫妻一方在互动中的立场，以及他对对方如何感受，对自己在这个互动中增强的感受是如何经历的。

从某种意义上讲，每对夫妻都有他们自己对婚姻关系的经验及互动方式。

治疗的过程的确应成为一个探索的过程，探索这些独特的方式和他们每一个独特的内在与外在世界，以及这些独特的方式是如何造成他们各自的痛苦与快乐。

然而，对EFT治疗师而言，某些关系中的互动立场是可以预见性地与某些特定的情绪相关，即便这些情绪的体会、表达和象征比喻可能因人而异，而依附理论是提升上述关联的可预见性的基础。

例如，夫妻的一方表现出愤怒、咄咄逼人和尖锐的姿态时，在治疗师协助他们去探索其深层情绪之后，他们通常会发现自己其实是惊慌失措且缺乏安全感的。

换句话说，害怕被遗弃或被拒绝的依附恐惧会显现出来。

另一方面，看起来冷淡退缩的一方通常会有一种被胁迫感，和因无法取悦或满足配偶而感到无能与无望。

这主要是因为他不知道如何通过一种能够激起伴侣正向依附响应或者起码减少负向循环的方式回应对方。

<<婚姻治疗的九个步骤>>

编辑推荐

《婚姻治疗的九个步骤:情绪取向的婚姻治疗》：EFT（Emotionally Focused Therapy）情绪取向治疗法是在20世纪80年代初期由Dr. John R. Surland和Dr. Greenberg发展创造。

EFT的精髓在于协助在婚姻关系中受困的夫妻重新整理其情绪反应，帮助他们找到新的、建设性的互动方式并同重塑其积极的“情绪经验”。

EFT为成人情感与依附提供完整的治疗模式，同时也是重建亲密关系的治疗历程。

EFT强调以经验性、系统观来帮助伴侣以新的情绪经验去重塑过去负向的互动循环，通过改变历程9个步骤促使夫妻将婚姻的冲突转成亲密的情感连结。

EFT对他们的婚姻有极大的帮助，因为在婚姻中维持情感连结是人类求生存的本能，而情绪则是对对方态度或反馈的自然反应。

所以有生气、伤心、害怕、或其他负面的情绪都是正常的，对婚姻有害的不是这些情绪反应，而是我们一直重复使用具强大破坏性的无效方法来表达与调节这些情绪的结果。

心理咨询师这本书中为心理咨询师提供在临床工作中运用EFT的步骤和技术。

这本书提供许多咨询师与案主夫妻一起讨论与思考的案例，咨询师可以真正治本又事半功倍地帮助咨询对象改变表达方式和学习调节情绪的方法，进而帮助夫妻停止两人间一再重复的负向互动循环。

普通读者这本书是让读者保持婚姻一百度高温的理想工具。

婚姻是我们许下最严肃与沉重的承诺，幸福的婚姻没有其他东西可以取代。

每个人不是与生俱来就知道该如何维持一个幸福婚姻的，适时的学习与求助才是明智的决定。

<<婚姻治疗的九个步骤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>