

<<踏进这扇门>>

图书基本信息

书名：<<踏进这扇门>>

13位ISBN编号：9787561782538

10位ISBN编号：7561782535

出版时间：2011-2

出版时间：华东师大

作者：严文华//付小东

页数：248

字数：284000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<踏进这扇门>>

内容概要

这本书由近120篇左右手记构成，是31名国家二级心理咨询师学习班的学员和我在240个学时的面接实习过程中写下来的。

从这些手记中，你看得见一个团队在训练中从素不相识到相知、进而互相信任和支持的现场，你听得见他们对咨询流派的不同看法和争论，你见证着他们把自己标签为“心理咨询师”时的困惑、挣扎和收获，你感受得到爱的甘露怎样从苦涩的过去蒸馏出来。

邀请你踏进这扇门，和他们一同经历技术和心灵的成长！

<<踏进这扇门>>

作者简介

严文华，华东师范大学心理与认知科学学院副教授、博士。

她享受着行走在心理学不同领域间的乐趣，在跨文化心理学、心理咨询和管理心理学这三块田地中停留的时间最长。

著有《跨文化沟通心理学》《做一名优秀的心理咨询师》《心理画外音》《和自己的心在一起》等多部著作。

<<踏进这扇门>>

书籍目录

序言第一篇：踏进这扇门 (一)以图画为名片——团队成员初相识 (二)我比来访者更紧张——新手起步第二篇：心理咨询技术的基础修炼 (一)接球和抛球——倾听有多难 (二)只多一句话——共感有多深 (三)咨询师不是提问机器——提问要多少 (四)暗恋是痛苦的吗——反馈要踩准 (五)介入与抽离——价值观多中立第三篇：咨询技术的深化训练 (一)来访者和观察者——比做咨询师更难 (二)拒绝空椅子——各种咨询、技术和咨询主题 (三)探寻与内省——我们该用哪种咨询风格和流派 (四)从秋天到春天——意象对话技术第四篇：心理咨询师的内在训练 (一)春天的草地上——敏锐力训练 (二)我丢失了感觉——反省力训练 (三)当那扇门敞开——咨询技术的突破 (四)我求助的眼泪——走向内心深处 (五)戴着脚镣跳舞——咨询师的内心整合第五篇：与爱在一起 (一)暖暖的都是爱——我们的毕业式 (二)考官与模特——考场实录 (三)人不是蚂蚁——走出心理咨询的困境附录作者与手记索引后记

<<踏进这扇门>>

章节摘录

版权页：插图：下面这一部分，是我和组员们第一次互动的记录。

对于两个小组我都采用了以画相识的方式。

这里记录了其中一个组的图画以及围绕图画进行的互动情景，并且穿插了学员们手记中的描绘及自述。

你将在这一部分看到本书手记各位作者的图画。

这是他们的名片。

你可以在读完他们的文字后，再回过头来看他们的图画，会有一些相互映衬和印证，画如其人，文如其人。

那些排成仿宋体，左侧有竖线的文字，是学员在我把手记发到MSN群上后的跟帖。

全书那些左侧有竖线的文字，都是跟帖内容。

透过图画与学员们相识(严文华)带着悉心设计的活动，晚上5:50，我走进田家炳书院1101教室。

门是虚掩着的。

轻轻推开门。

我以为自己提前了10分钟，教室里会没有多少人。

推开门，却惊讶地发现里面坐了很多，比我预想的要多！我进去后，教室里安静下来，弥漫着老师和学生初相识的不安、期待和兴奋。

在这种略有些小心翼翼的氛围中，我开始了和小组的第一次互动。

对于一个咨询小组来说，首先必须建立团队。

对于一个真正意义上的团队来说，团队成员的深入了解，信任氛围的建立，这在任何时候都不能跳过。

只有在一个成员之间拥有相互信任的团队中，其成员才有可能在自我成长的同时，被团队带着走得更远、飞得更高。

信任的前提是相互了解。

而第一次相互了解的深度，将决定今后团队成员彼此间相互开放的程度。

我一直非常重视这第一堂课。

这次我选择的活动是以画相识，首先请大家画出一件事物代表自己，然后介绍画和自己，以及为什么用这幅画代表自己，还有，为什么来学习心理咨询。

<<踏进这扇门>>

编辑推荐

《踏进这扇门:心理咨询师初阶成长》是由华东师范大学出版社出版的。

<<踏进这扇门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>