

<<被捆绑的欲望>>

图书基本信息

书名：<<被捆绑的欲望>>

13位ISBN编号：9787561780268

10位ISBN编号：7561780265

出版时间：2010-12

出版时间：华东师大

作者：Gale Holtz Golden

页数：192

译者：梁嘉歆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;被捆绑的欲望&gt;&gt;

## 前言

这是一本很难让人不感兴趣的书。

我知道，当你看到这本书的时候，你可能跟我一样，首先是被封面上的一个词深深吸引：性秘密。

“性秘密”这个词本身就跟它的内涵一样，有着极其强烈的神秘色彩，仿佛是一个潘多拉的盒子。

你明知道里面可能有着潜在的威胁、危险甚至是灾难，可是它是多么的诱人、迷人心智，让你无法自控。

打开它，意味着什么？

迎接我们的又将会是什么？

把性秘密公之于众，会给当事人的生活带来多大的转变？

本书的作者试图告诉我们的并不是关于那些鲜为人知的性秘密的香艳故事，而是当这个盒子被无意或有意地打开之后，心理治疗师是如何和那些拥有性秘密的人以及他们最亲密的人一起去面对这场突如其来的灾难，怎样帮他们走出这个人生的困境。

由于作者在序言中，对本书的内容、叙事手法、写作初衷等已经有了详细的叙述。

我在这里就不做赘述。

我希望把翻译过程中的一些心得与大家分享，希望你阅读本书有一点帮助。

本书的作者盖尔·霍尔兹·格尔顿是美国佛蒙特州一位经验丰富的心理治疗师，她的特长是治疗有强迫性性行为、性成瘾以及其他一些性问题的群体。

在超过30年的临床经验中，她逐渐形成了一套针对各种有性秘密的来访者的治疗模式。

按照我的理解，本书中的“性秘密”是指那些当事人不愿意让人（包括自己的父母、朋友以及爱人）知道的性习惯或性癖好。

尽管我并不了解作者是否有治疗过真正有各种性欲倒错（比如露阴癖、窥视癖、恋童癖等）问题的个体，但文中提及的这些案例却无一例外都是一些“边缘人”。

他们的性行为可能在数量上高于正常水平，或者已经影响到自己的生活，甚至是他们自己或身边的人已经觉得他们到了符合某种“癖”（比如恋童癖、异装癖、窥阴癖等）或某种“精神疾病”（抑郁症、焦虑症、自闭症等）的诊断指标，但是他们一般还是具有正常的社会功能和社会角色，他们有完整的家庭，有爱自己的伴侣/子女，甚至一些人在外人看来还能算得上是成功人士。

但他们的内心是混乱的、充满矛盾的，有些人的精神已经到了崩溃的边缘。

当然他们遇到的问题的严重程度会有所差异，有些人可能只是一段时间内花上几个小时上网浏览一下色情网页（如果不是被发现的话，其实他们自己可能觉得没什么大不了），或是发生过一两次的外遇或一夜情；但有些人却已经把对性的疯狂热爱变成一种无法抑制的冲动，整日沉醉在自己的性幻想中、频繁手淫或是对未成年人有强烈的性冲动。

## <<被捆绑的欲望>>

### 内容概要

本书叙述了一位性心理治疗专家的治疗过程，书中指出了在治疗秘密强迫性性行为时一些独有的因素和关键，描述了一个性心理治疗的模式。

此外，书中关于性历史、网络性行为的讨论也使本书的内容更加丰富多元。

通过本书，Gale H. Golden为我们掀开了性心理治疗的神秘面纱。

<<被捆绑的欲望>>

作者简介

作者：（美国）格尔顿（Gale Holtz Golden）译者：梁嘉歆

## &lt;&lt;被捆绑的欲望&gt;&gt;

## 书籍目录

译者序谁敢打开这个潘多拉的盒子?中文版序致谢序 起码不伤害 性发展简史 名字意味着什么? 谁才是怪鸭子?他们有什么特征? 什么才是治疗? 保密原则 我的个人手记第一章 公开秘密 皇帝的新衣 来访者的疑问 不一样的挑战 建立治疗关系 大卫的困境与问题 回答问题 治疗师所问的问题 另一种标签 诚实是最好的策略,但.....第二章 否认沉默的对话 处理防御 查理的防御 沉默的对话 治疗有效吗? 千变万化的阻抗:劳埃德与简玛丽 露丝与拉里第三章 回忆:当下的过去 走进来访者的生活 风险评估 收集信息 瑞安的问题 青少年时期的渴望 瑞安:成年早期 对治疗的意义 瑞安:成年时期第四章 治疗:是时候行动了! 追踪治疗的源头 推进治疗进程 储备资源 建议治疗方案 应用治疗方案建议 认知行为技术 记日记 杰夫和他的日记 看似不重要的决定 为什么要用药物? 团队合作的方式 怀疑主义 性副作用 走吧,药物第五章 “我歌唱带电的肉体”:后现代社会中的网络性爱 计算机革命 后现代 两性关系 上网的动机? 网络困境的分类 凯莉 米奇 对米奇的评估报告 米奇的秘密 第一次 治疗 埃莉诺 埃莉诺与米奇第六章 性的合法性——引以为戒的报告 性交是什么? 令人迷惑的性别问题与性问题 儿童受害者/儿童犯罪者第七章 有人称之为爱:女性独有的性问题 女性之性:历史背景 年轻人的教训 女人永远都不会干出这种事! 关系中的力量平衡 两个女人:四种人生 丽莎和里奇 艾琳与苏珊第八章 稳定家庭体系 越轨 解开两人的心结 治疗受伤的心灵 如何对待孩子? 让孩子“触网”:无疑是在玩火 托尼的危机:怀孕与被骗 对杰的评估 对杰和托尼的团体辅导 治疗师的“两难境地” 陷入“战火”第九章 建立和谐关系与复发预防:“未来依然一片光明” 冲动、失误、过失 学习了解“失足” 齐心协力的团体 建立和谐关系:从亲密到性 亲密时刻:创立和发展性剧目 辛迪与罗德 戴尔和琼: 修复和复发 一种“正常的”生活后记 “秘密的守护者” 参考文献索引

## <<被捆绑的欲望>>

### 章节摘录

有一点必须时刻牢记的就是伴侣双方都会体验到羞愧、内疚、羞耻以及自我暴露。

任何一方都可能会感到性能力不足而且坚信所有人都会认为这是他们无法将他们的配偶“留在家里”的原因。

另一种常见的情况是很多女性和一个有性秘密的丈夫生活了很多年，而这意味着她们在相当长时期内都活在谎言之中。

当妻子发现了这些性行为，而其丈夫也向她保证不会再犯，她还是可能在之后的多年里都对丈夫的行为保持高度警惕。

这可能表现为不断监视其丈夫的行为和行踪，查看电子邮件和手机。

她们对于可能会发现的事实产生了高度恐惧和偏执，这极大地降低了她们的自尊，也减少了情感来源

。当纽约州长斯皮策（Spitzer）在发表他和妓女之间的关系的声明的时候，站在他旁边的妻子希尔达脸上的表情真实地表达了她所感受到的耻辱和痛苦。

这种切肤之痛是触手可及的。

## &lt;&lt;被捆绑的欲望&gt;&gt;

## 后记

我们是秘密的守护者。

每天来访者都会与我们分享他们的秘密——许多都从未公开过。

只有极少数人享有了解这些秘密的特权。

秘密让我们能对人类隐藏的内心状况一窥究竟。

——欧文·D·雅洛姆当一切该说的都说了，该做的都做了，我希望能给本书划上一个完满的句号，然而这本书却没有结局，没有轰轰烈烈的结尾。

我撰写的这些故事并没有结束。

我的来访者始终在苦苦寻找着不知道是否存在的答案，希望到达一个可能永远无法到达的地方，而我始终和他们携手前行。

这就是我所珍重的旅程，我承认这一切都并没完成，也并不完美。

我们永远在生命之路上前进。

在性治疗的路上，我时而犯错，时而难以与来访者很好地相处，时而又展现出如新格拉（Zingara）的预言般神奇的魔力。

我努力尝试从那些真实却反常的性行为中找到人的本来面目。

我尝试用某种模式，去理解那些被性秘密深深束缚又希望能获得更亲密适度的性生活中的人；我小心翼翼，谨防自己对他们带有偏见，但并不代表我没有鲜明的立场。

我确实了解到有些人不喜欢我这种不带价值判断的立场。

我尝试理解他们所经历的，感受他们所感受的。

我为我的那些有性秘密的来访者提供地图，帮助他们走出这个他们一手打造的秘密花园。

这并不是一个阳光灿烂、充满欢声笑语的花园，而是充斥着羞愧与罪疚的暗黑角落。

我和来访者一起哭、一起笑、一起寻求一种让生活变得更轻松的方法。

生活往往会充满谜题与挑战。

人们相爱，也会背叛；渴望得到自己所缺失的，然而，他们惊人的复原能力始终让我惊叹不已，而那么多来访者能够自如地应付、适应以及谅解自己的过去，这一切也让我对他们心存敬畏。

年复一年，我与来访者分享各种炽热的情感，分享内心的喜与悲。

我也从他们身上看到自己的弱点。

在这个过程中，我们冒着被背叛的风险，选择了相信对方，在那一刻，我们都永远改变了。

我走进了来访者的生命，与他们亲密接触，分享和守护他们内心的痛苦与羞愧。

## <<被捆绑的欲望>>

### 媒体关注与评论

这是一本让人耳目一新又独树一帜的书，作者在书中说明了通过打破沉默与保密，通过开放、坦诚与充满同情的沟通方式，性问题可以得到解决，专业人士和普通读者都可以从本书中获益良多。

——Eli Coleman, 哲学士，明尼苏达大学医学院教授，人类性行为项目主任《被捆绑的欲望》对强迫-}生性行为的治疗过程进行探讨该书让我们对此类行为的临床决策、评估以及治疗有了更深入的理解它具有学术的严谨性，书中的参考文献资料十分殷实丰富，同时也强调了为“性”所困的人们具有普遍性。

——Bommie Saks, 医学士，美国性治疗与性研究协会主席，南佛罗里达大学精神病学临床教授 Gale H. Golden 用出色的文字诠释了一种极富挑战性的临床行为的治疗方法、她灵活运用来访者的个案史，逼真地呈现出那些深陷于性秘密的人的内心世界，以及一位具有异常天赋的治疗师对他们的治疗过程。

——Daniel Watter, 教育学士，美国性教育，性咨询与社会治疗协会（AASECT）学位认证委员会会长

<<被捆绑的欲望>>

编辑推荐

《被捆绑的欲望:心理治疗师眼中的性秘密》是由华东师范大学出版社出版的。

<<被捆绑的欲望>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>