

<<夫妻关系中的九根毒刺>>

图书基本信息

书名：<<夫妻关系中的九根毒刺>>

13位ISBN编号：9787561779330

10位ISBN编号：756177933X

出版时间：2010-10

出版时间：华东师范大学出版社

作者：耿兴永

页数：140

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夫妻关系中的九根毒刺>>

内容概要

家庭都追求的，但仅有这些还远远不够。
一个婚姻拥有了物质的条件，只是使你拥有了一些最基本的婚姻要素，它们能否组成一个幸福的婚姻，还要取决于你是否愿意付出努力去经营。

种下一粒种子，它很难自动长成参天大树，除非你时常为它浇水、锄草、施肥，否则它就可能会中途夭折。

发生在婚姻关系中的争执也代表了婚姻关系中常见的症结，在我们的新书中，将这些争执称为“婚姻中的九根毒刺”，这些毒刺虽然无形，但是异常尖锐，深深地扎在感情生活中，刺痛了婚姻中的他和她。

毒刺之一 以为对方不理解自己，其实自己也不曾认真理解对方 毒刺之二 以为对方总是有所保留，其实自己也不曾真正投入 毒刺之三 以为抱怨可以让对方有所改变，其实只会激起对方的反感 毒刺之四 以为对方身上的某种缺点永远改不了，其实自己身上也存在着许多毛病 毒刺之五 以为你们之间毫无共同语言，其实你也没有认真去寻找 毒刺之六 把爱当做施舍，其实自己也需要爱 毒刺之七 以为亲密可以无话不谈，其实许多话都是对对方的伤害 毒刺之八 以为对方会永远爱自己而忘记收敛自己的个性，其实那是另外一种伤害 毒刺之九 以为对方不懂去爱，其实自己也不曾钻研婚姻的技巧

<<夫妻关系中的九根毒刺>>

作者简介

耿兴永

社会心理专家，著名婚姻问题专家，中国心理学会会员，《现代家庭》杂志特约撰稿人，主张从个人成长、性格适配与相互适应的角度去解决现代婚姻家庭问题。
著有《潜意识，写给你自己的心理学读本》等著作。

<<夫妻关系中的九根毒刺>>

书籍目录

我的日常工作 我的日常工作 婚姻中的“斗鸡效应” 作为一个旁观者 缘分之外毒刺之一 以为对方不理解自己——其实自己也不曾去认真理解对方 失败的婚姻大都从失去理解开 有理解才有幸福 恢复你们的默契——去理解对方 拔掉这根毒刺毒刺之二 以为对方总是有所保留，其实自己也不曾真正的投入 为什么他/她总是有所保留？其实你也是如此 学会主动的付出——走进对方的内心深处 拔掉这根毒刺毒刺之三 以为抱怨对方可以让对方改变——其实那只会激起对方的反感 / 33 如果我不抱怨。

我不知道他/她怎样改变 可否意识到抱怨表达的是你的厌恶？换一种沟通方式 拔掉这根毒刺毒刺之四 以为对方身上的某种缺点永远改不了——其实自己身上也存在着许多毛病 他/她的毛病太多了 每个人都有缺点 停止挑剔，学会宽容 拔掉这根毒刺毒刺之五 以为你和他/她之间毫无共同语言，其实你也从未认真去寻找 为什么我和他/她总是无话可说？寻找你们的共同语言 打破坚冰——去靠近对方 拔掉这根毒刺毒刺之六 把爱当成一种施舍，其实自己也需要爱 为什么你的爱这么吝啬？其实你也很孤独 学会关怀 拔掉这根毒刺毒刺之七 以为亲密，就可以无话不谈——其实许多话语都是对对方的伤害 开个玩笑是因为我俩亲密吗？其实我不是想讽刺他/她 绝不可随意倾倒 拔掉这根毒刺毒刺之八 以为对方会永远爱自己而忘记收敛自己的个性——其实那只是另外一种伤害 他/她曾因为我的个性爱我啊 个性是一把双刃剑 适当收敛你的个性 拔掉这根毒刺毒刺之九 以为对方不懂得去爱——其实自己也不曾认真钻研婚姻的技巧 他/她根本就不懂什么是感情！成功的婚姻需双方共同努力 列一份婚姻问题清单 拔掉这根毒刺夫妻关系的心理学 婚姻的原型 俄狄浦斯情结与艾蕾拉情结 男女两性的性格心理学 安全感——婚姻的基础 责任感——婚姻的基石 性与爱——婚姻中的纽带后记

<<夫妻关系中的九根毒刺>>

章节摘录

俗话说，“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。

人们因为有缘，才可以走到一起。

夫妻能够走到一起，缘分自然是远超寻常。

相爱的男人女人之间有一种巧妙的吸引，这种吸引为我们的婚姻奠定了自然的基础。

这就是夫妻间的缘分。

但是，有缘归有缘，这种天然的吸引却未必能够转化为我们幸福持久的婚姻。

许多人都有过这种感觉，我们也许找到了自己喜欢的人，但这种相互的喜爱没有发展成共同的幸福，反而让感情在彼此伤害中渐渐冷淡。

在我看来，组成一个婚姻的条件有很多很多，从外形的倾慕，到双方性格的吸引，到必要的经济基础，到日常生活中无处不在的责任感，到对外在诱惑的抗拒，到日常生活中的琐事与劳作……任何一点的差错，都可能让一对幸福的夫妻产生隔阂。

缘分之外，有太多的内容。

再加上漫长的婚姻生活，从性格，到思维方式，到生活习惯，都可能导致婚姻的危机。

我们必须注重构建那些缘分之外的内容。

否则，一旦感情失衡，隔阂就会产生，斗鸡效应就会开始。

有缘人未，必是有情人，缘分不等于婚姻，你与一个很有“感觉”的人走到一起，但结果却可能越行越远。

想想在生活中，我们都做了什么？

对方一点点小的疏忽，就忙不迭地指责他/她。

一点不经意的失误，就抓住对方不放。

从不严格要求自己，却要求对方不能有一点过错。

从不改进自己，却只要求对方越来越完美。

于是，针锋相对，恶语相向。

我们如获至宝般的发现一个心目中的“仙女”或者“王子”，但是，当亲密接触后，“仙女”陨落，变成恶妇；“王子”消失，变成刁民，也大都是因为如此。

<<夫妻关系中的九根毒刺>>

后记

在我看来，现代人的最大问题就是越来越注重感官的享受，却失去了对精神本质的追求。宽大的住房、精美的家具、良好的吃穿用度，乃至快乐的感官生活，这些外在的内容，大大刺激着我们的感官，丰富着我们的生活，使我们乐此不疲。

这一方面是因为社会的进步让我们可以享受的东西越来越多，另一方面也是出于我们喜欢享受的本性。

但是，这真的能够让我们幸福吗？

答案是否定的。

人有一种天然的相互交流沟通的需求，试想，把你关在一个封闭的房间里，没有任何人与你说话，没有任何人与你交流，但有着除此之外一切你希望得到的东西，你会快乐吗？

我想你仍然不会快乐。

因为快乐不仅来自于物质的享受，还来自于人与人之间相互的真诚的沟通交流，相互的理解关爱，没有这些，就谈不上真正的幸福与快乐。

幸福的要素就是我们的精神生活的构建。

宽大的住房、奢华的生活、感官的刺激，这些能够让我们获得一时的满足，却并不能消除我们内心里的孤独、恐惧与不安。

体现在婚姻方面也是如此。

我发现，我们越来越注重婚姻的外表的构建，漂亮的装束，良好的居所，乃至感官的满足，但唯有一点，忽视了感情生活的构建。

外在的内容是我们容易看到的，也是我们最容易产生欲望的；而内心情感生活的构建，它似乎太过漫长，太遥远，而且，它的回报似乎太过缥缈，以至于我们中的很多人都很难有耐心去寻找，去构建。

<<夫妻关系中的九根毒刺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>