

<<青少年网络成瘾预防与治疗>>

图书基本信息

书名：<<青少年网络成瘾预防与治疗>>

13位ISBN编号：9787561752913

10位ISBN编号：7561752911

出版时间：2007-6

出版时间：华东师范大学出版社

作者：顾海根 主编

页数：198

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年网络成瘾预防与治疗>>

### 内容概要

本文作者通过充分的社会调查发现，青少年从网上获取大量信息的同时，也因为迷恋网络而衍生出一系列社会问题。

目前青少年网络成瘾发病率已经高达14%，拯救这些沉迷网络的青少年我们需要社会多方的共同努力，其中家庭的作用更为关键。

本文重点通过对青少年网络成瘾现状、危害及原因的分析，从发挥家庭主导作用入手，辅之以相关措施，从而预防和治疗青少年网络成瘾，促进社会和谐发展。

根据相关研究数据表明，我国每年因沉溺于网络不能自拔而发生的青少年退学、猝死，甚至自杀、他杀等伤害事件屡见于报端。

青少年上网成瘾，已成为一种“社会病”，网络成瘾对人的身心健康、社交、工作、学习和家庭生活等各方面造成严重影响，尤其对青少年的危害更大。

面对这一庞大的青少年网瘾群体，本书作者通过对青少年网络成瘾现状、危害及原因的分析，并辅以相关的实事案例分析，从而对青少年网络成瘾问题的预防与治疗进行了详细的阐述。

<<青少年网络成瘾预防与治疗>>

作者简介

顾海根：男，上海师范大学应用心理学系教授，博士生导师，上海心理学会统计与测量专业委员会主任，主持国家十一五规划项目：《大学生因特网成瘾障碍研究》。

## <<青少年网络成瘾预防与治疗>>

### 书籍目录

前言第一章 青少年与网络 第一节 神奇的网络,精彩的世界 第二节 青少年:网络中的弄潮儿 第三节 网络成瘾:高科技时代的新问题第二章 网络成瘾的定义、症状与诊断标准 第一节 网络成瘾的定义与症状 第二节 网络成瘾的诊断标准 第三节 青少年网络成瘾的诊断方法 第四节 青少年网络成瘾的类型第三章 国内外对网络成瘾的研究 第一节 国外对网络成瘾的研究 第二节 国内对网络成瘾的研究第四章 青少年网络成瘾的成因分析 第一节 家庭因素与青少年网络成瘾 第二节 学校因素与青少年网络成瘾 第三节 青少年自身因素与网络成瘾第五章 青少年网络成瘾的预防方法 第一节 父母如何引导孩子正确使用网络 第二节 学校如何预防青少年网络成瘾 第三节 青少年自身如何预防网络成瘾第六章 青少年网络成瘾的治疗方法 第一节 青少年网络成瘾的行为疗法 第二节 青少年网络成瘾的认知疗法 第三节 青少年网络成瘾的团体心理辅导 第四节 青少年网络成瘾的家庭治疗附录:团体心理辅导案例

<<青少年网络成瘾预防与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>